



# 大腸篩檢衛教單張

大腸癌為國人發生人數最多的癌症，每年約有 1 萬多人得到大腸癌，並有近 4 千人因大腸癌死亡。大腸癌是可以早期發現早期治療，且治癒率很高的癌症。根據統計，早期的大腸癌如果妥善治療，存活率高達 90% 以上。篩檢政策依據歐美國家經驗，每一至二年進行 1 次糞便潛血篩檢約可下降 18% 至 33% 的大腸癌死亡率。

在台灣，由於大腸癌多發生在 50 歲以後，因此，國民健康局補助 50-69 歲民眾每 2 年 1 次定量免疫法糞便潛血檢查，近 2 年曾接受糞便潛血檢查比率達 10%；可持健保卡到健保特約醫療院所檢查。

大腸癌的初期症狀 大腸癌的初期症狀不明顯，若有下列症狀，請儘速就醫：◎大便中有血 ◎大便中有粘液 ◎排便習慣改變(一下子腹瀉，一下子便秘) ◎大便變細小 ◎經常性腹瀉或便秘 ◎體重減輕 ◎貧血 ◎如腫瘤較大，則可觸摸到腫塊 以上症狀不代表發生大腸癌，但症狀如持續出現超過 2 星期以上，應立即請專科醫師檢查。

## 如何預防大腸癌

1.天天五蔬果：多吃蔬菜水果，少吃肉類及油膩食品，可減少 2-5 成得到大腸癌之機會。

2.每日動一動：維持每日運動，能幫助腸道也動一動，可減少 4 成得到大腸癌之機會。

3.二年一篩檢：定期糞便潛血檢查，可早期發現大腸癌，並有效降低 2 成死亡率。

何謂糞便潛血檢查 糞便潛血檢查是檢查糞便表面是否有肉眼看不出來的血液，由於大腸癌的腫瘤或息肉會受到糞便摩擦而流血，血液因而附著在糞便表面排出，所以透過糞便潛血檢查能早期發現大腸癌或息肉個案，並經由大腸鏡檢查作進一步診斷，及早接受治療，進而阻斷癌症的發生與進展，才能減少大腸癌的傷害。目前糞便潛血檢查是使用定量免疫法，不需要飲食限制，相當簡單方便。

糞便潛血檢查並非百分之百準確，當有任何異狀時，仍應找專科醫師做必要檢查。

檢查服務資訊可洽中山醫學大學附設醫院癌症篩檢站或各地衛生局(所)。