



中山醫學大學附設醫院
Chung Shan Medical University Hospital

「藥訊」

111 年 03 月出版

總編輯:賴永融

主編:藥劑科諮詢組

本期目次

一、藥品變更資訊	1
二、新進藥品公告	4
三、常見諮詢 Q&A	6
四、藥師專欄--	7

骨質疏鬆治療簡介

廖小瑜 藥師





藥品變更公告

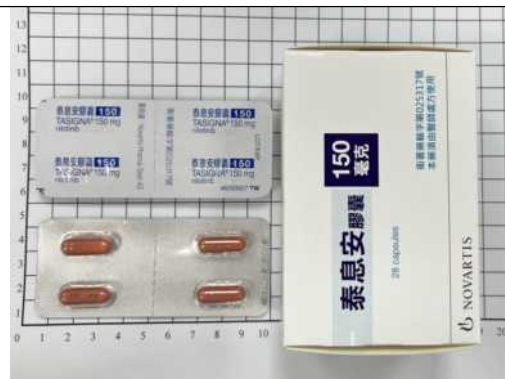
撰稿人 李思慧藥師
審稿人 陳丘瀚藥師

日期	2022-02-08
學名	Nilotinib 150mg/cap
適應症	新確診之慢性期費城染色體陽性的慢性骨髓性白血病成年及兒童病人。具抗藥性或耐受性不良之慢性期費城染色體陽性的慢性骨髓細胞白血病兒童病人。
變更項目	變更包裝-片劑包裝設計改變。

原藥品

變更後藥品

Tasigna Capsules 150mg
泰息安膠囊 150 毫克



日期	2022-02-10
學名	Phenytoin 250mg/5ml/amp
適應症	大發作型癲癇之控制、預防及治療神經外科手術所引起之癲癇發作。
變更項目	變更包裝-針劑外觀設計改變。

原藥品

變更後藥品

(針)Aleviatin 250mg/5ml inj
阿雷彼阿慶注射液





藥品變更公告

撰稿人 李思慧藥師
審稿人 陳丘瀚藥師

日期	2022-02-16
學名	Naproxen 250mg/tab
適應症	急慢性風濕關節炎、關節局部腫脹、強直性脊椎關節炎、脊椎炎、椎關節炎、關節周圍炎、上腕肩甲骨炎及骨骼肌不適之粘液囊炎、腱鞘炎之消炎、鎮痛、解熱。
變更項目	更換藥廠-Naposin (中國化學) 改為 Naproxen (杏輝)。

原藥品

Naposin 250mg/tab
能百鎮錠 250 公絲



變更後藥品

Naproxen 250mg/tab
那普洛先錠



日期	2022-02-17
學名	Apixaban 5mg/tab
適應症	預防非瓣膜性心房纖維顫動病患發生中風與全身性栓塞。
變更項目	變更包裝-片劑設計改變(新增 QR 碼)。

原藥品

Eliquis F.C 5mg/tab
艾必克凝膜衣錠 5 毫克



變更後藥品





藥品變更公告

撰稿人 李思慧藥師
審稿人 陳丘瀚藥師

日期	2022-02-17
學名	Posaconazole oral susp.40mg/ml,105ml/bot
適應症	對 amphotericin B 或 itraconazole 或 voriconazole 治療無效或不能忍受之成人侵入性麴菌病（invasive aspergillosis）的第二線用藥。
變更項目	更換藥廠(專案進口)-Noxafil (默沙東)改為 Posoril (全盟)。

原藥品	變更後藥品
Noxafil(Posanol)oral susp. 泊沙康唑口服混懸液	Posoxil oral susp.
	

日期	2022-02-25
學名	Glycerin
適應症	緩解便秘
變更項目	更換廠商-藥品名稱及外觀設計改變。

原藥品	變更後藥品
KWAITON ENEMA 快通浣腸液	GOU MEN ENEMA 久明浣腸液
	



新進藥品公告

撰稿人 李思慧藥師

審稿人 陳丘瀚藥師

2022-02-11

院內代碼	UPTR2 UPTR6 UPTR8	刪除品項	簽呈無 DC 品項
新藥名稱	(審)Uptravi 200,600,800 mcg/tab 尚達利膜衣錠 200,600,800 微克		
成分含量	Selexipag		
適應症	原發性肺動脈高血壓		
用法用量	起始劑量:200 mcg 每日兩次，兩次間隔約 12 小時。 之後以 200 mcg、每日兩次的幅度調升劑量，通常 每週調升一次，直到病患無法耐受。 最高劑量:1600 mcg、每日兩次。		
外觀			
藥廠	嬌生股份有限公司		
可能副作用	頭痛、腹瀉、噁心和嘔吐、肌肉痛、臉潮紅		
注意事項	懷孕和哺乳期間不建議使用。		



新進藥品公告

撰稿人 李思慧藥師

審稿人 陳丘瀚藥師

2022-02-16

院內代碼	ALVOT	刪除品項	DC Anthimin(Vit B1) 5mg/ml,10mg/amp
新藥名稱	Alvotinib 400mg/tab 艾亭寧膜衣錠 400 毫克		
成分含量	Imatinib 400mg/tab		
適應症	治療正值急性轉化期(blast crisis)、加速期或經ALPHA-干擾素治療無效之慢性期的慢性骨髓性白血病(CML)患者。治療成年人無法手術切除或轉移的惡性胃腸道基質瘤。用於治療初診斷為慢性骨髓性白血病(CML) 的病人。		
用法用量	每日一次 400-800 毫克，配合一大杯水於餐中服用。每日所需劑量若為 400 毫克或 600 毫克，則每日服用一次，若為 800 毫克，則每日二次，每次 400 毫克於早晚服用。		
外觀			
藥廠	美時化學製藥		
可能副作用	頭痛、淚液分泌增加、噁心、腹瀉、貧血、消化不良		
注意事項	配合一杯水於餐中服用，以減少造成胃腸障礙。		

