

醫師介紹

婦產部

劉慧瑩醫師

專長：

- (1) 產科(產前檢查、自然生產、剖腹生產)
- (2) 婦科腫瘤微創(腹腔鏡)手術
- (3) 子宮鏡檢查及手術



學歷：

- (1) 中山醫學大學醫學系醫學士
- (2) 中山醫學大學醫研所碩士班

經歷：

- (1) 中山醫學大學婦產部主治醫師
- (2) 中山醫學大學婦產部住院醫師
- (3) 東京醫科大學兒醫醫師
- (4) 中華民國婦產科專科醫師
- (5) 中華民國醫用超音波醫學會會員
- (6) 台灣婦產科醫學會會員
- (7) 台灣更年期醫學會會員
- (8) 成大醫院高層次超音波訓練
- (9) 子宮腔/人工授精研習 訓練

| 門診時間 | 週一 | 週二 | 週三 | 週四 | 週五 | 週六 |
|------|----|----|----|----|----|----|
| 上午 | | 大慶 | | 大慶 | | |
| 下午 | | 大慶 | | | 大慶 | |
| 夜間 | | | 大慶 | | | |

腫瘤內科

呂學儒醫師

專長：

- (1) 固態腫瘤
- (2) 惡性血液疾病
- (3) 安寧緩和治療



學歷：

- (1) 中國醫藥大學醫學系學士

經歷：

- (1) 中山醫學大學附設醫院腫瘤內科主治醫師
- (2) 彰化秀傳紀念醫院血液腫瘤科主治醫師
- (3) 彰濱秀傳紀念醫院癌症防治中心主任
- (4) 台北榮總內科部血液腫瘤科主治醫師
- (5) 台北榮總內科部血液腫瘤科總醫師
- (6) 台北榮總內科部住院醫師
- (7) 教育部部定講師

| 門診時間 | 週一 | 週二 | 週三 | 週四 | 週五 | 週六 |
|------|----|----|----|----|----|----|
| 上午 | | 大慶 | | 大慶 | | |
| 下午 | 大慶 | | 大慶 | | | |
| 夜間 | | | | | | |

醫師教你認識黃褐斑

黃褐斑是女性常見的色素性疾病，又叫肝斑、妊娠斑、蝴蝶斑。發病原因有很多，紫外線、內分泌、化妝品、避孕藥、外用激素、婦科疾病、甲狀腺疾病、肝病、精神心理因素等，都是可能引發的因素。治療黃褐斑不難，但需要時間，常見的方法有藥物、雷射、果酸等，只要有耐心並且配合醫師的療程，最終都會淡化的。

祛斑方法不外乎兩類，一類方法是抑制黑色素生成，如左旋C、氫醌霜、氨甲環酸等產品或藥物，一類是促進黑色素降解和排除，如雷射、果酸。在治療黃褐斑時，醫師會根據患者的皮膚狀況與症狀，將兩類方法結合併用，整個療程大約需要半年至一年的時間。可以肯定的是，祛斑是個緩慢的過程，所有坊間宣稱的一次性治療或100%有效，都是不可能的。

也許你經過了一年努力，終於和黃褐斑說再見了，但也不能掉以輕心，小心它隨時又回來。除了日常積極護理，療程結束後，更需定期檢測和保養，一旦復發才能及時治療。

【黃褐斑知多少？】

※ 為什麼女性比男性更容易長黃褐斑？

→ 因為黃褐斑與雌性激素有很大關係，只要女性內分泌、賀爾蒙失調，就很容易引起。

※ 為什麼黃褐斑又叫妊娠斑？

→ 美國科學研究，70%的孕婦在孕期中會產生黃褐斑，與懷孕後胎盤分泌的雌孕激素增多有關。如果能在懷孕期間規律性塗抹防曬，那麼新患黃褐斑的機率只有5%，對照組不塗抹防曬，則孕期患黃褐斑的比率為50%。可見，懷孕期間防曬是多麼重要！

※ 黃褐斑的特點是什麼？如何區分黃褐斑和其他色斑？

→ 黃褐斑會發生於顏面的對稱性褐色斑片。其突出特點為：色斑一般較大，且有逐漸擴大趨勢。如果色斑是孤立、分散的色素斑點，可能是老年斑、雀斑樣痣或者額部褐青色痣。

※ 常見的治療方法有哪些？

→ 一般所採取的治療措施是綜合性治療，包含：

- (1) 外塗美白藥物，如谷胱甘肽凝膠，氫醌霜、熊果苷、左旋Vc、傳明酸、抗氧化劑復合物、防曬等。
- (2) 果酸煥膚，由20%濃度起始，逐漸過度到35%-50%。
- (3) 綜合的藥物治療，常見的組合有外塗0.025%維A酸+地奈德+2%氫醌，2周後停用維A酸和地奈德只塗氫醌。
- (4) 美白針注射。
- (5) 口服妥塞敏（250mg，日2次，3-6個月）+谷胱甘肽（阿拓莫蘭）+Vc+VE
- (6) 雷射治療、脈衝光

※ 光學技術治療的方法有哪些？

→ 光學技術包括強脈衝光、Q開關Nd:YAG雷射、Q開關紅寶石雷射、點陣紅寶石等。一般療程為半年左右，每隔1周到1個月進行一次治療。它的原理是利用黑色素選擇性的雷射能量，瞬間產生爆破效應，黑素小體或含有黑素小體的細胞被破壞，淺層的色斑通過皮膚表面逐漸脫落，深層的色斑則被巨噬細胞吞噬後，隨循環系統逐漸排除體外。此外，雷射還消除毛細血管擴張、降低皮膚的敏感性、修復皮膚保護膜，這些因素都會從根本上改善黃褐斑的發病機制

※ 黃褐斑可以根治嗎？

→ 由於黃褐斑的皮損處黑素細胞功能活躍，持續合成黑素，源源不斷的輸送到表皮各層。即使經過治療，黑色素顆粒被分解，但黑色素的合成無法被完全阻斷，因此無法徹底治癒黃褐斑，只能控制和改善。初期的黃褐斑，損傷較淺，有可能完全修復，但50歲以上的黃褐斑患者，因為色素細胞的數量及功能都在下降，因此治癒的機率非常高，甚至到了60歲以後，絕大部分的黃褐斑都能自愈。

聰明的消費者，最好找皮膚專科醫師當面溝通，實際評估臉部需要改善部位和膚質狀況，給予最適合個人膚質情況之建議療程。

采風醫學美容保養新概念 皮膚專科專業服務好品質 美白、淡斑、除痘、控油 告別不完美，無瑕亮透白
詳情請洽：采風醫美中心 諮詢專線：04-24720817 網址：www.laforme.com.tw

