

# 糖尿病視網膜病變

## 一、糖尿病對於眼睛會有什麼影響？

糖尿病因為血液內糖分很高，會造成全身微血管的阻塞和滲漏。在眼睛方面，主要會產生糖尿病視網膜病變，而造成視力減退，嚴重者可能會失明。

## 二、何時該接受眼科檢查？

- (一) 中老年人一旦被診斷有糖尿病，就應趕快接受眼底檢查。
- (二) 若初次檢查沒有視網膜病變，以後至少每年應檢查一次。

## 三、糖尿病視網膜病變的治療？

- (一) 糖尿病視網膜病變主要分非增殖性和增殖性。前者對視力影響不大，但是若出現黃斑部水腫，視力就會減退。施行黃斑部雷射，可讓視力減退的機率降

低。

- (二) 若發生增殖性視網膜病變，出現視網膜新生血管或玻璃體出血，會嚴重地影響視力，但若及時接受全網膜雷射，則可以避免失明的發生。
- (三) 雷射治療後短期內視力不會明顯改善，但長期可以避免視力繼續惡化。嚴重的增殖性糖尿病視網膜病變會併發網膜剝離、或持續性玻璃體出血，需施行玻璃體切除術。

## 四、糖尿病病人須知？

糖尿病病人必須經由良好的血糖控制，定期眼科檢查，必要時接受網膜雷射或玻璃體切除術，才能對眼睛有幫助。同時要注意懷孕、抽煙、高血壓、腎臟病、肥胖及高血脂症，也會對視網膜有不好影響，必須與各科醫師配合注意和控制這些危險因子。

## 五、我的血糖控制得很好，還需要檢查眼睛嗎？

與糖尿病視網膜病變最有關係的是糖尿病的類型，及得到糖尿病的時間長短。幾乎所有胰島素依賴型糖尿病病人，以及六成的非胰島素依賴型糖尿病病人，若患病超過七年，都會出現視網膜病變。良好的血糖控制並不保證視網膜病變不會發生，因此定期眼科檢查十分重要。



中山醫學大學附設醫院-護理部  
Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區04-24739595 轉分機\_\_\_\_\_

中興院區04-22621652 轉分機\_\_\_\_\_