

認識白內障



一、白內障是什麼？

白內障是眼球內部的水晶體出現混濁顏色改變的現象，導致視力的減退。水晶體的作用是將影像屈折後聚焦在視網膜上，使我們遠近都能看清楚。如果水晶體很清澈的話，光線便可以輕易穿透過成為清晰影像；但若水晶體變混濁，光線穿透過影像衰減變得模糊，就會使得我們所見事物變得模糊而有視力減退的感覺。

二、白內障的種類

老年性白內障為最常見的一種白內障類型，與水晶體隨著生理老化有關。其他尚有先天性白內障、外傷性白內障、代謝性白內障、藥物性白內障等。

三、白內障常見的症狀

主要症狀為漸進式的視力模糊，減退速度依個人情況而不同，明暗對比不易分辨、色調改變、物體顏色變得昏暗，有複視、畏光、夜間炫光等現象。

四、白內障如何治療？一定非手術不可嗎？

白內障早期視力影響不明顯時可以配戴遠用或近用眼鏡矯正視力，以應付日常生活之需；眼藥物治療只有減緩視力減退的療效，無法真正根除白內障而改善視力；唯一直接有效的治療方法還是需尋求白內障手術將混濁的水晶體摘除並置入新的人工水晶體。

五、白內障手術

- (一) 手術的適當時機，依個人需要而定，若白內障引起的視力模糊已影響工作與日常生活，且無法使用日常眼鏡矯正時，就可以考慮接受手術了。
- (二) 白內障手術是透過將混濁的水晶體摘除，置入人工水晶體改善視力不佳狀況。主要是使用超音波乳化儀的震動能力將水晶體乳化後從很小的切口吸除，最後再植入選擇的人工水晶體。



六、白內障可以預防嗎？

- (一) 外出時可配戴防紫外線鏡片的太陽眼鏡。
- (二) 適量的攝取富含抗氧化成分之深綠色及深黃色蔬菜水果，補充維他命 A、C、E；避免抽菸，可以減少白內障產生或惡化的機會。
- (三) 保護眼睛避免碰撞或穿刺傷，不任意使用含類固醇的眼藥水或藥物，罹患有糖尿病的人，要好好控制血糖，可減少其他類型白內障的發生。

中山醫學大學附設醫院-護理部

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

生效日期：98/07/31
檢閱日期：113/06/06

修正日期：112/06/08
編號：T-Adult-116

