

# 乳房攝影衛教單張

國外研究顯示，50 歲以上婦女每 2-3 年接受 1 次乳房攝影篩檢，可早期發現乳癌，又 45-49 歲婦女亦是罹患乳癌的高峰，因此本局針對 40-49 年輕婦女乳癌篩檢隨機試驗初步研究顯示，乳房攝影篩檢的敏感度較超音波好，因此本局提供 45-69 歲婦女每兩年一次乳癌篩檢服務。

**乳癌篩檢補助對象** 政府補助 45-69 歲婦女每 2 年一次乳房攝影檢查，40-44 歲婦女，二等親內具乳癌家族史（指祖母、外婆、母親、女兒、姊妹曾有人罹患乳癌）婦女亦提供篩檢服務，請至各地特約 100 多家乳房攝影醫療機構檢查，詳洽當地衛生局（所），若有問題可至國民健康局網站（<http://www.bhp.gov.tw/>）查詢。

乳房攝影是一種使用低輻射劑量 X 光透視乳房的技術，在嚴格執行品管的醫院檢查是十分安全的，它可以用來偵測乳房的鈣化點或腫瘤，發現無症狀的零期乳癌，是目前證實有效的篩檢工具，不過乳房攝影仍有他的限制，有 15% 的乳癌是乳房 X 光攝影無法偵測到，所以即使檢查結果正常，在下次定期檢查前，如有發現異狀，應儘速就醫。

**政府補助以下婦女每 2 年 1 次乳房攝影篩檢費用**

- 40-44 歲有乳癌家族史  
(家族史指祖母、外婆、母親、女兒、姐妹曾有人罹患乳癌)
- 45-69 歲

※ 詳情請洽衛生局(所)

接受乳房攝影篩檢要注意什麼？

1. 檢查時，必須脫掉上半身的衣服，故不要穿連身衣裙。
2. 不要於乳房、腋下塗抹除臭劑、粉劑及護膚霜等，因為會產生假影，影響診斷。
3. 攝影時，需緊壓乳房約 3 秒，會感到不舒服，因此，月經來前一週較不合適受檢。 檢查結果異常該怎麼辦？ 應儘速找有經驗的專科醫師，進一步檢查，如乳房超音波、細胞抽吸、組織切片檢查，以確定是否為乳癌。經診斷確定乳癌，應依醫師指示，接受正規治療並定期返診追蹤檢查。

**檢查服務資訊可洽中山醫學大學附設醫院癌症篩檢站或各地衛生局(所)**