鼻子、喉嚨過敏不舒服

中醫三伏天穴位貼敷幫助您

三伏天療法(進行日期)

第一貼：7月12日(正日)

第二貼：7月22日(正日)

第三貼：8月11日(正日)

對有過敏體質的人來說，每年秋冬或時晴時雨的天氣甚至在冷氣房裡，鼻子癢、喉嚨癢、皮膚癢、打噴嚏、流鼻水、咳嗽甚至氣喘真是不舒服。

中醫科門診針對這樣的症狀，在今年的三伏天特別門診中選定國曆7月12日(星期三)，中伏7月22日(星期六)，末伏8月11日(星期五)，來持續服務過敏性疾病患者，自7月10日起至8月18日止在中西整合醫療科門診開始進行穴位貼敷。本院特別調配「減敏調理方」搭配三伏天穴位貼敷，非常適合反覆發作患者的免疫調理，有需求的民眾可以多加利用。

本院中醫師選用辛溫祛寒的中藥，熬製藥膏，貼敷於特定的穴位。這些藥物可藉由皮膚滲透穴位經絡，經由經絡氣血再到病處，以達寒病熱治、扶正祛邪的療效。透過皮膚的貼敷可能會有灼熱和刺痛的感覺及短暫皮膚紅腫疼痛的狀況，少數人皮膚較敏感會有起水泡的情形發生，貼敷之後如果在皮膚上留下色素沉著，會慢慢的消退。

預約專線：(04)24739595轉20105

諮詢專線：(04)24739595轉38203

……中西整合醫療科關心您的健康……

【狐臭】及腋下汗臭 微創治療化解夏天體味尷尬

中山醫學大學附設醫院皮膚科 狐臭特別門診 林子鈞醫師



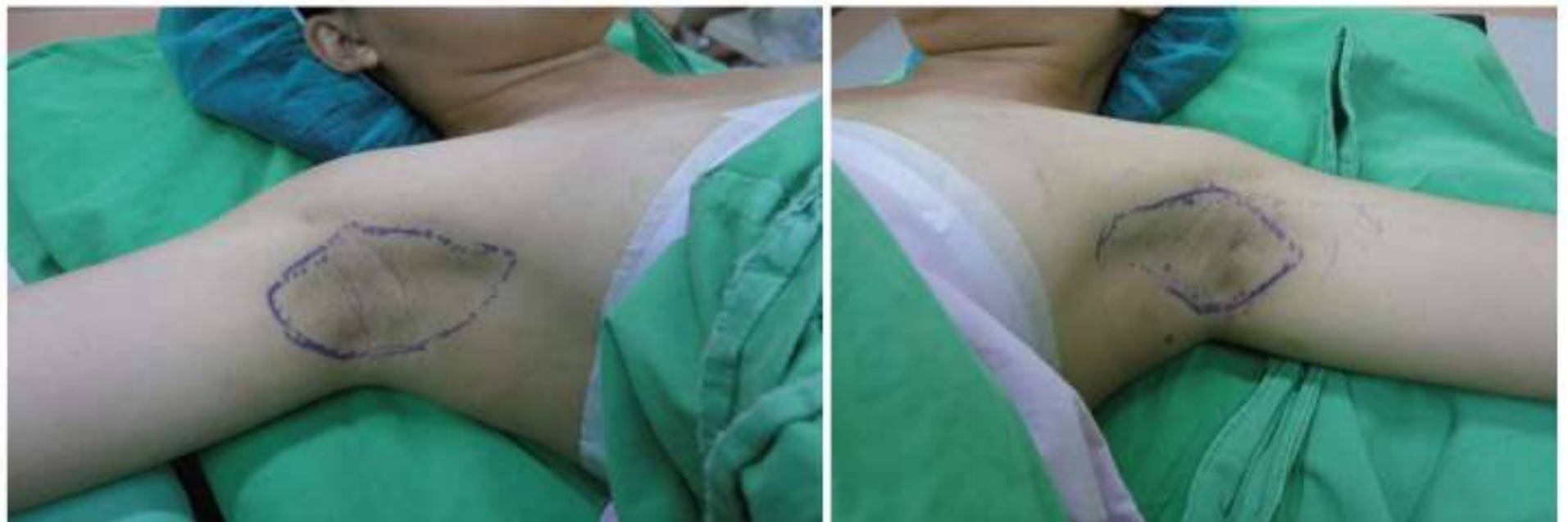
| 治療方式 | 狐臭微創手術 | 微波止汗 |
|------|--------|------|
| | 狐臭 | 汗臭體味 |
| 傷口 | 微小傷口 | 沒有疤痕 |
| 麻醉 | 局部麻醉 | 局部麻醉 |
| 治療時間 | 3小時 | 2小時 |
| 恢復期 | 2周 | 1-2天 |
| 疼痛 | 無 | 無 |

狐臭及腋下多汗常常在夏天造成很多患者的困擾，也易造成人際關係的困擾。狐臭的產生是來自於雙側腋下頂漿腺分泌汗液的味道，和遺傳相關，所以父母親或兄弟姐妹小孩也同時常常會有，病患也常常同時會有耳垢濕的困擾。早期患者使用含鋁鹽的止汗劑或體香劑，鋁鹽可以形成膠狀物質將汗管塞住，讓汗不流出來，就不會有汗臭味，正確使用方法是剛開始3到5天，每天洗澡後，睡前塗抹一次，成分會停留在腋下慢慢產生效果，之後視個人情況，每隔三天使用一次就有效果。但嚴重的患者使用效果不佳，對鋁鹽過敏的患者也不建議使用，需要尋求醫師治療。

狐臭【微創手術】結合新式組織膠可縮小手術傷口及縮短術後休息時間，可以更完整的清除腋下汗腺，適合嚴重的患者，擺脫狐臭的困擾，手術前會先幫患者刮除腋毛及清潔，全程病患清醒不會痛，手術過程醫療團隊會耐心的與病患解釋每一步驟，恢復期比傳統手術短而且不易有副作用。

沒嚴重狐臭卻有腋下汗臭困擾的患者，可選擇以非侵入式的微波破壞雙側腋下汗腺，解決雙側腋下多汗的問題，治療時間需要2小時，治療全程病患清醒且舒服，適合不敢接受手術的患者，免去以前傳統手術的方式，更不會有代償出汗的問題。

