

胰島素注射部位的輪替及照護



衛教單張



衛教影片



生效日期：105/12/07
檢閱日期：111/10/06

修正日期：109/08/06
編號：T-Adult-176

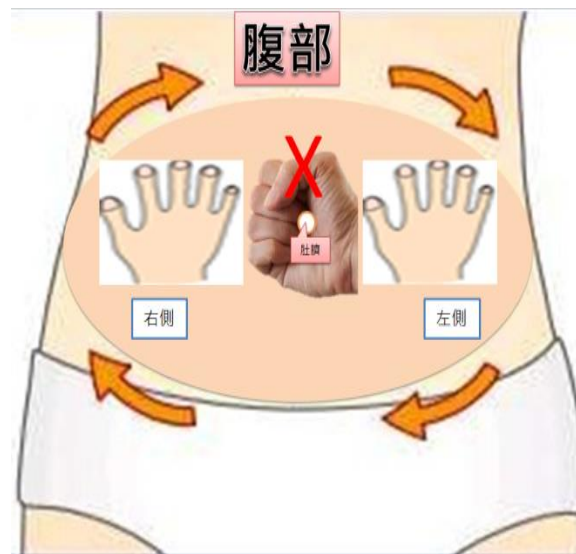


胰島素注射部位的選擇

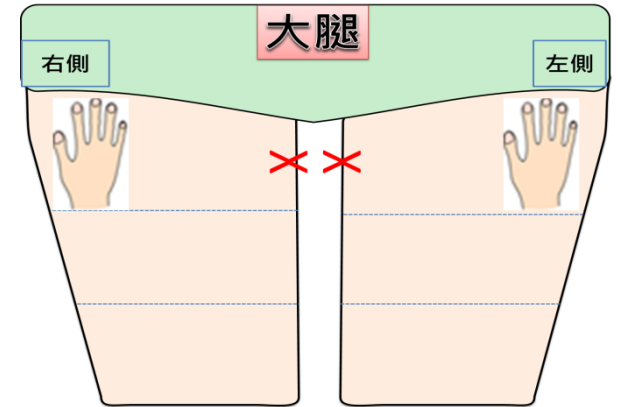
1. 胰島素吸收速度 (快→慢)：腹部→手臂→大腿→臀部，故建議施打順序為腹部→手臂→大腿→臀部。

2. 可施打部位：腹部肚臍周圍一個拳頭外、大腿前外側的上 1/3、上臂外側的中 1/3、臀部外上側。

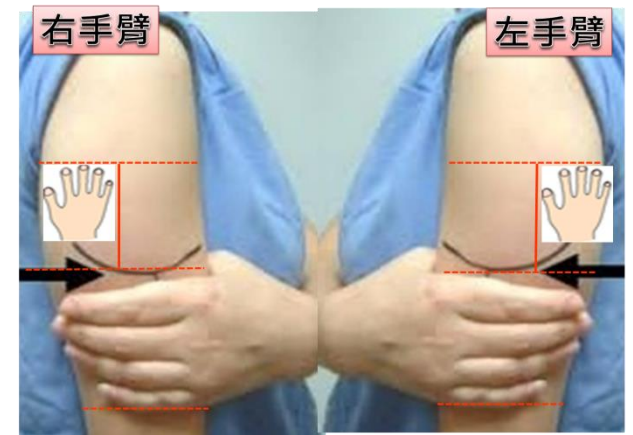
(1) 肚臍周圍一個拳頭內的區域(打 X 處)不可施打，左、右手掌範圍內的區域是可以施打的部位。



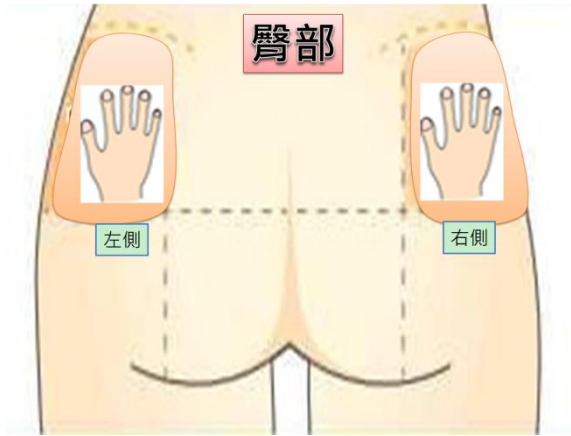
(2) 大腿前外側的上 1/3(打 X 處不可施打)，左、右手掌範圍內的區域是可以施打的部位。



