



中山醫學大學附設醫院附設護理之家

本護理之家位於中港院區中山路，總樓層為六樓共有 101 床，全新建築整體空間舒適寬敞，每間房均設有空調設備，並提供適當的醫療、復健、營養、活動等多元化的服務。24 小時專業照護無微不至的貼心服務，為您的親人營造一個溫馨的家園。

【服務對象】

- 急性醫療出院後仍有照護需求之個案：中風復健、外科術後…。
 - 慢性病或生活起居需他人協助照顧者。
 - 生活自理需人陪伴之健康老人，老人長、短期安養、靜養。
 - 長期臥床、各種管路留置者，需要護理及生活照顧協助者。
 - 重度依賴，需護理照顧者，如：植物人、中風。
- ※不適合入住：罹患傳染病、精神病，失智會隨意遊走者、有攻擊行為、仰賴呼吸器者。

【收費標準】

護理之家住房規劃，提供多種選擇，含單人房、雙人房、多人房

【基本月費】\$36,500 元起(含護理費、房間費、伙食費、照護費、清潔費)。短期入住另有規定。

【日常用品】營養品、紙尿布、看護墊、衛生紙、醫療耗材另計。

【保證金】每位住民入住機構收取一個月之費用。

【管路照護費】含護理費及材料費

鼻胃管 每月\$2000 元	導尿管 每月\$1500 元
氣切管 每月\$3000 元	氧氣使用 每日\$380 元

【入住體檢項目】

入住體檢項目	檢查項目
血液檢查	CBC(血球總數)/DC(白血球分類)
生化檢查	GOT、GPT(肝功能檢查)、Na(鈉)、K(鉀)、Ca(鈣)、P(磷)、BUN(尿素氮)、Cr(肌酸酐)、Albumin(白蛋白)、AC sugar(飯前血糖)、HbA1C、Uric Acid、Cholesterol、Triglyceride
其他檢查	HIV(愛滋病)、VDRL(梅毒)
尿液檢查	U/R
肝炎檢查	HBsAg(B型肝炎表面抗原檢查)、Anti-HBs(B型肝炎表面抗體檢查)、C肝
糞便檢查	阿米巴痢疾、桿菌性痢疾、寄生蟲、糞便潛血
放射檢查	Chest X-ray(胸部X光檢查)

【入住請攜帶】(1)住民及保證人身分證影本、(2)出院病歷摘要、(3)入住體檢報告、(4)口服藥、(5)健保卡、個人衣物(請繡上名字，勿攜帶貴重物品)

【機構環境】



~歡迎參觀諮詢~

【機構資料】

中山醫學大學附設醫院附設護理之家

地址：台中市西區中山路 501 號

電話：04-22062100 分機 80100



規律的運動習慣可以防癌

防癌運動的目的與方法

1. 預防癌症除了戒除煙、酒、檳榔保持健康的飲食外，可以從培養運動習慣作起。
2. 美國癌症研究中心所做的研究分析發現運動確實可以降低罹癌風險，因為運動的機轉可以改變胰島素及胰島素相關的生長激素、發炎、免疫方面的功能等，而影響癌症的病理。研究報告發現如果運動得越多，癌症死亡風險就會越減少。

1. 活化淋巴系統：淋巴活化運動，16個動作每天2次。
2. 增進柔軟度：伸展運動，針對緊繃肌筋膜伸展每個肌群至少每天10下。
3. 增進心肺耐力：有氧運動，持續運動20~60分鐘每週3次。
4. 強化核心肌群：彼拉提斯，4個動作每天2次。

