

科別	星期		一	二	三	四	五	六
	時段	診間						
三高整合門診	上午	310	楊宜瑱	王威傑	楊宜瑱	王威傑	黃建寧	王威傑
		316	林明正	蔡青峰	蘇峻弘	翁國昌	楊宗元	蔡青峰
		320	張宏榮	張宏榮	連榮達	連榮達	蔡博宇	洪東衛
		309	周希誠	呂聰明	范英琦	呂聰明	呂聰明	辛裕隆
		201			顏啟華	顏啟華		
失智症整合門診	下午	310			黃建寧			
		316	蘇峻弘	林明正	翁國昌		翁國昌	
		320	蔡博宇	張宏榮	吳勝文	洪東衛	洪東衛	
		309	呂聰明	辛裕隆	辛裕隆	辛裕隆	林瑞榮	
		201			顏啟華			
三高整合門診	夜間	310		黃建寧	王威傑	楊宜瑱		
		316	蔡青峰	鍾國屏				
		201	顏啟華					
高齡整合門診								

本院設有教學門診，由資深主治醫師為您看診：



教學門診說明

- 1.由資深具豐富教學經驗之專科醫師指導1~2位學員看診。
- 2.您會接受詳細的問診及理學檢查，有充分的時間(約20-30分鐘)與醫師諮詢及討論。
- 3.可為您安排必要之檢驗或檢查，並迅速有效率的於當次門診即獲得初步結果與診斷，藉此將可提供您最即時的建議或治療。
- 4.您若參與教學門診，所接受的醫療服務不會受到任何的影響，且免收掛號費，非常感謝您對醫學教育的貢獻。

門診	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	廖培汾 小兒科	趙玉華 小兒科	許世源 中醫科		蕭培靜 血液科	
			汪奇志 肝膽腸胃科			
			林中生 心臟內科			
			鍾國屏 心臟內科		廖堯雅 小兒外科	
下午		楊宜瑱 內分泌科	梁培英 風濕免疫科			
	許睿杰 7/3 中醫科	林榮志 中醫科	賴柏如 7/19.26 皮膚科	郭純雅 7/27 身心科	莊銘隆 胸腔內科	
		李原地 感染科	陳家玉 小兒科	王威傑 內分泌科	陳國勳 7/7 心臟內科	
			彭昱憲 中醫科		謝明諱 小兒外科	
	蘇茂昌 耳鼻喉科		吳銘芳 7/5.19 胸腔內科		李茂盛 婦產科	
					蕭玉屏 7/21 皮膚科	

心臟內科 林中生醫師

專長：心臟病、高血壓、
心衰竭、高血脂



學歷：
日本東京醫科大學醫學博士
美國紐約州立大學附設醫院心臟內科研究員
中山醫學院醫學士

經歷：
(1)中山醫學大學附設醫院一般內科主任 民國98年-迄今
(2)中山醫學大學附設醫院醫療副院長 民國94年-民國97年
(3)私立中山醫學院附設醫院副院長 民國85-民國87年
(4)台中市立復健醫院院長 民國78年--83年
(5)私立中山醫學院附設醫院內科主任 民國73年-79年, 83年-88年
(6)私立中山醫學院附設醫院內科主治醫師 民國65年-迄今
(7)私立中山醫學院附設醫院內科住院醫師 民國61年-65年

內分泌新陳代謝科 楊宜瑱醫師

專長：糖尿病、高脂血症、
肥胖症、甲狀腺疾病、
副甲狀腺疾病、
腦下垂體疾病、
腎上腺疾病等等各種
之內分泌異常。



學歷：
中山醫學大學醫研所博士
中山醫學大學臨床醫學研究所碩士
中山醫學大學醫學系畢
經歷：
中山醫學大學附設醫院內科部內分泌暨新陳代謝科主任
中山醫學大學附設醫院老人醫學專科醫師
台大醫院內分泌暨新陳代謝科臨床研究醫師
中山醫學大學附設醫院內科部總醫師