三、常見諮詢 Q&A

問題	解答
臨採藥品和一般藥品之差異在哪?	臨採藥品為病情需要時臨時採購品項。標準流程為填寫臨採單，送至藥劑科，經主管核示後由藥庫採購。一般收到臨採單後需 3 個工作天之藥品採購時間。
新生兒常規施打之卡介苗每天都能注射嗎?	本院於每週二下午 14:00~16:00 施打，請攜帶「兒童健康手冊」及「父母親 IC 卡」。
保健品可以直接於藥局購買嗎?	本院保健品可於藥劑科購買。購買方式:於藥劑科填單，至批價繳費後憑發票至領藥處領取。
請問目前疫情較趨緩，還有戶外慢箋領藥窗口嗎?	截至 2022 年 3 月，慢箋領藥快速窗口依然有提供服務，供已預約慢箋之民眾，於汝川大樓 1 樓車道旁人行道之窗口領藥。

四、藥師專欄

骨質疏鬆治療簡介

廖小瑜 藥師

一、前言

骨質疏鬆為骨骼新陳代謝的病症，骨質流失速度大於再生速度，使得骨質密度減少，骨骼結構變得脆弱，發生骨折機會增加，一開始沒有明顯症狀，但可能因輕微外力導致腕部、肩部、髖部及脊椎骨折。高風險族群為 65 歲以上長者、女性、體型瘦小、家族中有骨質疏鬆症患者，不良的生活習慣如抽菸酗酒、咖啡因過量、缺乏運動、鈣質攝取不足也會增加骨鬆風險，如高劑量或長時間服用抗癲癇藥、類固醇、乳癌治療藥物建議定期檢查骨密度。

二、常見治療骨質疏鬆藥物有數種類型，列表如下：

抑制蝕骨細胞口服藥：

商品名	PlusDmax(+2800IU) 70mg/tab 杏節挺	Reosteo 150mg/tab 瑞骨卓	Evista 60mg/tab 鈣穩錠
學名	Alendronate+vit D3	Risedronate	Raloxifene
使用方式	每週 1 顆	每月 1 顆	每天 1 顆
副作用	腹痛、便秘、顎骨壞死(牙科治療前請告知牙醫師)		臉部潮紅、腿部痙攣
適用對象	停經婦女、男性、類固醇引起之骨鬆		停經婦女
限制	T score $\leq$ -2.5+一處骨折 or -2.5 < T score < -1.0 + 二處骨折		

抑制蝕骨細胞注射用藥：

商品名	Bonviva 3mg/3ml/vial 骨維壯	Aclasta 5mg/100ml/bot 骨力強	Prolia 60mg/1ml /vial 保骼麗
學名	Ibandronate	Zoledronic acid	Denosumab
使用方式	靜脈注射 3 個月 1 針	靜脈輸注每年 1 針	皮下注射 6 個月 1 針
副作用	類流行性感冒的症狀		肌肉骨骼疼痛
適用對象	停經婦女	停經婦女、男性、 類固醇引起之骨鬆	停經婦女、男性
限制	T score $\leq$ -2.5+一處骨折 or -2.5T < T score < -1.0 + 二處骨折		

加速骨質生成注射用藥：

商品名	Forteo 560mcg/2.4ml 骨穩	Evenity 105mg/1.17ml 益穩挺
學名	Teriparatide	Romsozumab
使用方式	皮下注射每天 1 次持續兩年	皮下注射 每月 2 針

副作用	暫時性升高血鈣、注射部位疼痛	低血鈣症、頭痛、肌肉痙攣
適用對象	停經婦女、 性腺功能低下症造成骨鬆之男性	停經婦女
限制	T score 小於或等於 -3.0 合併 2 處以上骨折，使用其他骨鬆用藥副作用無法耐受或仍發生新的骨折	

三、預防骨質疏鬆之飲食選擇：

多選擇含有豐富鈣質的食物，牛奶和其他乳製品：起司、優格等，綠色蔬菜如羽衣甘藍和紅莧菜，帶殼、帶骨食用的海鮮類：小魚乾、蝦米等，堅果種子如黑芝麻、杏仁片。

補充鈣片及維生素 D：

男性和停經前女性每日應攝取 1000 毫克鈣，停經後婦女則是每天 1200 毫克鈣，70 歲以上的男性和停經後女性建議每天攝入 800 IU 的維生素 D，如果日常飲食無法攝取足量，則可以考慮額外服用補充劑。

四、預防骨質疏鬆—日常生活注意事項：

避免吸煙、酗酒，並減少攝取咖啡因，如咖啡、濃茶等，適量戶外活動，每星期最少 3 次，每次 30-60 分鐘的運動如步行、太極、健身操等。

另外，預防跌倒也很重要，須注意生活周遭環境光線，並保持家中環境整潔及動線通暢。具體做法，可在門檻上貼上明亮的貼條加強辨識，浴廁安裝穩固的扶手避免因濕滑跌倒，多穿著防滑的鞋襪、使用手杖或助行器，睡前如廁避免夜間起床，如有服用血壓藥、利尿劑、安眠藥需多注意暈眩、姿勢性低血壓的問題。

資料來源：

藥品仿單

全民健康保險藥物給付項目及支付標準

衛生福利部食品藥物管理署臺灣地區食品營養成分資料庫