淋巴活化運動 16 動作

1. 腹式呼吸



深呼吸方式為鼻吸氣至丹田處起，嘴巴緩緩吐氣並吐到內收，重複5次。

2. 深層淋巴結清空動作



雙手呈握拳狀，深吸一口氣，憋住氣用力擰胸且順勢轉腰，再吐氣放鬆回到起始動作，重複5次。

3. 鎖骨上緣淋巴結按摩



以畫圓方式進行，每邊各10次。

4. 腋下淋巴結按摩



以畫圓方式進行，每邊各10次。

5. 鼠蹊部淋巴結按摩



以畫圓方式進行，重複10次。

6. 轉頭運動



保持肩膀放鬆，將頭以順時針與逆時針方向轉動，各5次。

7. 繞肩運動



身體挺直，肩膀上提再往後繞圈，重複5次。

8. 雙掌合十運動



請配合呼吸，雙手放胸前合十在胸前，吸氣時雙掌用力向中央擠壓，吐氣時放鬆，重複5次。

9. 雙手抱頭



請配合呼吸，起始動作開始，吸氣時用力把手掌開，吐氣時放鬆，重複5次。

10. 手肘內夾運動



兩邊肩膀放鬆，兩手肘往肩部後收內夾再放鬆，重複5次。

11. 手肘運動



雙手後同側肩膀，再回到原位，重複5次。

12. 手腕繞圈運動



雙手手腕繞圈，重複5次。

13. 單側屈膝抱胸



一腳伸直不動，將另一隻腳舉起壓至胸口再放下，左右各5次。

14. 下肢旋轉運動



正躺，雙腳向外轉內轉的動作，腳外轉時須連大腿也一起動，重複5次。

15. 翹腳板運動



正確雙腳腳板用力勾起來，再用力往下踩，重複5次。

16. 腳踝繞圈運動



雙腳腳板向前運動，重複5次。

彼拉提斯運動 4 動作

強化核心肌群

1. 姿勢控制運動



仰躺，雙腳伸直張開與骨盆同寬，腳板勾起，膝蓋下壓，臀部夾緊，肚臍內收，肩膀後收，下巴內收，頭頂拉長延伸，維持10秒，再逐步由下往上放鬆，可重複5次。

2. 單腿畫圓



1. 仰臥平躺，先收小腹，一腳曲膝至90度抬到髖關節正上方而後將大腿與腳尖朝45度方向伸展。
2. 順時針方向畫圓5圈，注意畫圓開始時吸氣，結束一圈時吐氣。
3. 換腿重複以上動作，每邊5次。

3. 脊椎旋轉操



1. 預備姿勢：仰臥平躺，左膝彎曲，右腿置於左膝上，右髖關節打開，雙手張開置於身體兩側，收小腹。
2. 吸氣，將下半身慢慢向右旋轉。
3. 吐氣，運用腹斜肌的力量，將下半身轉回起始位置。
4. 換邊重複以上動作，每邊5次。

4. 側躺穩定平衡



1. 預備姿勢：身體側躺雙腿伸直併攏身體維持一直線，而上方的手扶地呈90度以維持平衡，收小腹，骨盆保持在舒適位置。
2. 雙腿同時抬離地面。
3. 維持淺淺呼吸，再將撐地的手舉向天花板伸展。
4. 默數5秒後，再將雙腿與手慢慢放回。
5. 換邊重複以上動作，每邊5次。



衛生福利部中央健康保險署
NATIONAL HEALTH INSURANCE ADMINISTRATION
MINISTRY OF HEALTH AND WELFARE



中山醫學大學附設醫院
Chung Shan Medical University Hospital



中山醫學大學附設醫院家庭醫學部

一同關心與守護您的健康😊



駐診醫師： 家醫科專科

時間地點：

星期二上午 (9:00-12:00)	星期二下午 (14:00-17:00)	星期三上午 (09:00-12:00)	星期三下午 (14:00-17:00)	星期四上午 (09:00-12:00)
彰化縣芬園鄉同安村活動中心(彰化縣芬園鄉同安村大彰路三段 147 巷 13 號)	彰化縣芬園鄉圳墘村碧園路二段 305 之 1 號	彰化縣芬園鄉嘉興村芬草路一段 93 巷 124 號	文德宮(彰化縣伸港鄉七嘉村嘉二路 47 號)	彰化縣芬園鄉進芬村寶藏寺(彰化縣芬園鄉彰南路三段 135 巷 100 號)

(遇國定假日休診或預停診會提前公告)

聯絡電話： 04-24739595#34955



服務內容： 如您有身體不舒服、感冒、頭痛、咳嗽、失眠、腹痛、高血壓、糖尿病等問題，歡迎來諮詢，請多加利用，讓我們一起為您的健康把關喔^^ 我們提供醫學中心的服務，不收掛號費，**診療費同診所收費一樣，每次只收 50 元** (如單次藥物總費用超出 100 元則另加部分負擔，即每 100 元加收 20 元)。