看診醫師如有變動，以門診公告為主

教：門診教學，採預約制，不接受現場掛號

106年7月份口腔醫學部門診表

本部採約診制，就診時至現場掛號處報到，如未預約可經診斷科安排就診。

若因颱風來襲，台中市政府宣布停班期間，本部將開設颱風門診，原急診及住診服務照常。

Dept	科別	時段	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI
Oral & Maxillofacial Surgery	口腔顎面外科	上午	周明勇 ^教 彭芷瑜 ^教	周明勇 呂明怡	周明勇 彭芷瑜 陳怡孜 邱昱瑋	周明勇 陳怡孜 邱昱瑋 ^教	周明勇 呂明怡
		下午	呂明怡	周明勇 呂明怡 ^教	周明勇 彭芷瑜 陳怡孜	陳怡孜 邱昱瑋	周明勇 彭芷瑜
		夜間	陳彥霖	周明勇 彭芷瑜 邱昱瑋	呂明怡 邱昱瑋	彭芷瑜 陳怡孜	周明勇 呂明怡 陳怡孜
<p>口腔顎面外科診治項目：口腔癌、正顎手術、阻生齒與困難拔牙、顎顏面外傷及骨折、口腔良性腫瘤與囊腫、頭頸部感染、口腔黏膜疾病、顎顏面重建手術、人工植牙相關手術、唾液腺疾病</p>							
Periodontics	牙周病科	上午	何全城 楊麗秋 張育超 陳俊呈 ^教 劉嘉民 徐慧絜 蘇倪玉	何全城 張育超 陳俊呈 徐慧絜 蘇倪玉	何全城 楊麗秋 徐慧絜 蘇倪玉	何全城 蔡吉政 楊麗秋 張育超 陳俊呈 蘇倪玉	何全城 楊麗秋 張育超 劉嘉民 徐慧絜
		下午	何全城 楊麗秋 張育超 陳俊呈 蘇倪玉 ^教	楊麗秋 ^教 陳俊呈 徐慧絜 蘇倪玉	何全城 蔡吉政 楊麗秋 張育超 陳俊呈 徐慧絜 蘇倪玉	張育超 ^教 陳俊呈 徐慧絜 蘇倪玉	何全城 楊麗秋 張育超 陳俊呈 劉嘉民 徐慧絜
		夜間	何全城 張育超	楊麗秋 徐慧絜	何全城 張育超 蘇倪玉	楊麗秋 陳俊呈 徐慧絜	陳俊呈 蘇倪玉
<p>牙周病科診治項目：牙周病手術、人工植牙、牙結石清除、牙根整平術、牙齦下搔刮術、牙菌斑控制、敏感性牙齒雷射治療</p>							
Prosthodontics / Endodontics / Operative Dentistry	假牙膺復、根管治療牙體復形	上午	黃富美 黃翠賢 楊惠雯 林泰誠 王彥凱	黃翠賢 楊惠雯 林泰誠 王彥凱	黃富美 黃翠賢 楊惠雯 林泰誠	黃富美 黃翠賢 ^教 楊惠雯 林泰誠 王彥凱	黃富美 楊惠雯 林泰誠
		下午	黃富美 楊惠雯 林泰誠 王彥凱	黃富美 ^教 黃翠賢 王彥凱	黃富美 黃翠賢	黃翠賢 楊惠雯 ^教 林泰誠 王彥凱	黃富美 黃翠賢 楊惠雯 林泰誠 王彥凱
		夜間	黃翠賢 林泰誠	黃富美 王彥凱	黃富美 楊惠雯	黃翠賢 林泰誠	楊惠雯 王彥凱
<p>假牙膺復科診治項目：固定義齒製作、活動義齒製作、難症根管、顯微根管手術、牙齒缺損、人工植牙、牙齒美白、全口重建</p>							

教：門診教學，採預約制，不接受現場掛號

看診醫師如有變動，以門診公告為主

	上午	下午	晚上
現場掛號時間	週一~週五 上午08:20 ~	晚上 20:20	週六 上午 08:20~11:20
報到時間	08:30~11:20	13:30~16:20	17:30~20:20
門診時間	08:30~12:00	14:00~17:00	18:00~21:00

