

# 卵巢癌

## 壹、前言

卵巢癌是婦科常見的癌症之一，通常早期發現會有不錯的治癒率。但是由於大部份的卵巢癌在早期都沒有明顯的症狀，所以大部份的婦女當被發現是卵巢癌的時候，通常都已經擴散，成為較晚期的癌症。根據統計卵巢癌佔臺灣地區婦女生殖癌症第二位，在子宮頸癌之後；卵巢癌可發生於任何年齡群，其發生率隨年齡逐年增高，而卵巢上皮細胞瘤，則主要發生於40歲以後的婦女，其中惡性的卵巢生殖細胞腫瘤最易發生於不滿20歲的病人。

## 貳、症狀

卵巢癌很難被早期發現，因為卵巢癌早期通常沒有明顯症狀。患者在感到壓痛或其它問題前，腫瘤可能已生長一段時間。甚至當症狀出現時，她們可能因不明顯而忽視。當腫瘤變大，患者會感到下腹部腫脹或不舒服，也可能因而食慾減少或是吃了少量的食物就有飽脹感。其它症狀可能包括脹氣、消化不良、噁心和體重減輕。大的腫瘤可能壓迫附近的器官，例如腸子或膀胱，造成腹瀉、便秘或頻尿。偶爾卵巢癌會以陰道出血來表現。卵巢癌可能因為體液堆積於腹腔形成腹水，患者會感到腹脹。體液也可能堆積在肺的周圍，患者會感到呼吸短促。

## 參、診斷、檢查

- 一、一般血液檢查：全血球數量與肝、腎功能檢驗，目的為檢驗血中血色素及肝腎功能程度。
- 二、CA-125血液檢查：是一種與卵巢癌相關的腫瘤指標，可作為治療前後比較成果的指標。
- 三、胸部X光檢查：可檢查是否有因腫瘤轉移至肺部產生積水情形。
- 四、上消化道內視鏡（一般俗稱胃鏡）、大腸鏡、腸胃道鉬劑檢查：可了解是否有腸道壓迫或阻塞。
- 五、腹科超音波檢查：以了解腫瘤大小、單或雙側、液體或固體、是否有腹水產生等骨盆腔內情形。

六、電腦斷層或磁共振造影檢查：協助判斷腫瘤性質與範圍，作為醫師擬定治療的參考。

## 肆、治療照護

一、手術治療：當決定手術治療時，醫師會透過手術中進行完整的疾病分期，以了解卵巢癌的期數與採取細胞進行病理檢查，了解卵巢癌的種類，以作為後續治療的指標，對於看似早期卵巢癌患者疾病分期尤其需要更為徹底，因為若能排除晚期轉移的可能性，就可以接受較為保守的治療；但手術中若發現卵巢以外還有擴散的腫瘤病灶，要盡可能做到最大的減積（減小腫瘤體積）手術，包括卵巢、子宮、輸卵管的切除，甚至是小腸及大腸的手術，如此大範圍切除手術，相對可能發生的併發症有感染、出血、對膀胱、及腸子的傷害，但是這是為了能將腫瘤切除到愈少及愈小，如此才能有較好的癒後。

二、化學治療：通常是在開刀後所做的輔助性治療，主要目的是希望把殘存在體內的腫瘤細胞消滅。傳統的化學治療，大約每三至四週實行一次，至少需要施行三至六次。另外，一些化學治療可以從腹腔內執行，使用導管將化學藥物直接注入腹腔腫瘤病灶處。

### 三、化學治療照護

(一)噁心和嘔吐：抗癌藥物會作用在大腦的嘔吐中樞，故會引起噁心和嘔吐的反應。通常醫師會給些藥物來緩解和預防胃部不適的感覺。此外也可以調整飲食來減少噁心和嘔吐；建議可使用以下一些方法，來減輕噁心和嘔吐的現象。

- 1.少量多餐，不要一次吃得太多、太飽。
- 2.避免在進餐中或進餐完後 1 小時內喝水、果汁、湯或汽水等液體，這樣可以減少飽脹感。
- 3.避免食用太甜、油炸或油膩的食物。
- 4.食物的溫度要適中，勿過冷或過熱。
- 5.應細嚼慢嚥，要有充份的時間進食，才可以消化得更好。
- 6.當有噁心感時，可試著以深呼吸或聽音樂等方法，轉移注意力。

(二)掉頭髮：有些抗癌藥物會導致掉頭髮的現象，嚴重的落髮可能開始於化學治療後幾天或幾個星期。落髮的程度可能會是稀疏的掉或掉光。但並不是所有的抗癌藥物都會有掉髮的副作用，如有發生掉髮的情形，那只是暫時的變化，當治療結束後頭髮會慢慢再長出來的。所以若出現時，可以利用下列方

式處理掉髮的問題：

- 1.可利用帽子、頭巾或假髮來克服掉髮的窘境。
- 2.避免過度洗頭髮、梳頭髮。
- 3.避免燙髮、吹風、使用髮膠或染髮劑。

(三)發燒感染：大部份的抗癌藥物會造成骨髓抑制，降低造血功能；白血球能幫助抵抗外來的細菌保護身體，一旦白血球製造減少，會使病人的抵抗力降低，而容易造成感染，因此預防感染是非常重要的，以下事項需特別注意及配合。

- 1.需經常洗手，尤其是在進食前或如廁後。
- 2.避免出入公共場所，必要進入時，應戴口罩。
- 3.剪指甲時不要剪破皮膚，常用乳液來保護皮膚。
- 4.避免生食泡菜、生魚片、醬菜或未去皮的水果等。
- 5.多攝取水分、高蛋白食物（如魚、瘦肉），以增強抵抗且避免皮膚受損。
- 6.若是有以下症狀應立刻就醫，不可自行服用退燒藥物：發燒(體溫高於攝氏38度)或發冷，盜汗(特別是在晚上)、腹瀉2次/天的水便，排尿有灼熱感、嚴重的咳嗽或喉嚨痛。