平日類流感門診

有感冒(發燒、喉嚨痛、咳嗽等)症狀，請至感染科、胸腔科、家醫科、耳鼻喉科、小兒科看診。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	●	●	●	●	●	●
下午	●	●	●	●	●	
夜間	●	●	●	●	●	

防範流感，請落實咳嗽禮節與手部衛生



免費癌症篩檢

為落實癌症篩檢以促進民眾健康；
本院提供以下免費癌症篩檢服務：

篩檢項目	年齡對象	時程
子宮頸癌	30-69歲婦女	每年1次
乳癌	45歲至69歲婦女 40-44歲二等親乳癌家族史 (可先來電預約)	每2年1次
大腸癌	50-69歲民眾	每2年1次
口腔癌	30歲以上有抽菸或曾嚼檳榔者 18歲以上至未滿30歲嚼檳榔之 原住民	每2年1次

- 活動對象：不限戶籍，完全免費
- 篩檢時間：
 - 白天篩檢時間
週一至週五：08:00-11:30; 13:30-16:30
報到處：汝川醫療大樓一、三樓癌症篩檢站
 - 晚上篩檢時間
週一至週四：17:30-20:30
報到處：汝川醫療大樓二樓203診
- 連絡電話：04-24739595 轉20154、20354
- 請記得攜帶健保卡，當日完成癌症篩檢可減免50元掛號費。



善用二代戒菸服務
幫您戒菸省錢賺健康

『二代戒菸、補助升級，祝您好戒』

—免費洽詢專線：0800-636363

『要戒菸、請找專業戒菸衛教人員』

—本院醫事人員提供您專業的戒菸勸戒及諮詢衛教服務。

(04)24739595 轉 20201 或洽家醫科門診。

瘦我們的孩子，請共同支持

『禁止供應菸品予未滿 18 歲者』

門診時刻	週一	週二	週三	週四	週五	
早上	202診 林玟玟	201診 陳俊傑	201診 顏啟華	201診 顏啟華 內科3診 廖尹鐸	201診	楊博仁 1030
下午	201診 陳宣志	201診 陳俊傑	201診 顏啟華	201診 陳俊傑 323診 林巧峰		
夜間	201診 顏啟華		201診 林玟玟			

【諮詢服務專線與時間】

諮詢單位	服務人員	服務項目	服務地點與時間	聯絡分機
小兒衛教室	陳素珍 諮詢師 詹靜惠 護理師	兒科遺傳諮詢、一般兒科疾病諮詢、小兒氣喘衛教諮詢	汝川大樓2樓 小兒科診區	20225
婦產諮詢室	張靜儀 個管師 陳怡傑 護理師 黃敏菁 護理師	婦科疾病衛教、更年期保健、孕期諮詢、產後指導、母乳哺餵、婦產遺傳諮詢	汝川大樓7樓	20726、20727
不孕症諮詢室	林碧美 護理師	不孕症問題、試管嬰兒相關資訊	汝川大樓7樓 生殖醫學中心	20723
營養衛教門診	營養師	營養諮詢	汝川大樓3樓	20333
糖尿病衛教室	林育姿 護理師 李靜茹 護理師 吳月珠 護理師	糖尿病衛教諮詢、胰島素注射衛教	汝川大樓3樓	20337、20340
腎臟科衛教教室	王文倩 衛教師 林安珮 衛教師	慢性腎臟病諮詢	汝川大樓3樓	20335、20334
肝病防治中心	張秋純 個管師 林韋西 個管師	肝病諮詢、B、C型肝炎治療衛教、B型肝炎帶原者及C型肝炎感染者衛教諮詢	核醫大樓3樓(眼科對面)	32346、32348
氣喘衛教室	賴怡伶 衛教師	氣喘衛教諮詢	核醫大樓3樓(眼科對面)	32349
結核病衛教室	陳珮凌 個管師	結核病衛教諮詢、個案管理	內科大樓9樓	38941
愛滋病衛教室	林佳諄 個管師	愛滋病個案諮詢、匿名篩檢	內科大樓9樓	38921
癌症篩檢諮詢處	專業護理師	健康防癌諮詢、癌症篩檢	汝川大樓1樓	20154、20155
癌症資源中心	陳緯玲 個管師	癌症相關諮詢及癌症相關資源提供	汝川大樓3樓(腎臟科對面)	20336
腫瘤心理師	方淑怡 心理師	提供癌症病患或家屬心理諮詢	請來電聯絡	38841
社工室	社工師	社會福利相關諮詢	核醫大樓3樓 社工室	32319、32320
藥劑科藥物諮詢處	藥師	用藥諮詢	汝川大樓1樓	20160
			內科大樓2樓	38005
兒童發展評估中心	黃澄雅 社工員	發展遲緩兒童評估與福利諮詢	內科大樓3樓	34306
服務台諮詢處			汝川大樓1樓 週一-週五 上午 08:00-12:00 下午 13:30-17:30 週六 上午 08:00-12:00	20152、38110
轉診中心			汝川大樓1樓 週一-週五 上午 08:00-12:00 下午 13:30-17:30	20153、34824
住院服務櫃檯			汝川大樓1樓 週一-週五 08:00-17:00 週六 08:00-12:00	20119、20120 20121
出院準備服務			週一-週五 上午 08:00-12:00 下午 13:30-17:30	34825
居家護理				80102、80104
社區健康照護中心				34960
健康管理中心		成人健檢、高級健檢諮詢	核醫大樓3樓 週一-週五 上午 08:00-11:30 下午 13:30-16:30	32017、32018
身心障礙鑑定排程專線			週一-週五 上午 08:00-12:00 下午 14:00-17:00	20228、20229
自殺防治中心晴天專線				(04)24713267