TEL:2471-8668 轉 55120.55121

Dept	科別	時段	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI
Orthodontics (Pedodontics)	齒顎矯正科 (含兒童牙科)	上午	高嘉澤 李慈心 胡芳瑋 吳侑庭 孫于婷 趙建維 徐佑丞 黃芸婷	高嘉澤 孫于婷 吳侑庭 陳玟吟 趙建維	高嘉澤 李慈心 教 胡芳瑋 楊博喻 孫于婷 吳侑庭 趙建維 徐佑丞 陳玟吟 黃芸婷	胡芳瑋 吳侑庭 陳玟吟 徐佑丞	李慈心 胡芳瑋 趙建維 徐佑丞 陳玟吟 黃芸婷
		下午	李慈心 孫于婷 吳侑庭 趙建維 徐佑丞	高嘉澤 楊博喻 教 吳侑庭 趙建維 徐佑丞 陳玟吟 黃芸婷	高嘉澤 李慈心 楊博喻 孫于婷 吳侑庭 徐佑丞 黃芸婷	高嘉澤 楊博喻 孫于婷 吳侑庭 徐佑丞 陳玟吟 黃芸婷 趙建維	高嘉澤 李慈心 胡芳瑋 楊博喻 孫于婷 陳玟吟 黃芸婷
		夜間	高嘉澤 孫于婷 趙建維	胡芳瑋 楊博喻 孫于婷	高嘉澤 徐佑丞 陳玟吟 黃芸婷	吳侑庭 趙建維 徐佑丞 陳玟吟	胡芳瑋 楊博喻 吳侑庭 黃芸婷

齒顎矯正科診治項目：兒童青少年牙齒矯正、成人齒列與顎骨矯正、咬合顛顎關節症、唇顎裂矯正、顏面畸型矯正

兒童牙科診治項目：不合作兒童蛀牙治療、根管治療、拔牙治療、預防性蛀牙充填、兒童假牙製作、塗氟處理、空間維持器、不良習慣矯治

Dept	科別	時段	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI
Oral Pathology	口腔病理科	上午	黃裕峰 余權航 李育賢	黃裕峰 余權航 (吞嚥困難特診)	李育賢	黃裕峰 余權航 李育賢	黃裕峰 余權航 李育賢 教
		下午	余權航 教	黃裕峰	黃裕峰 教 李育賢	李育賢	黃裕峰 李育賢
		夜間	余權航	黃裕峰 李育賢	李育賢	余權航	黃裕峰

口腔病理科診治項目：光動力療法、口腔白斑、口腔灼熱症、咬合顛顎關節症、顎顏面疼痛、冷凍治療、口腔黏膜疾病

Dept	科別	時段	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI
Special Needs	特殊需求牙科門診	上午	陳玟吟	胡芳瑋 麻 黃芸婷	余權航 麻 王彥凱 麻	高嘉澤 麻 趙建維	楊博喻 麻 孫于婷
		下午		胡芳瑋 ㊦	胡芳瑋 ㊦	余權航	余權航

特殊需求門診診治項目：洗牙、蛀牙、根管治療、拔牙、假牙製作、塗氟、口腔保健指導

麻：全身麻醉門診，需先評估，採預約制。

㊦：身心障礙牙科門診：僅限持有身心障礙手冊或證明者就診

醫師介紹

婦產部

劉慧瑩醫師

專長：

- (1) 產科(產前檢查、自然生產、剖腹生產)
- (2) 婦科腫瘤微創(腹腔鏡)手術
- (3) 子宮鏡檢查及手術



學歷：

- (1) 中山醫學大學醫學系醫學士
- (2) 中山醫學大學醫研所碩士班

經歷：

- (1) 中山醫學大學婦產部主治醫師
- (2) 中山醫學大學婦產部住院醫師
- (3) 東京醫科大學兒科醫師
- (4) 中華民國婦產科專科醫師
- (5) 中華民國醫用超音波醫學會會員
- (6) 台灣婦產科醫學會會員
- (7) 台灣更年期醫學會會員
- (8) 成大醫院高層次超音波訓練
- (9) 子宮腔/人工授精研習 訓練

門診時間	週一	週二	週三	週四	週五	週六
上午		大慶		大慶		
下午		大慶			大慶	
夜間			大慶			

肝膽腸胃科

蘇章政醫師

專長：

- (1) 一般內科疾病
- (2) 腹部超音波檢查
- (3) 診斷與治療性消化道內視鏡(胃鏡、大腸鏡、潰瘍性出血、胃食道靜脈瘤出血、息肉切除)
- (4) 肝膽及胃腸疾病篩檢治療(肝炎、肝硬化、胃潰瘍、胃癌、大腸癌)



