

## 吃檳榔會誘發癌前病變也會傷肝

嚼食檳榔如同在口腔內有一塊菜瓜布，不斷反覆摩擦口腔黏膜，長期下來就容易引起口腔黏膜白斑、口腔黏膜下纖維化，甚至最後演變為口腔癌或咽喉癌。

**口腔黏膜白斑症：**常見於頰黏膜、舌、牙齦、口底及唇角。黏膜白斑會慢慢由清白變混白，其中亦有一部分患者的白斑症會轉變成口腔癌。

**口腔黏膜下纖維化症：**常見於頰黏膜，口腔黏膜會有燒灼感、潰瘍、變白、漸失彈性，最後造成張口不易及吞嚥困難。其中有部分患者的口腔黏膜下纖維化病變，會轉變成口腔癌。

**口腔癌：**檳榔俗稱菁仔，其成份中的「檳榔素」具有致癌性。其添加的「石灰」則為助癌劑。

**引起肝硬化與肝癌：**一般人對檳榔印象就是會導致口腔癌，但卻沒想到與肝癌也是息息相關。根據高醫肝膽胰內科主治醫師蔡榮發的研究顯示，檳榔確是引起肝硬化與肝癌的隱形殺手，若感染B型肝炎或C型肝炎患者，加上又有嚼食檳榔習慣，對肝癌發生具「加成性」作用，也就是更容易罹患肝癌；而且嚼食檳榔期間愈久、量愈多，發生肝癌危險性愈高。