✿ 看診注意事項 ✿

1. 維護看診品質與看診隱私不受干擾，非跟診相關人員請勿擅自進出診間。
2. 門口有報到系統，插入健保卡再抽出取回即可，若報到異常、未持健保卡或特殊情形者，請輕聲敲門由診間人員安排。
3. 過號者報到後，系統會以過2插1方式排序，以此類推
4. 80歲以上年長者，由診間人員安排敬老號。
5. 看診前會核對您的身份請出示您的健保卡或身份證..
6. 看診前請先確認您看診的科別、醫師是否與您自己所掛號的相符。

7. 主動告知醫師您的姓名、病症及自行處理的方式。
8. 清楚告知醫師相關重要資訊，例如：是否懷孕(或準備懷孕)、是否正在哺乳、是否對藥物或食物過敏、是否有特殊體質、是否曾經或正在接受其他醫療行為等。
9. 主動告知醫師，過去曾罹患的疾病、是否曾接受手術及家族有無遺傳疾病。
10. 醫師解說病情、治療方式及治療結果有任何不明白應主動發問，若有特殊需求看診時應先行告知醫師。
11. 若同時看不同科別，應向醫師事先說明，避免醫師開立重複或產生交互作用的藥物。

【衛教活動. 社區健康講座】

7月大慶院區- 院內衛教

日期	時間	授課主題	授課人員	聯絡分機	活動地點
7月1日	0900~1200	甘胃人生—胃癌手術病友會	(1)肝膽腸胃科 張明輝醫師 (2)一般外科 劉信誠醫師 (3)營養科 陳珮榮營養師 (4)中西整合醫療科 陳柏谷醫師 (5)一般外科 彭正明主任	34936	汝川醫療大樓 2樓221診間前
7月29日	0840~1220	肝動人生-肝癌手術病友會	(1)肝臟的解剖病理學 病理科 許振東主任 (2)B型肝炎藥物治療 肝膽腸胃科 楊子緯醫師 (3)肝癌手術新發展及標靶藥物面面觀 中山附醫遠西微创手術中心彭正明主任 (4)C型肝炎藥物治療 肝膽腸胃科 陳宜怡醫師 (5)肝癌治療檢查新發展 醫學影像部 田陽生副院長 (6)癌症希望基金會病友關懷-肝癌篇 財團法人癌症希望基金會張文馨社工師 (7)肝癌術後合併中醫調養 中西整合醫療科 陳柏谷醫師 (8)保肝食品的選擇新知 中山附醫營養科趙佩君 營養師 (9)癌症基因檢測 合康精密生物科技 彭敬芬副總經理	20233 20336 34936	汝川醫療大樓 2樓221診間前




提供您~
友善的就診環境

◆提供您 友善的環境設施

- * 提供您獨立完善的診間。
- * 安排合適的醫療人員陪伴。
- * 當接受暴露身體的相關檢查時，醫療人員會協助拉上隔簾。
- * 內診室備有護墊、紙褲、浴巾或檢查服。
- * 就診名單不會呈現全名。
- * 候診區皆設有衛教諮詢室提供您相關的諮詢服務。
- * 汝川2樓及7樓設有哺乳室，提供您舒適的哺乳環境。
- * 公共場所母乳哺育時，任何人不得禁止、驅離或妨礙。
- * 本院為無菸醫院，提供優質環境拒絕菸害。

◆提供您 自我檢視就醫權益...