學歷：

- (1) 中國醫藥大學醫學系畢

經歷：

- (1) 中山醫學大學附設醫院內科住院醫師
- (2) 中山醫學大學附設醫院內科總醫師
- (3) 中山醫學大學附設醫院肝膽腸胃科研究醫師
- (4) 中山醫學大學附設醫院肝膽腸胃內科專科醫師

門診時間	週一	週二	週三	週四	週五	週六
上午						大慶
下午			大慶			
夜間						

夏日美白，不能只有臉！

夏季必備細肩帶、無袖上衣、露背洋裝，背上手臂上的痘痘、粉刺、痘疤、粗大毛孔，怎麼可以跑出來見人呢？采風嚴選—無負擔果酸煥膚，美背、美臂大作戰！

使用高濃度果酸，深入角質層進行煥膚，不只作用於表皮促使老廢角質脫落、增進表皮細胞更新，更深入真皮層，促進肌膚緊實、增加彈性並淡化皺紋。煥膚後敷上厚厚蘆薈，幫助保濕鎖住水分，使背部與手臂肌膚還原緊緻亮白。

※什麼是果酸？

果酸將近40種，多數是從水果中萃取純化出來的：甘醇酸是從甘蔗、酒石酸是從葡萄、蘋果酸是從蘋果、檸檬酸是從檸檬.....，它是一種化學分子結構很小的有機酸，非常溫和，是一種天然的美容保養聖品。

※果酸煥膚的原理是什麼？

果酸主要作用在破壞角質交界面上的鍵結，具有鬆懈表皮細胞之間的鍵結，造成老化角質的去除，對於除了角質層以外的表皮部分，果酸亦能激發真皮層的膠原蛋白再生、彈力纖維的修補及各種基質的產生，使真皮層的厚度增加。此外，因為具有去除老化角質的功效，因此能加速位於表皮層的黑色素的排除，所以對於表皮性的黑斑，像是雀斑、曬斑等的淡化，亦能有某種程度的幫助。

※不同濃度的果酸怎麼應用呢？

越低濃度作用越慢，且濃度越低對皮膚的作用也越有限制。

低濃度（3-5%）的市售果酸保養品，主要的作用是在促使老化角質層脫落及保濕作用。

中等濃度（~10%）的醫療通路保養品，可加速角質及少部分上層表皮細胞更新的速度，有抗皺、去角質、抑制面皰粉刺的作用。

高濃度（20-70%）的果酸用於煥膚，具有去除老化角質，強力促進新細胞生成，促進真皮層內彈性纖維增生的效果，對於治痘、痘疤、解決毛孔粗大、淡化表淺色素斑、細紋的改善效果良好。

※果酸煥膚有什麼要注意的嗎？

使用果酸後，角質層會變薄，因此抵抗紫外線能力也會變差，容易遭受日曬傷害，因此果酸產品適合晚上使用，此外，也不要使用磨砂去角質、蒸臉、搓洗臉部等。在醫院煥膚，所使用的果酸濃度為20%以上，必須循序漸進，由低濃度的20%逐漸增加濃度到70%。一般而言，大約需要5到10次的煥膚才能達到較佳的療效。每次煥膚間隔2至4週，切忌因心急煥膚次數太頻繁而導致反效果。

※果酸煥膚有什麼好處嗎？

果酸最大功效在於代謝角質層，透過代謝老廢角質，可以達到重整角質、減少粉刺青春痘、美白的功效，而皮膚經過去角質後的皮膚，保養品在吸收上也會更快更好。

聰明的消費者，最好找皮膚專科醫師當面溝通，實際評估臉部需要改善部位和膚質狀況，給予最適合個人膚質情況之建議療程。

采風醫學美容保養新概念 皮膚專科專業服務好品質 美白、淡斑、除痘、控油 告別不完美，無瑕亮透白
詳情請洽：采風醫美（股）公司&中山附醫美容醫學中心 諮詢專線：04-24720817、04-24739595#32205、0800-885-807 網址：www.laforme.com.tw

鼻子、喉嚨過敏不舒服

中醫三伏天穴位貼敷幫助您

三伏天療法(進行日期)