(3) 上臂外側的中 1/3，左、右手掌範圍內的區域是可以施打的部位。



(4) 臀部外上側，左、右手掌範圍內的區域是可以施打的部位。

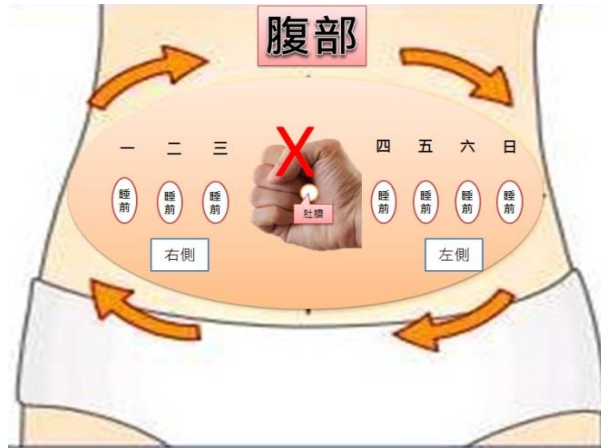


胰島素注射部位的輪替

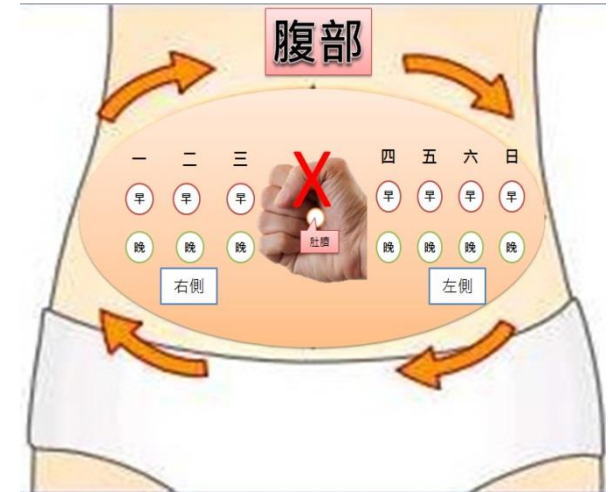
1. 注射輪替部位說明

依胰島素吸收速度及病人施打便利性，故以腹部及大腿為例說明。

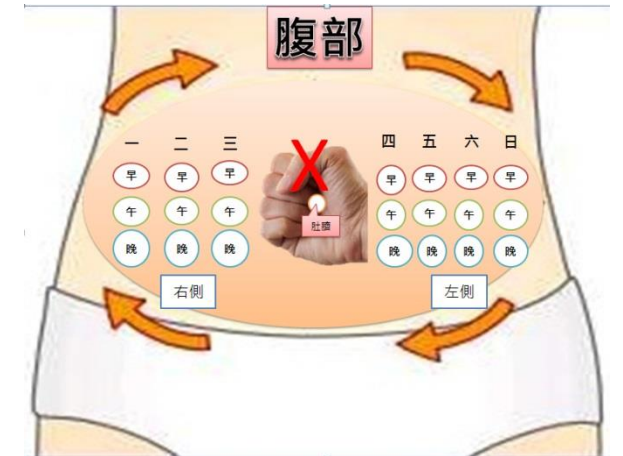
(1) 每天注射 1 次：星期一至星期日
依序由右側輪到左側。



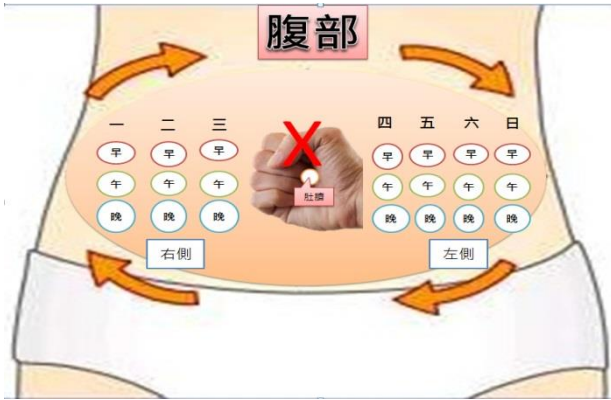
(2) 每天注射 2 次：星期一至星期日
依序由右側輪到左側，早上注射上層部位，晚上注射下層部位。