- 主動告知醫師自己的姓名。
- 主動告知醫師就醫前針對症狀自行處理的方式。
- 清楚告知醫師相關重要資訊，例如：是否懷孕(或準備懷孕)、是否正在哺乳、是否對藥物或食物過敏、是否有特殊體質、是否曾經或正在接受其他醫療行為等。
- 主動告知醫師，過去曾罹患的疾病、是否曾接受手術及家族有無遺傳疾病。
- 醫師解說病情、治療方式及治療結果有任何不明白應主動發問。
- 若有特殊需求，看診時應先行告知醫師。

◆提供您 人身安全 注意事項

- * 為確保個資及隱私，禁止拍照及錄影。
- * 廁所設有緊急求救鈴。
- * 晚間離院時如您需要計程車可請1樓警衛人員協助聯繫。
- * 為保障員工、就醫民眾之權益，本院拒絕性騷擾提供申訴專線 04-24739595分機34315-34316。
- * 家暴 性侵害防治 保護專線113。



病歷資料複印申請流程

申辦方式	電子郵件E-mail申請 電子郵件帳號： copy38188@csb.org.tw	汝川大樓一樓申請 (中興分院一樓櫃檯申請)	醫師門診申請
受理時間	24小時	星期一～星期五： 受理時間 08:00~17:30 星期六 (中興分院不受理) 上午08:00~12:00	門診看診時段
申請流程	下載申請書「病歷資料申請單暨委託書」。 ※代理人申請資料需填「病歷資料申請單暨委託書病人委託書」 1.申請書以電子檔 E-mail至 copy38188@csb.org.tw 2.由專人收信，確認申請內容並以 E-mail告知取件日期。 3.每日下午14:00收件一次。 4.請確認申請單資料正確性，否則將無法為您提供服務。	1.填寫申請書。 2.承辦人核對證件。 3.等待抽調病歷：確認影印內容、開立繳費單。 4.繳費。 5.憑收據取件。	1.填寫申請書。 2.承辦人核對證件。 3.等待抽調病歷：確認影印內容、開立繳費單。 4.繳費。 5.憑收據取件。
作業時程	1.檢查檢驗報告複製本、英文病歷摘要：以一個工作天內交付病人為原則，最遲不超過三個工作天。 2.全本病歷複製本、中文病歷摘要：以三日內交付病人為原則，最遲不超過七個工作天。 ※務必確認所須的項目及日期，如不確定有無做檢查，請勿全部勾選，應於申請書第一大項之「第12. □ 其他檢查檢驗報告」，說明處填寫所須之內容及大略的日期，或「某期間內的某種報告」即可。	病歷影印或報告影印：原則上均為「當日取件」，但若病歷頁數過多，需有較長之行政處理時間，將另與申請人協商擇日取件。 (如為出院病人，建議至少出院三天後再申請辦理出院病歷摘要)	病歷影印或報告影印：原則上均為「當日取件」，但若病歷頁數過多，需有較長之行政處理時間，將另與申請人協商擇日取件。
取件方式	電子郵件申請者，請依約定期限內，攜帶相關證件至汝川大樓一樓 (中興分院至中興分院一樓櫃檯) ，確認身分證明文件及批價繳費後取件。	至汝川大樓一樓 (中興分院至中興分院一樓櫃檯) 取件。(流程確認後，若不便等候可採郵寄方式(自費50元)寄至國內指定地點。	至汝川大樓一樓 (中興分院至中興分院一樓櫃檯) 取件。(流程確認後，若不便等候可採郵寄方式(自費50元)寄至國內指定地點。
收費標準	1.病歷複製基本費(十張以內)200元，第十一張起病歷複製每張紙5元。 2.中文病歷摘要：每科每份650元，同一份加印每頁5元。 3.電子病歷：一片光碟內單項紀錄200元；二項紀錄250元；三項紀錄300元；四項紀錄350元；五項紀錄400元；六項紀錄450元；七項以上紀錄500元(如超過一片光碟，每片再加收100元)；二張光碟片以上費用上限為600元。		
應附證明文件	1.本人申請：身分證件正本。如：身分證、有照片之健保卡、駕照、護照、居留證或其他外文官方證件。2.代理人申請：(1)病人有照片身分證件正本(2)代理人身分證件正本(3)病人之委託同意書。3.法定代理人申請(未成年人或禁治產者資料)：(1)法定代理人身分證件正本(2)法定代理人與病人之關係證明文件(戶口名簿正本或病人身分證件正本)。4.代理人申請(未成年人或禁治產者資料)：(1)法定代理人身分證件正本(2)法定代理人與病人之關係證明文件(戶口名簿正本或病人身分證件正本)(3)法定代理人之委託同意書(4)代理人身分證件正本(5)法院裁決書。5.具繼承權者申請(往生者資料申請)：具繼承權者(依民法第1138、1144條規定)之身分證件正本、與病人之關係證明文件、病人除戶證明(戶籍謄本或死亡證明書)。如由代理人申請，需備齊前述資料及委託同意書、代理人身分證件正本。		