第一貼：7月12日(正日)

第二貼：7月22日(正日)

第三貼：8月11日(正日)

對有過敏體質的人來說，每年秋冬或時晴時雨的天氣甚至在冷氣房裡，鼻子癢、喉嚨癢、皮膚癢、打噴嚏、流鼻水、咳嗽甚至氣喘真是不舒服。

中醫科門診針對這樣的症狀，在今年的三伏天特別門診中選定國曆7月12日(星期三)，中伏7月22日(星期六)，末伏8月11日(星期五)，來持續服務過敏性疾病患者，自7月10日起至8月18日止在中西整合醫療科門診開始進行穴位貼敷。本院特別調配「減敏調理方」搭配三伏天穴位貼敷，非常適合反覆發作患者的免疫調理，有需求的民眾可以多加利用。

本院中醫師選用辛溫祛寒的中藥，熬製藥膏，貼敷於特定的穴位。這些藥物可藉由皮膚滲透穴位經絡，經由經絡氣血再到病處，以達寒病熱治、扶正祛邪的療效。透過皮膚的貼敷可能會有灼熱和刺痛的感覺及短暫皮膚紅腫疼痛的狀況，少數人皮膚較敏感會有起水泡的情形發生，貼敷之後如果在皮膚上留下色素沉著，會慢慢的消退。

預約專線：(04)24739595轉20105

諮詢專線：(04)24739595轉38203

……中西整合醫療科關心您的健康……

【雙眼皮】縫合法雙眼皮添加美感 切開法雙眼皮解決眼皮下垂尷尬

中山醫學大學附設醫院 皮膚科醫學美容科 林子鈞醫師

靈活有神大眼睛硬是比單眼皮小眼睛增添幾分美感



眼睛是靈魂之窗，俊男美女都有一雙讓人難忘的深邃眼神。自然的雙眼皮可以讓眼睛看起來更有精神，而雙眼皮手術一直是追求美麗男女的首選，看起來會比較有朝氣和活力，五官比例也更加精緻。若是隨著年紀稍長，眼皮鬆弛，有時候會造成眼皮下垂擋住視線，嚴重者或提眼瞼肌無力更會造成生活上的困擾甚至擋住視野造成開車或交通危險，這個時候就會利用雙眼皮手術移除鬆弛的眼皮，讓眼皮不再蓋住視線。

治療方式	縫合法	切開法
傷口	無需拆線	需拆線
麻醉	局部麻醉	局部麻醉
治療時間	半小時	2小時
恢復期	1-3天	1-2週
疼痛	無	稍痛
適應症	眼皮單薄、皮膚無鬆弛的、年輕的族群	眼皮肥厚或鬆弛下垂的患者

「雙眼皮手術」，涉及了動態的眼皮、眼睛的大小、眼皮的厚薄、脂肪組織多寡及醫師的技巧、經驗與審美觀，漂亮的雙眼皮會讓你看起來更漂亮更有神，眼睛更大。

雙眼皮手術有幾種不同的方式，基本的縫雙眼皮手法，適合眼皮單薄無皮膚鬆弛的年輕族群，透過雙眼皮手術縫線，在眼皮及眼瞼板和筋膜之間形成褶痕，加強眼皮皺褶深度，營造出自然深邃的雙眼皮。如果你是屬於眼皮比較薄的，那會比較適合用縫合法。縫合法雙眼皮的手術優點為恢復時間短，術後不太會腫痛，但應由醫師依據您的狀況給你最好的建議，一般適用於年紀較輕、脂肪少、眼皮薄且未鬆弛者。

另一種為切開法的雙眼皮，適合脂肪肥厚或是眼皮鬆弛者，利用切開法修剪掉一些皮膚會比較好。若有明顯的眼皮下垂者併提眼瞼肌無力，利用切開法一併處理提眼瞼肌無力的問題效果也很好，唯一缺點是一週後要拆線及傷口會較腫。術後三天若是努力冰敷，可減少腫脹疼痛，恢復也會比較快。

