

肝癌

壹、前言

「肝癌」為台灣十大癌症死因前三名，年齡以四、五十歲男性居多。肝癌最主要與慢性B型肝炎及C型肝炎病毒有密切關係，環境中的致癌物質(如食用被環境污染的食物)、酗酒、藥物及毒物引起之肝壞死或肝硬化等，也是重要的原因。近年來，由於超音波檢查的普及，以及血液中胎「兒蛋白的檢測，越來越多早期無症狀的肝癌得以發現，在治療技術上效果也越來越好。

貳、症狀

肝癌 3-5 公分以下之小腫瘤通常無症狀居多，初始症狀以腹痛及腹脹。末期肝癌容易疲累、全身虛弱、食慾不振、體重減輕、腹脹、腹痛、黃疸、腹水、腹部可觸摸到腫塊、發燒、腹瀉、出血)。多數病人合併有肝硬化和肝門脈高壓，會促使門靜脈血液回流至心臟的血流受阻，造成食道靜脈曲張。若食道靜脈曲張破裂，易引發大出血，導致休克而死亡。

參、診斷、檢查

一、甲型胎兒蛋白(AFP)：

一般正常值小於20ng/ml。若血中甲型胎兒蛋白超過400ng/ml以上，約有90%以上可以確定是肝癌。

二、腹部超音波檢查：

由於超音波檢查方便、安全性高、花費時間少，腹部超音波掃瞄已成為肝癌初步篩檢工具之一。

三、腹部電腦斷層、核磁共振：

若甲型胎兒蛋白或腹部超音波檢查有異常結果時，安排電腦斷層掃描或核磁共振做進一步的確認。

四、血管攝影：

主要運用於血管栓塞的病患，可進一步確認肝癌的所以在位置及血流供應。

五、肝臟切片：

如果影像檢查無法確定是否為肝癌時，就必須靠肝臟穿刺切片來確定最後的診斷。若合併有腹水或凝血功能異常，則不適宜做切片檢查。

肆、治療照護

肝癌是一種實質的腫瘤，治療在可能的情況下以開刀為第一選擇。肝癌在五公分以下用手術切除有較佳的效果，所以手術要成功，必須是早期的肝癌。此外尚有動脈栓塞法、腫瘤酒精注射法及經皮穿刺使用射頻腫瘤燒灼等。治療方法的選擇須視病人的個別差異而定。

一、手術切除：

肝癌的治療目前以開刀切除病變的部份為優先治療方式。主要是切除肝癌病變部分，也是唯一有機會根治肝癌的治療方式，但僅有 20% 的病患在發現時仍可接受開刀治療。接受手術切除後，第一年存活率可達 80%，五年存活率可達 50%。並非每位病患都可接受手術切除，必須依病患的肝功能、腫瘤大小、數目及位置來決定。若合併肝硬化也大大的限制了手術治療的可行性。

二、酒精注射：

經皮酒精注射法是在超音波的監視引導下，將酒精直接注射到腫瘤中，使腫瘤的蛋白質變性、細胞脫水而壞死。腫瘤必須小於 2 公分，至多 3 個，沒有太多腹水、轉移及侵犯大血管，血液檢驗凝固值數需達正常。經超音波指引用細針將純酒精直接注射到肝癌組織讓腫瘤細胞壞死。對於 2 公分以下的小型肝癌除手術或栓塞療法外，可採行此法。

三、肝動脈栓塞：

與血管攝影檢查方式相同，由腹股溝處扎針，將導管放入股動脈，經主動脈再進入腹腔動脈叢到達肝動脈，將栓塞劑經由導管打入動脈，將供應癌細胞的血管阻塞起來，使癌細胞產生壞死而變小或消失。一般副作用為發燒、發炎反應、腹痛；如果超過一週時，則必須作超音波或電腦斷層攝影來確定是否有併發感染或是否有栓塞的藥劑跑到其他器官的動脈，而造成其他器官缺血性壞死。

四、射頻腫瘤燒灼：

利用一探針置入腫瘤組織中，當電流由儀器治療探針經過身體組織和體表的電極片時，在探針周圍產生高射頻作用於腫瘤及附近細胞，並產生熱能，當溫度達到攝氏 50-100°C 時便可造成腫瘤細胞凝固性壞死。在本院肝癌治療中，射頻腫瘤燒灼為積極治療方法之一。適用於腫瘤大小，不大於 3 公分，數目小於 3 顆者，較適合為之。

五、放射治療：

放射線治療只扮演緩解症狀的角色。近年來隨著科技的進步可利用光子刀的立體照射，可以在不增加組織的傷害下，增加腫瘤的放射劑量，而達到治療效果。

六、支持治療：

主要是針對已經發生遠處轉移的病患，予以適當的症狀治療減輕不適的症狀，並增加病患舒適感。

七、自我照護

- (一)以高熱量、高蛋白質(尤其是植物性蛋白)、低脂肪食物，例如：雞蛋、海參、紫菜、扁豆、薏仁或淡味的海產，但切勿過鹹。
- (二)飲食上應以喜歡、適口、清淡為原則，可採少量多餐方式。
- (三)多攝取綠色蔬菜和粗纖維食物，如五穀雜糧、酵素、洋菜、蜂蜜。
- (四)攝取有免疫類食品，如：香菇、草菇、洋菇、銀耳、人參、靈芝等。
- (五)應攝取富含止血、造血的維生素 C 和 K，如：山楂、青椒、綠色蔬菜、動物肝臟、柚、橘、奇異果、蕃茄、檸檬、草莓。
- (六)多攝取天然水果和食物，避免含有亞硝酸鹽（如：火腿、香腸、臘肉）食物。
- (七)戒酒。
- (八)患者需要充分休息調養，應保持環境的寧靜和舒適。
- (九)臥室的光線應柔和，避免影響睡眠品質。
- (十)疲倦感減緩時，應維持每日適量的運動，可先從散步、快步走開始。
- (十一)千萬不要亂吃藥，就算是補藥或草藥也應小心。
- (十二)應接受定期的檢查和追蹤，若復發能及早發現及早治療。