【大慶院區病房收費一覽表】

(一) 核醫大樓病床收費標準

病床等級	個人病房	雙人病房	健保病房	加護病房	呼吸照護中心(RCC)
健保身份	每日5,500元	每日2,500元	免負擔差額		免負擔差額
自費身份	每日6,500元	每日3,500元	每日1,600元	每日6,000元	每日4,680元

(二) 內科大樓病床收費標準

病床等級	個人病房	身心科個人病房	健保病房
健保身份	每日2,000元	每日500元	免負擔差額
自費身份	每日3,600元	每日1,100元	每日800元

(三) 汝川醫療大樓病床收費標準

病床等級	個人病房	雙人病房	健保病房	加護病房
健保身分	每日8,000元	每日2,500元	免負擔差額	
自費身分	每日9,000元	每日3,500元	每日1,600元	每日6,000元

1. 急性差額個人病房內之基本設備包含電視機、冰箱、電話、電動病床、陪客床、客桌椅、盥洗包。
2. 急性差額雙人病房內之基本設備包含電視機、冰箱、電話、電動病床、陪客床。
3. 病房費之計算，凡住院之日，不論何時進院，均為一天論；但住院日期僅一天者，出院之日不論何時出院，則須計算一次病房費。
4. 住院期間之轉床，轉床當日之病房費，以當日最後入住之病房等級計算。
5. 病房費若有調整，以本院最新公告費用為準。

【中興分院病房收費一覽表】

病床等級	個人病房	雙人病房	健保病房
健保身份	每日1,200元	每日800元	免負擔差額

【健保住院部份負擔】

住院日數	1-30天	31-60天	61天以上	說明
自行負擔比例	10%	20%	30%	您負擔的比率係依全民健保規定辦理

- 註：1. 同一疾病住院在急性病房30日內之部份負擔金額\$37,000元為上限。
2. 病房費用若有調整，以本院最新公告費用為準。

【住院膳食種類及價格】

飲食種類		早餐	午餐	晚餐
普通飲食	普通、稀飯、軟質、剝碎、全素、早素飲食	\$40	\$70	\$70
治療飲食	低油、低鹽、低普林飲食	\$50	\$75	\$75
	糖尿病飲食、洗腎飲食、低蛋白飲食、全流飲食、半流飲食	\$50	\$90	\$90
	高蛋白飲食	\$50	\$100	\$100
	產婦飲食	\$200	\$395	\$395

【病房訪客時間】

一般病房	加護病房	
晚上 10:00 至早上 6:00 全院門禁管制，晚上 10:00 後在院內走動需配戴陪客證，陪守家屬需至護理站申請陪客證。	內科加護病房	上午 11:00-11:30 晚上 19:30-20:00
	外科加護病房	上午 11:00-11:30 下午 15:00-15:30 晚上 19:30-20:00
	呼吸照護中心	上午 11:00-11:30 晚上 18:00-18:30
	小兒加護病房	下午 14:30-15:00 晚上 18:30-19:00
身心住院病房	小兒中重度病房	下午 15:00-15:30 晚上 18:00-18:30
上午 11:30-12:30 下午 18:30-20:30		

