

# 高血糖的 認識與處理

## 什麼是高血糖

1. 血液葡萄糖>250mg/dl
2. 尿酮陽性反應

## 高血糖發生原因

1. 口服藥或胰島素的用量不足。



2. 未遵照醫療食譜，熱量攝取太多。



3. 身體有傷口、發炎或感染時。
4. 生病時停用或減少糖尿病藥物或注射劑量。

5. 其他：懷孕、生理期、酗酒、影響血糖的藥物(類固醇、利尿劑等)

## 高血糖的症狀

1. 吃多
2. 尿多
3. 皮膚乾燥，脫水
4. 極度口渴
5. 噁心，嘔吐，
6. 腹痛、腹部不適。
7. 厭食，體重減輕，虛弱無力
8. 容易疲倦
9. 心跳快速，呼吸緩而深
10. 水果發酵味或酸味
11. 血糖值升高。
12. 尿糖測試呈陽性反應。
13. 沒有明顯症狀



生效日期：95/08/16  
檢閱日期：111/08/04

修正日期：108/08/08  
編號：T-Adult-084



## 高血糖的處理

1. 注意保暖。
2. 補充足夠的胰島素或藥物
3. 增加血糖監測次數
4. 多攝取水份。
5. 必要時立即就醫。

3. 平日要注意血糖的控制，常檢查血糖值。
4. 當生病不舒服、有感染或傷口應增加血糖監測次數。



## 高血糖的預防

1. 不任意停藥、必要時請諮詢醫師



2. 按醫護人員及營養師的指示進食。



5. 儘量避免出入公共場所，以防感染。
6. 如有高血糖症狀、例如：噁心，嘔吐或發燒時，不可任意停藥，應立即求醫診治。
7. 找出高血糖發生之原因，避免下次再發生。

中山醫學大學附設醫院-護理部

♥♥♥♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機\_\_\_\_\_

中興院區 04-22621652 轉分機\_\_\_\_\_