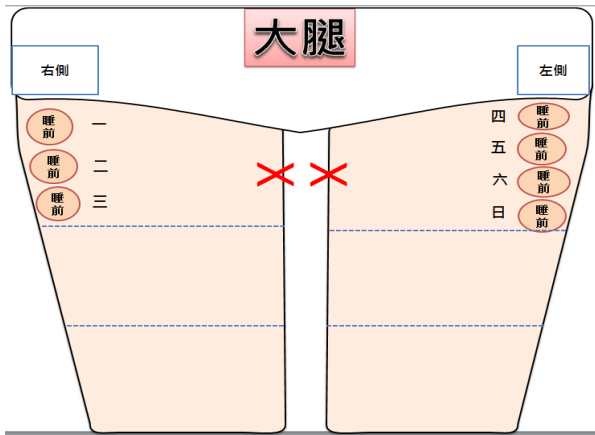
(3) 每天注射 3 次：星期一至星期日
依序由右側輪到左側，且早上注射上層部位，中午注射中間部位，晚上注射下層部位。



(4) 每天注射 4 次：星期一至星期日
依序由右側輪到左側，3 次餐前注射，以腹部為主。

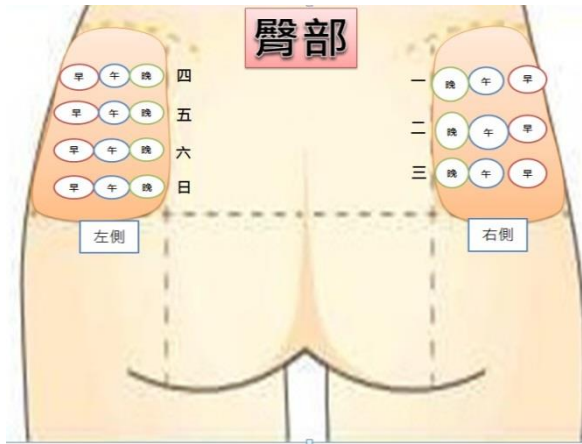
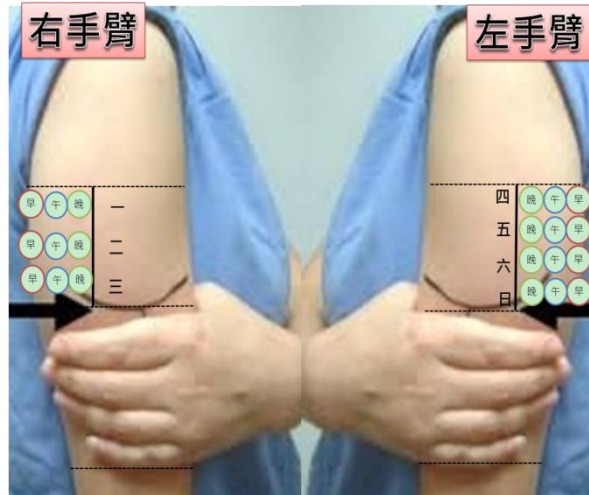


第 4 次為睡前注射，以大腿前外側的上 1/3 為主，不建議注射在內側。



(5) 其他

如果腹部有傷口或疤痕不建議注射，需家人代為注射上臂外側的中 1/3 或臀部外上側。



胰島素注射部位的照護

1. 注射前先觀看注射部位的上下左右是否對稱，再用手觸摸注射部位是否有硬塊、不規則形狀。
2. 注射前須洗淨雙手，使用酒精棉片消毒注射部位。
3. 避免注射在硬塊處、傷口處、疤痕或皮下脂肪稀少處。
4. 同一注射部位的注射點之間的間距約 1 指寬；每週使用左右邊的注射輪替，避免產生局部硬塊和皮下脂肪增生及萎縮。

中山醫學大學附設醫院-護理部

♥♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

