

高血糖的 認識與處理



生效日期：95/08/16
檢閱日期：108/08/08

修正日期：108/08/08
編號：T-Adult-084



什麼是高血糖

1. 血液葡萄糖>250mg/dl
2. 尿酮陽性反應

高血糖發生原因

1. 口服藥或胰島素的用量不足。



2. 未遵照醫療食譜，熱量攝取太多。



3. 身體有傷口、發炎或感染時。
4. 生病時停用或減少糖尿病藥物或注射劑量。



5. 其他：懷孕、生理期、酗酒、影響血糖的藥物(類固醇、利尿劑等)

高血糖的症狀

1. 吃多
2. 尿多
3. 皮膚乾燥，脫水
4. 極度口渴
5. 噁心，嘔吐，
6. 腹痛、腹部不適。
7. 厭食，體重減輕，虛弱無力
8. 容易疲倦
9. 心跳快速，呼吸緩而深
10. 水果發酵味或酸味
11. 血糖值升高。
12. 尿糖測試呈陽性反應。
13. 沒有明顯症狀



高血糖的處理

1. 注意保暖。
2. 補充足夠的胰島素或藥物
3. 增加血糖監測次數
4. 多攝取水份。
5. 必要時立即就醫。

高血糖的預防

1. 不任意停藥、必要時請諮詢醫師



2. 按醫護人員及營養師的指示進食。



3. 平日要注意血糖的控制，常檢查血糖值。
4. 當生病不舒服、有感染或傷口應增加血糖監測次數。



5. 儘量避免出入公共場所，以防感染。
6. 如有高血糖症狀、例如：噁心，嘔吐或發燒時，不可任意停藥，應立即求醫診治。
7. 找出高血糖發生之原因，避免下次再發生。

中山醫學大學附設醫院-護理部

♥♥♥♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