炎炎夏日，很多病患因為狐臭及腋下多汗及異味而至狐臭門診求診，提供完整的治療及照顧，讓病友不用再被狐臭及腋下汗臭困擾。





中山醫學大學附設醫院中興分院

Chung Shan Medical University Hospital Chung Shing Branch

宗旨：醫人、醫病、要醫心

目標：精進醫療照護團隊，
提昇病人安全意識，
建造社區健康醫院，
強化在地特色服務。

願景：民眾最信賴之幸福醫院。

本院於每星期二上午、星期四上下午於家醫科、內科設有戒菸門診，免掛號費

美沙冬藥癮特別門診 看診時間：週一、三、五 14:00~16:30
服藥時間：平常日11:00~18:00，假日中午12:00~15:30

106年中興分院衛教時間表六月份

| 日期 | 時間 | 題目 | 主講者 | 連絡分機 | 地點 |
|-------------------|-------------|---------------------|-------------------|-------|------------------------------------|
| 106/6/7 (星期三) | 9:30~10:30 | 篩檢：血壓、血糖 | 陳秋君護理師 | 71366 | 和平里活動中心 (台中市南區復興路 71巷31弄11號) |
| 106/6/13 (星期二) | 9:00~11:00 | 篩檢：血壓、血糖、尿液 | 陳秋君護理師 | 71366 | 福順里活動中心 (台中市南區福德街 157號) |
| 106/6/11 (星期日) | 9:30~10:00 | 講座：病人用藥安全 | 廖淑美護理師 蕭仰真護理師 | 70961 | 9樓娛樂室 |
| 106/6/21 (星期三) | 9:00~10:00 | 篩檢：血壓、血糖 | 陳秋君護理師 | 71366 | 南和里活動中心(台 中市工學三街23 號) |
| | 10:00~11:00 | 講座：肥胖與腎臟病 | 吳勝文醫師 | | |
| 106/6/22 (星期四) | 10:00~10:30 | 講座：預防腸病毒 | 張麗容護理師 | 70200 | 中興2樓候診區 |
| 106/6/27 (星期二) | 9:00~11:00 | 醫療諮詢 篩檢：血壓、血糖、尿液 | 家庭醫學科醫師 陳秋君護理師 | 71366 | 福興里活動中心 (台中市南區福南街 89號) |

中興分院 位置圖

本院備有免費
地下停車場
(建議
1800CC
以下房車)



地址：台中市南區復興路二段11號 總機：(04)2262-1652

中興分院交通指引

- 自台中火車站搭乘客運到本院(官寧中學站下車，步行1分鐘至本院。)
 - 台中客運—「101水湳—彰化(黃牌)」、「82台中水湳—高鐵台中站」
 - 仁友客運—「105龍井—台中車站—四張犁」
- 自烏日、彰化搭乘客運到本院(官寧中學站下車，步行1分鐘至本院。)
 - 台中客運—自彰化搭乘「101水湳—彰化(黃牌)」、自烏日搭乘「82台中水湳—高鐵台中站」
 - 彰化客運—「103水尾—彰化—台中」、「123鹿港—秀傳—彰化—成功嶺—台中」
 - 仁友客運—自烏日搭乘「105龍井—台中車站—四張犁」
- 自大慶火車站到中興分院
 - 出火車站往左直行，遇文心南路即右轉直行，至復興路一段(路口有中國石油加油站)往左，全程約20分鐘。
 - 出火車站後可搭乘計程車，約3分鐘即可到達中興分院。

看診醫師如有變動，以門診公告為主

中興分院門診時間表

中興分院

| 科別/診別 | | 時段 | 星 期 一 MON | 星 期 二 TUE | 星 期 三 WED | 星 期 四 THU | 星 期 五 FRI | 六 SAT |
|---|--|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|--|--------------------------|----------|
| 內 科 | 神經內科 Neurology | 上午 | | 8 診 范英琦 1307 | 7 診 陳安芝 1135 腦中風特診 | | 7 診 莊閱妃 1507 失智症特診 | |
| | | 下午 | | 6 診 莊閱妃 1507 失智症特診 | | 2 診 陳安芝 1135 帕金森特診 | | |
| | | 夜間 | | | | | | |
| | 腎臟內科 Nephrology | 上午 | | 1 診 連榮達 525 8:50點特診 | 1 診 張宏榮 590 8:50點特診 限掛35人 | 6 診 蔡博宇 Y755 9點特診 | 1 診 吳勝文 614 | |
| | | 下午 | | | | 1 診 蔡博宇 Y755 | | |
| | 心臟內科 Cardiology | 上午 | 1 診 楊宗元 712 | 2 診 林中生 037 | | | | |
| | | 下午 | 7 診 謝純岑 562 | 1 診 張凱為 1209 | | | | |
| | 風濕免疫過敏科 Rheumatology and Immunology | 下午 | | | 1 診 魏正宗 645 限掛 100 人 | | 1 診 梁培英 1645 | |
| | 肝臟腸胃科 Gastroenterology | 下午 | 1 診 楊凱凡 515 | | | | | |
| | 內分泌科 Endocrinology & Metabolism | 上午 | 6 診 羅仕昌 1421 | | | 1 診 楊宜瑱 418 | | |
| | 胸腔科 Thoracic | 上午 | 7 診 王耀震 219 | | 6 診 曹世明 063 10點特診 | 7 診 王耀震 219 | | |
| | | 下午 | 2 診 吳子卿 041 15:00特診 | | | | | |
| 感染科 Infectious Disease | 上午 | | | 6 診 曹世明 063 10點特診 | | | | |
| | 下午 | | | | | 7 診 李鑒峰 1388 | | |
| 皮膚門診 Dermatology | 上午 | | 7 診 蕭玉屏 713 | | | | | |
| 泌尿科 Urology | 上午 | | 502 診 謝佐宜 637 | | | | | |
| 外 科 | 骨科 Orthopedics | 上午 | 5 樓 502 診 林任家 594 限掛到11:00 | | | | | |
| | | 下午 | | | | | | |
| | | 夜間 | | | | | | |
| 小兒科 Pediatric/Hematology & Oncology | 上午 | | | 2 診 顧明修 539 9點特診 | | 2 診 顧明修 539 | | |
| | 下午 | 5 樓 501 診 蘇本華 094 每月第三週採約診 | 2 診 顧明修 539 2點30分特診 | | | | | |
| | 夜間 | 2 診 顧明修 539 | | | | | | |
| 家庭醫學科 Family Medicine | 上午 | | 6 診 陳宣志 399 戒菸 | | | | | |
| | 下午 | | | | 7 診 周思佑 1586 | | | |
| 戒菸門診 | 上午 | 7 診 王耀震 219 | 6 診 陳宣志 399 | | | 6 診 蔡博宇 Y755 9點特診 | | |
| | 下午 | | | | 7 診 王耀震 219 | 1 診 蔡博宇 Y755 | | |
| | 夜間 | | | | | 7 診 周思佑 1586 | | |
| 中 醫 科 Department of Chinese General Medicine | 上午 | 8 診 陳柏谷 1499 | | | | 8 診 陳柏谷 1499 | 8 診 陳柏谷 1499 | |
| | 下午 | 8 診 黃義鈞 1498 | 8 診 陳柏谷 1499 | 8 診 黃義鈞 1498 | 8 診 陳柏谷 1499 | 6 診 林榮志 1027 6/9,23 8 診 黃義鈞 1498 | | |
| 復 健 科 Rehabilitation | 上午 | 5 診 丁化 170 復健、睡眠醫學 | 5 診 楊哲魁 859 | 5 診 楊哲魁 859 | 5 診 黃玉慧 808 | 5 診 丁化 170 復健、睡眠醫學 | | |
| | 下午 | | | | | | | |
| | 下午 | 5 診 楊哲魁 859 | 5 診 丁化 170 復健、睡眠醫學 | 5 診 張時中 805 | 5 診 楊哲魁 859 | 5 診 王培任 864 | | |
| | 夜間 | | 5 診 楊哲魁 859 | 5 診 丁化 170 17:30 特診 復健、睡眠醫學 | | | | |
| 潛水醫學科 | 上午 | | 9 診 林任家 594 限掛到11:00 | 9 診 鄭文昌 530 | 9 診 鄭文昌 530 | 9 診 鄭文昌 530 | 9 診 鄭文昌 530 | |
| | 下午 | 9 診 鄭文昌 530 | 9 診 鄭文昌 530 | 9 診 鄭文昌 530 | 9 診 鄭文昌 530 | 9 診 林任家 594 限掛到16:00 | | |
| 身心門診 Psychiatry | 上午 | 302 診 朱柏全 841 | | | | | | |
| | 下午 | 302 診 李俊德 818 無處憂鬱特診 | 302 診 謝明鴻 360 失智 | 302 診 蔡佑俞 1431 | 302 診 林子勤 1372 | 302 診 廖尹鐸 1279 | | |
| | 下午 | 302 診 林子勤 1372 | 302 診 蔡佑俞 1431 | 302 診 張清棻 863 | | | | |
| 美沙冬門診 14:00~16:30 酒癮、青少年藥癮門診 | 下午 | 102 診 張清棻 863 | | 102 診 廖尹鐸 1279 | | 102 診 謝明鴻 360 青少年藥癮門診 | | |
| 營 養 科 Nutrition Consultation Clinic | 上午 | | 5 樓 營養師(約診) | | | | | |