雙眼皮手術最重要的是需要醫師術前仔細的與您評估，選擇最適合您的高度，與醫師溝通，設計最適合您的雙眼皮褶痕，及選擇最適合您的手術方法。



中山醫學大學附設醫院中興分院

Chung Shan Medical University Hospital Chung Shing Branch

宗旨：醫人、醫病、要醫心

目標：精進醫療照護團隊，
提昇病人安全意識，
建造社區健康醫院，
強化在地特色服務。

願景：民眾最信賴之幸福醫院。

本院於每星期二上午、星期四上下午於家醫科、內科設有戒菸門診，免掛號費

美沙冬藥癮特別門診 看診時間：週一、三、五 14:00~16:30
服藥時間：平常日11:00~18:00，假日中午12:00~15:30

106年中興分院衛教時間表七月份

日期	時間	題目	主講者	連絡分機	地點
106/7/5 (星期三)	9:30~10:30	篩檢：血壓、血糖	陳秋君護理師	71366	和平里活動中心 (台中市南區復興路 71巷31弄11號)
106/7/11 (星期二)	9:00~11:00	篩檢：血壓、血糖、 尿液	陳秋君護理師	71366	福順里活動中心 (台中市南區福德街 157號)
106/7/14 (星期五)	16:30~17:00	講座：長期照護資 源介紹	陳秋君護理師 王瑩涓護理師	71061	10樓娛樂室
106/7/19 (星期三)	9:00~10:00	篩檢：血壓、血糖	陳秋君護理師	71366	南和里活動中心(台 中市工學三街23 號)
	10:00~11:00	講座：肩頸放鬆伸 展操	邱采涵 物理治療師		
106/7/25 (星期二)	9:00~11:00	醫療諮詢 篩檢：血壓、血糖、 尿液	家庭醫學科醫 師 陳秋君護理師	71366	福興里活動中心 (台中市南區福南街 89號)
106/7/27 (星期四)	10:00~10:30	講座：糖尿病飲食 衛教	李秀月護理師	70200	中興2樓候診區

中興分院 位置圖

本院備有免費
地下停車場
(建議
1800CC
以下房車)



地址：台中市南區復興路二段11號 總機：(04)2262-1652

中興分院交通指引

- 自台中火車站搭乘客運到本院（官寧中學站下車，步行1分鐘至本院。）
 - 台中客運－「101水湳－彰化(黃牌)」、「82台中水湳－高鐵台中站」
 - 仁友客運－「105龍井－台中車站－四張犁」
- 自烏日、彰化搭乘客運到本院（官寧中學站下車，步行1分鐘至本院。）
 - 台中客運－自彰化搭乘「101水湳－彰化(黃牌)」、自烏日搭乘「82台中水湳－高鐵台中站」
 - 彰化客運－「103水尾－彰化－台中」、「123鹿港－秀傳－彰化－成功嶺－台中」
 - 仁友客運－自烏日搭乘「105龍井－台中車站－四張犁」
- 自大慶火車站到中興分院
 - 出火車站往左直行，遇文心南路即右轉直行，至復興路一段（路口有中國石油加油站）往左，全程約20分鐘。
 - 出火車站後可搭乘計程車，約3分鐘即可到達中興分院。