依據菸害防治新法第15條第1項第3款，本院屬醫療機構所在場所，故全面禁止吸菸(含室內及室外)，違者最高罰1萬元。



本院交通車訊息

CHUN SHAN MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL SHUTTLE BUS TIME SCHEDULE

非門診時間無交通車服務

NO SERVICE DURING NON-OPD TIME

大慶 → 中興 Da-Ching → Chung-Shing		中興 → 大慶 Chung-Shing → Da-Ching	
08:20	13:40	08:40	14:00
09:10	14:30	09:30	14:50
10:00	15:20	10:20	15:40
10:50	16:10	11:10	16:40
11:40	17:00	12:00	17:20



本院全面禁止吸菸、禁嚼檳榔

NO SMOKING AND BETELNUT

千騙萬騙不難ATM！『ATM解除分期付款』就是詐騙！冷靜查證防詐騙！
台中市政府警察局第三分局健康派出所關心您！

本交通車行駛時間為週一到週五
Shuttle bus only runs through Monday to Friday.

交通資訊

中山附醫周邊機車停車格自 105/7/1 納入停車收費管理

收費時間：每日 8 時至 18 時

收費費率：每日每次20元



大慶院區交通指引

公車
 統聯客運：53、73、85、159號
 彰化客運：99號
 全航客運：158號
 台中客運：356號

台鐵 區間車：大慶站下車→步行約5分鐘

高鐵 烏日站下車→高鐵專車→中山附醫站下車

自行開車
 國道 1：五權西路交流道下→往台中市區
 →文心南路右轉→建國北路左轉
 即達
 國道 3：烏日交流道下→往台中市區(復興路)
 →文心南路左轉→過平交道→
 建國北路右轉即達

【公告】中山醫學大學附設醫院行動服務APP已上架，歡迎民眾（同仁）踴躍以手機掃描QR Code或至商店進行下載使用，並給於使用評價。

IOS - 行動APP



Android - 行動APP



明火表演高危險，休閒娛樂重安全
 珍惜救護資源，尊重救護專業
 請多加使用防焰物品及住宅用火災警報器
 檢修申報若做好，大家安全更確保
 請購買有認可標示之一般爆竹煙火
 瓦斯鋼瓶來又去，契約簽訂最容易
 瓦斯燃燒通風足，保家平安又幸福
 第七大隊動工分隊關心您！

健康存摺體驗查詢區

可查詢資料：
 健保繳費明細、門住就醫資料、
 牙科健康存摺、器捐及安寧等資訊。



注意事項：查詢前，請先備妥健保卡或自然人憑證。
 查詢後如有下載個人資料，請於檢視
 後務必刪除檔案，以確保個人資料不外洩。
 健保署諮詢服務專線：0800-030-598



正確合理就醫 珍惜醫療資源

- 減少無效醫療資源耗用**
 支持安寧療護(專線：0800-220927)、
 器官捐贈(專線：0800-888067)。
- 高耗用醫療項目控管**
 減、免不必要之高科技檢查、高單
 價診療及復健治療。
- 多重慢性病患者一次搞定**
 多重慢性病人可利用整合醫療門診
 、「省錢、省時」。
- 減免重複就醫**
 利用整合式門診、社區家庭醫師門
 診就醫。
- 建立正確就醫觀念**
 輕病看門診、危急重症送急診，落
 實轉診制度。
- 敬請依照醫囑按時服藥**
 並按時回院看診領藥，除出國、遺失
 及病情變化外，如您提前掛號回診，
 醫師將無法重複開立藥品給您！

民眾病安做的好，就醫環境有保障！

病人安全：—「要」三「知」

- 要使用安全針具**
 - 提昇手術安全知能**
 - 加強防範跌倒知能**
 - 教育安全用藥知能**
- 可至 http://www.mohw.gov.tw/cht/DOMA/DM1.aspx?l1_list_no=606
 衛生福利部醫事司 查詢
- 可至 <http://www.fda.gov.tw/tw/index.aspx>
 食品藥物管理署 查詢