休

診

中興分院 【內科、泌尿科、小兒科、皮膚科、家庭醫學科、復健科、睡眠醫學科、潛水醫學科、身心科】

門診時間表

肝膽腸胃科

楊凱凡 醫師



專長：

- 食道、胃腸病
- 肝病、肝癌
- 腹部超音波、胃鏡
- 大腸鏡檢查
- 內科重症疾病
- 一般內科

經歷：

- 中山醫學大學附設醫院消化內科主治醫師
- 中山醫學大學附設醫院內科加護病房主治醫師
- 中山醫學大學附設醫院一般醫學內科導師

學歷：

- 中山醫學大學醫學系畢

心臟內科

張凱為 醫師



專長：

- 一般內科
- 心臟內科
- 狹心症及心肌梗塞
- 心導管檢查
- 氣球擴張術及支架置放術
- 心律不整及心律調節器置放術
- 高血壓
- 心臟衰竭

學歷：

- 中山醫學大學醫學系 醫學士
- 中山醫學大學醫學研究所 碩士

現任：

- 中山醫學大學附設醫院心臟內科主治醫師

經歷：

- 中山醫學大學附設醫院心臟內科總醫師

掛號須知

地址：台中市南區復興路二段11號
 總機：(04)2262-1652轉0
 電話語音掛號專線：(04)24750011按5(24小時服務)
 人工掛號專線：(04)2262-1652轉70151.70152.70155

網路掛號：<http://www.csh.org.tw>→
 其他院區 點選中興分院或由中山醫學大學
 附設醫院之網路掛號系統點選中興分院
 服務時間：上午7:30-下午17:00

| | 上午 | 下午 | 晚上 | 備註 |
|-----------------------|------------|-------------|-------------|---|
| 現場掛號時間 | 7:30~11:30 | 12:00~16:30 | 17:00~20:30 | 申請病歷影本 受理時間 週一至週五 上午8:00~下午17:00 |
| 門診時間 | 8:30~12:00 | 14:00~17:00 | 18:00~21:00 | |
| 報到時間 | 8:30~11:30 | 14:00~16:30 | 18:00~20:30 | |
| 人工預約電話受理 時間(週一~週五) | 8:00~12:00 | 12:00~17:00 | 夜間不受理 | |

血液透析室

服務時間

星期一、三、五：07:00-23:00
 星期二、四、六：07:00-18:00

| | 上午 | 下午 | 晚上 | 備註 |
|---------|----|----|----|----|
| 星期一、三、五 | ● | ● | ● | |
| 星期二、四、六 | ● | ● | | |

復健治療

服務時段為

08:00~12:00

13:30~21:00

六樓骨科物理治療室下午服務時間為

13:00~21:00

晚間不休息。

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 早上 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 下午 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 晚上 | ● | ● | ● | ● | ● | |

若有照顧技巧或社會福利相關問題，可撥打分機71366
 或71316，有出院準備服務護理師或社工師為您服務。

中興分院申訴專線(04)22621652轉71361 申訴信箱shing@csh.org.tw

認識器官捐贈

一、什麼是器官捐贈？

指一個人完成個人意願的簽署或家屬的同意，將其可用的器官或組織，無償捐贈給需要的病患，以幫助其恢復健康，改善生活品質。

二、器官捐贈有哪些種類？

活體捐贈：病患因疾病導致肝臟或腎臟功能衰竭，經醫師評估病患適合進行器官移植以恢復健康，且其五等親的親屬中有身體健康並經醫院進行心理、社會及醫學評估，認為適合捐贈，且簽署捐贈意願者，方能進行移植手術。