看診醫師如有變動，以門診公告為主

中興分院門診時間表

中興分院

科別/診別	時段	星 期 一 MON	星 期 二 TUE	星 期 三 WED	星 期 四 THU	星 期 五 FRI	六 SAT	
內科	神經內科 Neurology	上午		8 診 范英琦 1307	7 診 陳安芝 1135 腦中風特診	2 診 范英琦 1307	7 診 莊閱妃 1507 失智症特診	
		下午		6 診 莊閱妃 1507 失智症特診		2 診 陳安芝 1135 帕金森特診		
		夜間						
	腎臟內科 Nephrology	上午		1 診 連榮達 525 8:50點會診	1 診 張宏榮 590 8:50點會診 限掛45人	6 診 蔡博宇 Y755 9點會診	1 診 吳勝文 614	
		下午				1 診 蔡博宇 Y755		
	心臟內科 Cardiology	上午	1 診 楊宗元 712	2 診 林中生 037				
		下午	7 診 謝純岑 562	1 診 張凱為 1209				
	風濕免疫過敏科 Rheumatology and Immunology	下午			1 診 魏正宗 645 限掛 100 人		1 診 梁培英 1645	
	肝膽腸胃科 Gastroenterology	下午	1 診 楊凱凡 515					
	內分泌科 Endocrinology & Metabolism	上午	6 診 羅仕昌 1421			1 診 楊宜瑱 418		
上午		7 診 王耀震 219		6 診 曹世明 063 10點會診	7 診 王耀震 219			
胸腔科 Thoracic	上午							
	下午	2 診 吳子卿 041 15:00會診						
感染科 Infectious Disease	上午			6 診 曹世明 063 10點會診				
	下午					7 診 李鑾峰 1388		
皮膚門診 Dermatology	上午		7 診 蕭玉屏 713					
泌尿科 Urology	上午		502 診 謝佐宜 637					
外科	骨科 Orthopedics	上午	9 診 林任家 594 限掛到11:00					
		下午			6 診 黃承楨 1319 鼻竇炎、中耳炎			
小兒科 Pediatric/Hematology & Oncology	上午			2 診 顧明修 539 9點會診				
	下午	5 診 蘇本華 094 每月第三週詳約診	2 診 顧明修 539 2點30分會診					
	夜間	2 診 顧明修 539			2 診 顧明修 539			
家庭醫學科 Family Medicine	上午		6 診 陳宣志 399 戒菸	301 診 李佳真 1400				
	下午				7 診 許順捷 1527			
戒菸門診 Smoking Cessation	上午	7 診 王耀震 219	6 診 陳宣志 399		6 診 蔡博宇 Y755 9點會診			
	下午				7 診 王耀震 219			
中醫科 Department of Chinese General Medicine	上午	8 診 陳柏谷 1499		8 診 陳柏谷 1499		8 診 陳柏谷 1499		
	下午	8 診 黃義鈞 1498	8 診 陳柏谷 1499	8 診 黃義鈞 1498	8 診 陳柏谷 1499	6 診 林榮志 1027 7/14,28 8 診 黃義鈞 1498		
復健科 Rehabilitation	上午	5 診 楊哲魁 859	5 診 林傳朝 853 限掛60人	5 診 楊哲魁 859	5 診 林傳朝 853 限掛60人	5 診 林傳朝 853 限掛60人	5 診 丁化 170 復健、睡眠醫學	
	下午		5 診 丁化 170 復健、睡眠醫學	502 診 林傳朝 853 約診10:30前報到限掛60人	5 診 楊哲魁 859	5 診 王培任 864	5 診 王培任 864	
	夜間		7 診 王培任 864	5 診 林傳朝 853 限掛60人	7 診 丁化 170 17:30 會診 復健、睡眠醫學			
潛水醫學科	上午		9 診 林任家 594 限掛到11:00					
	下午				9 診 林任家 594	9 診 林任家 594 限掛到16:00		
身心門診 Psychiatry	上午	301 診 朱柏全 841						
	下午	302 診 李俊德 818 焦慮憂鬱特診	302 診 謝明鴻 360 失智	302 診 蔡佑俞 1431	302 診 林子勤 1372	302 診 廖尹鐸 1279		
	下午	302 診 林子勤 1372	302 診 蔡佑俞 1431	301 診 林月屏 1592	302 診 張清棻 863			
美沙冬門診 14:00~16:30 酒癮、青少年藥癮門診	下午	102 診 張清棻 863		102 診 廖尹鐸 1279		102 診 謝明鴻 360 青少年藥癮門診		
營養科 Nutrition Consultation Clinic	上午		5 樓 營養師(約診)					

休

診

中興分院 【內科、泌尿科、小兒科、皮膚科、家庭醫學科、復健科、睡眠醫學科、潛水醫學科、身心科】

門診時間表

風濕免疫過敏科 梁培英 醫師



專長：

- 一般內科
- 蕁麻疹、異位性皮膚炎、過敏性鼻炎、痛風、全身性紅斑狼瘡、類風濕關節炎、乾癬及乾癬性關節炎、僵直性脊椎炎、修格蘭氏症候群及其他免疫系統疾病等
- 骨關節超音波檢查