屍體捐贈：必須在器官捐贈者經其診治醫師判定病人死亡後為之。前述死亡以腦死判定者，應依中央衛生主管機關規定之判定程序為之

三、哪些器官、組織可以捐贈？

依據人體器官移植條例施行細則規定，移植的器官類目包括：心臟、肝臟、腎臟、肺臟、胰臟、小腸、骨骼、眼角膜及其他經中央衛生主管機關指定之類目。

四、如果我就醫前便已表達了器官捐贈的意願，萬一我在醫院就醫時，是否會影響醫療人員對我的照顧品質？

若您生病或受傷送醫，醫療團隊會將您列為優先拯救之生命。只有在所有挽救您生命之方式都失敗、被宣告腦死之後，才會徵詢家屬有關器官捐贈的意願。醫療人員對您的照顧品質並不會受到影響。

五、如果我捐贈了器官，我的身體外觀是否會因而受影響？

器官摘取時是以外科手術的技術標準進行，手術後會以替代物填充縫合並恢復外觀，與一般外科手術後之狀況並無不同。

六、器官捐贈前會進行哪些步驟確定我真的已經腦死且可以捐贈？

若已瀕臨腦死，而本人或家屬也有器官捐贈意願，除原本照顧您的醫師之外，醫院將安排2位具有腦死判定資格的醫師同時進行腦死判定，確認腦幹已無功能，至少4小時後再重新進行第2次判定，以確保判定過程的嚴謹，腦死判定確認後，將視捐贈者的器官功能及捐贈者與家屬的意願決定哪些器官可以捐贈。

七、我有B型肝炎，將來可以進行器官捐贈嗎？

可以的，許多等候移植者亦有B型肝炎或是C型肝炎，只要器官功能良好，有B、C型肝炎的捐贈者還是可以捐贈器官給有B、C型肝炎的等候者。

八、器官捐贈有年齡限制嗎？

器官捐贈年齡並非最重要的考量，重視的是捐贈者的生理年齡而非實際年輕，亦即若是年齡較大，但因注重健康、保養得宜，器官功能良好，仍然可以捐贈。

九、請問那些身心障礙者也能器捐嗎？

器官捐贈之評估，係考量捐贈者感染有重大或不可治癒之傳染性疾病，及其生理（器官）之狀況，因此，身心障礙朋友仍可進行器官捐贈，嘉惠等待接受移植之病人。

十、植物人是不是腦死？可否捐贈器官？

植物人不是腦死，而是腦部因為受傷、疾病或其他系統的疾病合併腦病變，導致大腦功能喪失。此類病人雖然無法思考、記憶、認知、行為或喪失語言能力，但仍會有臉部表情動作，且腦幹功能正常，可以維持自發性的呼吸、心跳，所以於植物人狀態不能捐贈器官，仍需俟判定腦死後，才可捐贈。

哪裡可以索取/簽署器官捐贈同意書？

您有器官捐贈的意願，健保局將會加註於您的健保IC卡。

1. 中興二樓門診血壓機上方公布欄

2. 中興社工組(13樓)索取：04-22621652 分機71316



中山醫學大學附設醫院附設護理之家

本護理之家位於中港院區中山路，總樓層為六樓共有 101 床，全新建築整體空間舒適寬敞，每間房均設有空調設備，並提供適當的醫療、復健、營養、活動等多元化的服務。24 小時專業照護無微不至的貼心服務，為您的親人營造一個溫馨的家園。

【服務對象】

- 急性醫療出院後仍有照護需求之個案：中風復健、外科術後…。
 - 慢性病或生活起居需他人協助照顧者。
 - 生活自理需人陪伴之健康老人，老人長、短期安養、靜養。
 - 長期臥床、各種管路留置者，需要護理及生活照顧協助者。
 - 重度依賴，需護理照顧者，如：植物人、中風。
- ※不適合入住：罹患傳染病、精神病，失智會隨意遊走者、有攻擊行為、仰賴呼吸器者。

【收費標準】

護理之家住房規劃，提供多種選擇，含單人房、雙人房、多人房

【基本月費】\$36,500 元起(含護理費、房間費、伙食費、照護費、清潔費)。短期入住另有規定。

【日常用品】營養品、紙尿布、看護墊、衛生紙、醫療耗材另計。

【保證金】每位住民入住機構收取一個月之費用。

【管路照護費】含護理費及材料費

| | |
|----------------|----------------|
| 鼻胃管 每月\$2000 元 | 導尿管 每月\$1500 元 |
| 氣切管 每月\$3000 元 | 氧氣使用 每日\$380 元 |

【入住體檢項目】

| 入住體檢項目 | 檢查項目 |
|--------|--|
| 血液檢查 | CBC(血球總數)/DC(白血球分類) |
| 生化檢查 | GOT、GPT(肝功能檢查)、Na(鈉)、K(鉀)、Ca(鈣)、P(磷)、BUN(尿素氮)、Cr(肌酸酐)、Albumin(白蛋白)、AC sugar(飯前血糖)、HbA1C、Uric Acid、Cholesterol、Triglyceride |
| 其他檢查 | HIV(愛滋病)、VDRL(梅毒) |
| 尿液檢查 | U/R |
| 肝炎檢查 | HBsAg(B型肝炎表面抗原檢查)、Anti-HBs(B型肝炎表面抗體檢查)、C肝 |
| 糞便檢查 | 阿米巴痢疾、桿菌性痢疾、寄生蟲、糞便潛血 |
| 放射檢查 | Chest X-ray(胸部X光檢查) |

【入住請攜帶】(1)住民及保證人身分證影本、(2)出院病歷摘要、(3)入住體檢報告、(4)口服藥、(5)健保卡、個人衣物(請繡上名字，勿攜帶貴重物品)

【機構環境】



~歡迎參觀諮詢~

【機構資料】

中山醫學大學附設醫院附設護理之家

地址：台中市西區中山路 501 號

電話：04-22062100 分機 80100



規律的運動習慣可以防癌

防癌運動的目的與方法

1. 預防癌症除了戒除煙、酒、檳榔保持健康的飲食外，可以從培養運動習慣作起。
2. 美國癌症研究中心所做的研究分析發現運動確實可以降低罹癌風險，因為運動的機轉可以改變胰島素及胰島素相關的生長激素、發炎、免疫方面的功能等，而影響癌症的病理。研究報告發現如果運動得越多，癌症死亡風險就會越減少。

1. 活化淋巴系統：淋巴活化運動，16個動作每天2次。
2. 增進柔軟度：伸展運動，針對緊繃肌筋膜伸展每個肌群至少每天10下。
3. 增進心肺耐力：有氧運動，持續運動20~60分鐘每週3次。
4. 強化核心肌群：彼拉提斯，4個動作每天2次。

淋巴活化運動 16 動作

1. 腹式呼吸



深呼吸方式為鼻吸氣至丹田處起，膈肌緩緩吐氣並吐氣內收，重複5次。

2. 深層淋巴結清空動作



雙手呈握拳狀，深吸一口氣，憋住氣用力擰胸且順勢轉腰，再吐氣放鬆回到起始動作，重複5次。

3. 鎖骨上緣淋巴結按摩



以畫圓方式進行，每邊各10次。

4. 腋下淋巴結按摩



以畫圓方式進行，每邊各10次。

5. 鼠蹊部淋巴結按摩



以畫圓方式進行，重複10次。

6. 轉頭運動



保持兩肩放鬆，兩腳以髖關節與足趾對方向轉動，各5次。

7. 繞肩運動



身體挺直，肩膀上提再往後繞圈，重複5次。

8. 雙掌合十運動



請配合呼吸，雙手放鬆合十在胸前，吸氣時雙掌用力向中央擠壓，吐氣時放鬆，重複5次。

9. 雙手抱頭



請配合呼吸，起始動作開始，吸氣時用力把手掌開，吐氣時放鬆，重複5次。

10. 手肘內夾運動



兩邊肩膀放鬆，兩手肘往肩部後收內夾再放鬆，重複5次。

11. 手肘運動



雙手後同側肩膀，再回到原位，重複5次。

12. 手腕繞圈運動



雙手腕繞圈，重複5次。

13. 單側屈膝抱胸



一腳伸直不動，將另一隻腳舉起壓至胸口再放下，左右各5次。

14. 下肢旋轉運動



正確，雙腳向外轉內轉的動作，腳外轉時須連大腿也一起動，重複5次。

15. 翹腳板運動



正確雙腳腳板用力勾起來，再用力往下踩，重複5次。

16. 腳踝繞圈運動



雙腳腳板向前運動，重複5次。

彼拉提斯運動 4 動作

強化核心肌群

1. 姿勢控制運動



仰躺，雙腳伸直張開與骨盆同寬，腳板勾起，膝蓋下壓，臀部夾緊，肚臍內收，肩膀後收，下巴內收，頭頂拉長延伸，維持10秒，再逐步由下往上放鬆，可重複5次。

2. 單腿畫圓



1. 仰臥平躺，先收小腹，一腳曲膝至90度抬到髖關節正上方而後將大腿與腳尖朝45度方向伸展。
2. 順時針方向畫圓5圈，注意畫圓開始時吸氣，結束一圈時吐氣。
3. 換腿重複以上動作，每邊5次。

3. 脊椎旋轉操



1. 預備姿勢：仰臥平躺，左膝彎曲，右腿置於左膝上，右髖關節打開，雙手張開置於身體兩側，收小腹。
2. 吸氣，將下半身慢慢向右旋轉。
3. 吐氣，運用腹斜肌的力量，將下半身轉回起始位置。
4. 換邊重複以上動作，每邊5次。

4. 側躺穩定平衡



1. 預備姿勢：身體側躺雙腿伸直併攏身體維持一直線，而上方的手扶地呈90度以維持平衡，收小腹，骨盆保持在舒適位置。
2. 雙腿同時抬離地面。
3. 維持淺淺呼吸，再將撐地的手舉向天花板伸展。
4. 默數5秒後，再將雙腿與手慢慢放回。
5. 換邊重複以上動作，每邊5次。



衛生福利部中央健康保險署
NATIONAL HEALTH INSURANCE ADMINISTRATION
MINISTRY OF HEALTH AND WELFARE



中山醫學大學附設醫院
Chung Shan Medical University Hospital



中山醫學大學附設醫院家庭醫學部

一同關心與守護您的健康😊



駐診醫師： 家醫科專科

時間地點：

| 星期二上午 (9:00-12:00) | 星期二下午 (14:00-17:00) | 星期三上午 (09:00-12:00) | 星期三下午 (14:00-17:00) | 星期四上午 (09:00-12:00) |
|--|--------------------------|---------------------------|------------------------|---------------------------------------|
| 彰化縣芬園鄉同安村活動中心(彰化縣芬園鄉同安村大彰路三段 147 巷 13 號) | 彰化縣芬園鄉圳墘村碧園路二段 305 之 1 號 | 彰化縣芬園鄉嘉興村芬草路一段 93 巷 124 號 | 文德宮(彰化縣伸港鄉七嘉村嘉二路 47 號) | 彰化縣芬園鄉進芬村寶藏寺(彰化縣芬園鄉彰南路三段 135 巷 100 號) |

(遇國定假日休診或預停診會提前公告)

聯絡電話： 04-24739595#34955



服務內容： 如您有身體不舒服、感冒、頭痛、咳嗽、失眠、腹痛、高血壓、糖尿病等問題，歡迎來諮詢，請多加利用，讓我們一起為您的健康把關喔^^ 我們提供醫學中心的服務，不收掛號費，**診療費同診所收費一樣，每次只收 50 元** (如單次藥物總費用超出 100 元則另加部分負擔，即每 100 元加收 20 元)。



平日類流感門診

有感冒(發燒、喉嚨痛、咳嗽等)症狀，請至感染科、胸腔科、家醫科、耳鼻喉科、小兒科看診。

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 上午 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 下午 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 夜間 | ● | ● | ● | ● | ● | |

防範流感，請落實咳嗽禮節與手部衛生



免費癌症篩檢

為落實癌症篩檢以促進民眾健康；
本院提供以下免費癌症篩檢服務：

| 篩檢項目 | 年齡對象 | 時程 |
|------|--|-------|
| 子宮頸癌 | 30-69歲婦女 | 每年1次 |
| 乳癌 | 45歲至69歲婦女 40-44歲二等親乳癌家族史 (可先來電預約) | 每2年1次 |
| 大腸癌 | 50-69歲民眾 | 每2年1次 |
| 口腔癌 | 30歲以上有抽菸或曾嚼檳榔者 18歲以上至未滿30歲嚼檳榔之 原住民 | 每2年1次 |

- 活動對象：不限戶籍，完全免費
- 篩檢時間：
 - 白天篩檢時間
週一至週五：08:00-11:30; 13:30-16:30
報到處：汝川醫療大樓一、三樓癌症篩檢站
 - 晚上篩檢時間
週一至週四：17:30-20:30
報到處：汝川醫療大樓二樓203診
- 連絡電話：04-24739595 轉20154、20354
- 請記得攜帶健保卡，當日完成癌症篩檢可減免50元掛號費。