學歷：

- 中山醫學大學醫學系
- 中山醫學大學醫學研究所碩士班進修中

經歷：

- 中山醫學大學附設醫院內科住院醫師
- 中山醫學大學附設醫院內科總醫師
- 中山醫學大學附設醫院風濕免疫過敏科研究醫師

耳鼻喉科

黃承楨 醫師



專長：

- 狀腺內視鏡微創手術
- 中耳炎內視鏡微創手術
- 頭頸部腫瘤及口腔癌手術
- 鼻炎及鼻竇炎內視鏡微創手術
- 聲帶息肉、痲痹之類固醇及玻尿酸注射手術

學歷：

- 中山醫學大學醫學系醫學士

經歷：

- 台大醫院耳鼻喉部實習醫師
- 台大醫院耳鼻喉部代訓住院醫師
- 台大醫院耳鼻喉部鼻竇手術研究醫師
- 台大醫院耳鼻喉部顱骨手術研究醫師
- 台大醫院耳鼻喉部基礎醫學研究醫師
- 亞東醫院耳鼻喉部聲帶手術研究醫師
- 高雄醫學大學耳鼻喉部甲狀腺手術研究醫師

掛號須知

地址：台中市南區復興路二段11號
 總機：(04)2262-1652轉0
 電話語音掛號專線：(04)24750011按5(24小時服務)
 人工掛號專線：(04)2262-1652轉70151.70152.70155

網路掛號：<http://www.csh.org.tw>→
 其他院區 點選中興分院或由中山醫學大學附設醫院之網路掛號系統點選中興分院
 服務時間：上午7:30-下午17:00

	上午	下午	晚上	備註
現場掛號時間	7:30~11:30	12:00~16:30	17:00~20:30	申請病歷影本 受理時間 週一至週五 上午8:00~下午17:00
門診時間	8:30~12:00	14:00~17:00	18:00~21:00	
報到時間	8:30~11:30	14:00~16:30	18:00~20:30	
人工預約電話受理時間(週一~週五)	8:00~12:00	12:00~17:00	夜間不受理	

血液透析室

服務時間

星期一、三、五：07:00-23:00
 星期二、四、六：07:00-18:00

	上午	下午	晚上	備註
星期一、三、五	●	●	●	
星期二、四、六	●	●		

復健治療

服務時段為

08:00~12:00

13:30~21:00

六樓骨科物理治療室下午服務時間為

13:00~21:00

晚間不休息。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上	●	●	●	●	●	●
下午	●	●	●	●	●	
晚上	●	●	●	●	●	

若有照顧技巧或社會福利相關問題，可撥打分機71366或71316，有出院準備服務護理師或社工師為您服務。

中興分院申訴專線(04)22621652轉71361 申訴信箱shing@csh.org.tw

上交叉症候群運動治療

中興分院骨科物理治療室

上交叉症候群就是前胸與後頸椎的肌群緊繃，前頸椎與後上胸椎的肌群無力(如右圖)，緊繃與無力的肌群各自的連線形成軀幹上方的交叉。上交叉症候群的人會有頭部前伸、駝背、圓肩的外觀，除了外觀儀態不好看之外，長久下來不正確姿勢造成的肌肉不平衡可能導致以下症狀：如偏頭痛、肩頸痠痛、胸悶、呼吸困難等。



正確姿勢(每次 5 分鐘，一天練習 3 次)

坐著時想著頭頂有一條線拉著你，微收下巴，肩膀後收，使耳垂、肩膀中間點、骨盆中間點成一直線，站姿亦同。

上交叉症候群要如何改善?

胸前肌群放鬆(每一邊各做 15 秒，一回 3-5 次，一天做 2 回)



前臂撐在牆壁上，肩膀呈現 45/90/120 度(三個不同高度都要做)，同側腳往前跨一步



躺著，後背放一個棉被捲或枕頭，雙手張開放鬆

頸後肌群放鬆(每一邊各做 15 秒，一回 3-5 次，一天做 2 回)



左手抓住椅子邊緣，右手往右下方輕壓，對側亦之



右手將頭部往右拉，左手抓住椅子邊緣，對側亦之



雙手抱頭，往前輕壓

肌力訓練(每次 10 秒，一回 10 次，每天做 3 回)

後背肌群訓練



(中斜方肌、菱形肌)

趴著，兩手大拇指向下，手臂伸直肩胛骨往內夾



(背伸直肌)

趴著，上半身台離床面至胸口高度

頸部深層肌群訓練



兩手抓著毛巾繞過後腦勺，收下巴，頭向後頂，與毛巾向前拉的力量對抗