善用二代戒菸服務
幫您戒菸省錢賺健康

『二代戒菸、補助升級，祝您好戒』

—免費洽詢專線：0800-636363

『要戒菸、請找專業戒菸衛教人員』

—本院醫事人員提供您專業的戒菸勸戒及諮詢衛教服務。

(04)24739595 轉 20201 或洽家醫科門診。

瘦我們的孩子，請共同支持

『禁止供應菸品予未滿 18 歲者』

| 門診時刻 | 週一 | 週二 | 週三 | 週四 | 週五 | |
|------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|------|----------|
| 早上 | 202診 林玟玟 | 201診 陳俊傑 | 201診 顏啟華 | 201診 顏啟華 內科3診 廖尹鐸 | 201診 | 楊博仁 1030 |
| 下午 | 201診 陳宣志 | 201診 陳俊傑 | 201診 顏啟華 | 201診 陳俊傑 323診 林巧峰 | | |
| 夜間 | 201診 顏啟華 | | 201診 林玟玟 | | | |

【諮詢服務專線與時間】

| 諮詢單位 | 服務人員 | 服務項目 | 服務地點與時間 | 聯絡分機 |
|------------|-------------------------------|---|---|----------------------|
| 小兒衛教室 | 陳素珍 諮詢師 詹靜惠 護理師 | 兒科遺傳諮詢、一般兒科疾病諮詢、 小兒氣喘衛教諮詢 | 汝川大樓2樓 小兒科診區 | 20225 |
| 婦產諮詢室 | 張靜儀 個管師 陳怡傑 護理師 黃敏菁 護理師 | 婦科疾病衛教、更年期保健、孕期諮詢、 產後指導、母乳哺餵、婦產遺傳諮詢 | 汝川大樓7樓 | 20726、20727 |
| 不孕症諮詢室 | 林碧美 護理師 | 不孕症問題、試管嬰兒相關資訊 | 汝川大樓7樓 生殖醫學中心 | 20723 |
| 營養衛教門診 | 營養師 | 營養諮詢 | 汝川大樓3樓 | 20333 |
| 糖尿病衛教室 | 林育姿 護理師 李靜茹 護理師 吳月珠 護理師 | 糖尿病衛教諮詢、胰島素注射衛教 | 汝川大樓3樓 | 20337、20340 |
| 腎臟科衛教教室 | 王文倩 衛教師 林安珮 衛教師 | 慢性腎臟病諮詢 | 汝川大樓3樓 | 20335、20334 |
| 肝病防治中心 | 張秋純 個管師 林韋西 個管師 | 肝病諮詢、B、C型肝炎治療衛教、B 型肝炎帶原者及C型肝炎感染者衛教 諮詢 | 核醫大樓3樓(眼科對面) | 32346、32348 |
| 氣喘衛教室 | 賴怡伶 衛教師 | 氣喘衛教諮詢 | 核醫大樓3樓(眼科對面) | 32349 |
| 結核病衛教室 | 陳珮凌 個管師 | 結核病衛教諮詢、個案管理 | 內科大樓9樓 | 38941 |
| 愛滋病衛教室 | 林佳諄 個管師 | 愛滋病個案諮詢、匿名篩檢 | 內科大樓9樓 | 38921 |
| 癌症篩檢諮詢處 | 專業護理師 | 健康防癌諮詢、癌症篩檢 | 汝川大樓1樓 | 20154、20155 |
| 癌症資源中心 | 陳緯玲 個管師 | 癌症相關諮詢及癌症相關資源提供 | 汝川大樓3樓(腎臟科對面) | 20336 |
| 腫瘤心理師 | 方淑怡 心理師 | 提供癌症病患或家屬心理諮詢 | 請來電聯絡 | 38841 |
| 社工室 | 社工師 | 社會福利相關諮詢 | 核醫大樓3樓 社工室 | 32319、32320 |
| 藥劑科藥物諮詢處 | 藥師 | 用藥諮詢 | 汝川大樓1樓 | 20160 |
| | | | 內科大樓2樓 | 38005 |
| 兒童發展評估中心 | 黃澄雅 社工員 | 發展遲緩兒童評估與福利諮詢 | 內科大樓3樓 | 34306 |
| 服務台諮詢處 | | | 汝川大樓1樓 週一-週五 上午 08:00-12:00 下午 13:30-17:30 週六 上午 08:00-12:00 | 20152、38110 |
| 轉診中心 | | | 汝川大樓1樓 週一-週五 上午 08:00-12:00 下午 13:30-17:30 | 20153、34824 |
| 住院服務櫃檯 | | | 汝川大樓1樓 週一-週五 08:00-17:00 週六 08:00-12:00 | 20119、20120 20121 |
| 出院準備服務 | | | 週一-週五 上午 08:00-12:00 下午 13:30-17:30 | 34825 |
| 居家護理 | | | | 80102、80104 |
| 社區健康照護中心 | | | | 34960 |
| 健康管理中心 | | 成人健檢、高級健檢諮詢 | 核醫大樓3樓 週一-週五 上午 08:00-11:30 下午 13:30-16:30 | 32017、32018 |
| 身心障礙鑑定排程專線 | | | 週一-週五 上午 08:00-12:00 下午 14:00-17:00 | 20228、20229 |
| 自殺防治中心晴天專線 | | | | (04)24713267 |

✿ 看診注意事項 ✿

1. 維護看診品質與看診隱私不受干擾，非跟診相關人員請勿擅自進出診間。
2. 門口有報到系統，插入健保卡再抽出取回即可，若報到異常、未持健保卡或特殊情形者，請輕聲敲門由診間人員安排。
3. 過號者報到後，系統會以過2插1方式排序，以此類推
4. 80歲以上年長者，由診間人員安排敬老號。
5. 看診前會核對您的身份請出示您的健保卡或身份證..
6. 看診前請先確認您看診的科別、醫師是否與您自己所掛號的相符。

7. 主動告知醫師您的姓名、病症及自行處理的方式。
8. 清楚告知醫師相關重要資訊，例如：是否懷孕(或準備懷孕)、是否正在哺乳、是否對藥物或食物過敏、是否有特殊體質、是否曾經或正在接受其他醫療行為等。
9. 主動告知醫師，過去曾罹患的疾病、是否曾接受手術及家族有無遺傳疾病。
10. 醫師解說病情、治療方式及治療結果有任何不明白應主動發問，若有特殊需求看診時應先行告知醫師。
11. 若同時看不同科別，應向醫師事先說明，避免醫師開立重複或產生交互作用的藥物。

【衛教活動. 社區健康講座】

| 6月大慶院區 - 社區健康講座 | | | | | |
|-----------------|-------------|---|---|-------|-----------|
| 日期 | 時間 | 授課主題 | 授課人員 | 聯絡分機 | 活動地點 |
| 6月24日 | 09:00~12:00 | 肺癌病友會 (1) 晚期肺癌的現今治療 (2) 肺癌化放療後營養支持與補充 | (1) 腫瘤內科/胸腔內科-吳銘芳 醫師 (2) 營養科-曹麗燕 營養師 | 20336 | 正心樓0321教室 |
| 6月29日 | 10:00~12:00 | 避毒寶典 | 林口長庚紀念醫院臨床毒物科 譚敦慈 護理師 | 34535 | 實驗大樓一樓演講廳 |




提供您~
友善的就診環境

◆提供您 友善的環境設施

- * 提供您獨立完善的診間。
- * 安排合適的醫療人員陪伴。



- * 當接受暴露身體的相關檢查時，醫療人員會協助拉上隔簾。
- * 內診室備有護墊、紙褲、浴巾或檢查服。
- * 就診名單不會呈現全名。
- * 候診區皆設有衛教諮詢室提供您相關的諮詢服務。
- * 汝川2樓及7樓設有哺集乳室，提供您舒適的哺乳環境。
- * 公共場所母乳哺育時，任何人不得禁止、驅離或妨礙。
- * 本院為無菸醫院，提供優質環境拒絕菸害。

◆提供您 自我檢視就醫權益...

- 主動告知醫師自己的姓名。
- 主動告知醫師就醫前針對症狀自行處理的方式。
- 清楚告知醫師相關重要資訊，例如：是否懷孕(或準備懷孕)、是否正在哺乳、是否對藥物或食物過敏、是否有特殊體質、是否曾經或正在接受其他醫療行為等。
- 主動告知醫師，過去曾罹患的疾病、是否曾接受手術及家族有無遺傳疾病。
- 醫師解說病情、治療方式及治療結果有任何不明白應主動發問。
- 若有特殊需求，看診時應先行告知醫師。

◆提供您 人身安全 注意事項

- * 為確保個資及隱私，禁止拍照及錄影。
- * 廁所設有緊急求救鈴。
- * 晚間離院時如您需要計程車可請1樓警衛人員協助聯繫。
- * 為保障員工、就醫民眾之權益，本院拒絕性騷擾提供申訴專線 04-24739595分機34315-34316。
- * 家暴 性侵害防治 保護專線113。



病歷資料複印申請流程

| | | | |
|--------|---|---|---|
| 申辦方式 | 電子郵件E-mail申請 電子郵件帳號： copy38188@csb.org.tw | 汝川大樓一樓申請 (中興分院一樓櫃檯申請) | 醫師門診申請 |
| 受理時間 | 24小時 | 星期一～星期五： 受理時間 08:00~17:30 星期六 (中興分院不受理) 上午08:00~12:00 | 門診看診時段 |
| 申請流程 | 下載申請書「病歷資料申請單暨委託書」。 ※代理人申請資料需填「病歷資料申請單暨委託書病人委託書」 1.申請書以電子檔 E-mail至 copy38188@csb.org.tw 2.由專人收信，確認申請內容並以 E-mail告知取件日期。 3.每日下午14:00收件一次。 4.請確認申請單資料正確性，否則將無法為您提供服務。 | 1.填寫申請書。 2.承辦人核對證件。 3.等待抽調病歷：確認影印內容、開立繳費單。 4.繳費。 5.憑收據取件。 | 1.填寫申請書。 2.承辦人核對證件。 3.等待抽調病歷：確認影印內容、開立繳費單。 4.繳費。 5.憑收據取件。 |
| 作業時程 | 1.檢查檢驗報告複製本、英文病歷摘要：以一個工作天內交付病人為原則，最遲不超過三個工作天。 2.全本病歷複製本、中文病歷摘要：以三日內交付病人為原則，最遲不超過七個工作天。 ※務必確認所須的項目及日期，如不確定有無做檢查，請勿全部勾選，應於申請書第一大項之「第12. □ 其他檢查檢驗報告」，說明處填寫所須之內容及大略的日期，或「某期間內的某種報告」即可。 | 病歷影印或報告影印：原則上均為「當日取件」，但若病歷頁數過多，需有較長之行政處理時間，將另與申請人協商擇日取件。 (如為出院病人，建議至少出院三天後再申請辦理出院病歷摘要) | 病歷影印或報告影印：原則上均為「當日取件」，但若病歷頁數過多，需有較長之行政處理時間，將另與申請人協商擇日取件。 |
| 取件方式 | 電子郵件申請者，請依約定期限內，攜帶相關證件至汝川大樓一樓 (中興分院至中興分院一樓櫃檯) ，確認身分證明文件及批價繳費後取件。 | 至汝川大樓一樓 (中興分院至中興分院一樓櫃檯) 取件。(流程確認後，若不便等候可採郵寄方式(自費50元)寄至國內指定地點。 | 至汝川大樓一樓 (中興分院至中興分院一樓櫃檯) 取件。(流程確認後，若不便等候可採郵寄方式(自費50元)寄至國內指定地點。 |
| 收費標準 | 1.病歷複製基本費(十張以內)200元，第十一張起病歷複製每張紙5元。 2.中文病歷摘要：每科每份650元，同一份加印每頁5元。 3.電子病歷：一片光碟內單項紀錄200元；二項紀錄250元；三項紀錄300元；四項紀錄350元；五項紀錄400元；六項紀錄450元；七項以上紀錄500元(如超過一片光碟，每片再加收100元)；二張光碟片以上費用上限為600元。 | | |
| 應附證明文件 | 1.本人申請：身分證件正本。如：身分證、有照片之健保卡、駕照、護照、居留證或其他外文官方證件。2.代理人申請：(1)病人有照片身分證件正本(2)代理人身分證件正本(3)病人之委託同意書。3.法定代理人申請(未成年人或禁治產者資料)：(1)法定代理人身分證件正本(2)法定代理人與病人之關係證明文件(戶口名簿正本或病人身分證件正本)。4.代理人申請(未成年人或禁治產者資料)：(1)法定代理人身分證件正本(2)法定代理人與病人之關係證明文件(戶口名簿正本或病人身分證件正本)(3)法定代理人之委託同意書(4)代理人身分證件正本(5)法院裁決書。5.具繼承權者申請(往生者資料申請)：具繼承權者(依民法第1138、1144條規定)之身分證件正本、與病人之關係證明文件、病人除戶證明(戶籍謄本或死亡證明書)。如由代理人申請，需備齊前述資料及委託同意書、代理人身分證件正本。 | | |