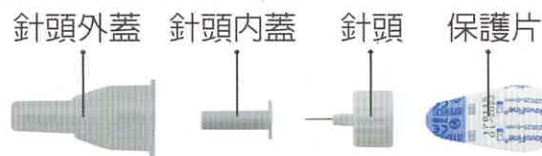


# NovoFine®



# 諾胰保® 諾特筆®



\* 旋轉劑量時，設定鈕不會伸長。

## 準備



1. 注射前請用肥皂和清水洗淨雙手。  
將諾胰保® 諾特筆®、全新針頭、酒精棉片及針頭回收桶準備好。

2. 拉開筆蓋**檢查**  
諾胰保® 諾特筆®  
的標籤，以確認您  
使用正確的胰島素，  
檢查注射筆中的  
**液體**。



\* 應為澄清無色。如果  
成雲霧狀或變色，  
請勿使用。

3. 將針頭保護片撕掉，  
針頭筆直地裝到  
諾胰保® 諾特筆®  
頂端，並旋轉到底。



4. 拉開針頭外蓋，  
請勿丟棄外蓋。



5. 拉開針頭內蓋，並  
請將內蓋丟棄。



\* 取下針頭外蓋並收好  
備用，小心移除內蓋  
並丟棄。

## 排空

6. 將劑量設定鈕轉至  
**2單位**，作為排出  
空氣使用。

排氣前，**以手指  
輕彈注射筆**數次，  
以使氣泡聚集於  
上端。

再將針頭向上，  
**握住您的注射筆**並  
按壓按鈕，使針頭  
頂端出現一滴胰島  
素，排氣動作即  
完成。



## 設定劑量

7. 排氣完畢後，將劑  
量設定鈕轉至所需  
注射的處方劑量。  
劑量指示線須對齊  
所需劑量。

\* 如果您設定了錯誤的  
劑量，僅需前後轉動  
劑量設定鈕到正確的  
劑量。



## 注射

8. 選擇注射部位並以酒精棉片清潔該區。靜待皮膚乾燥再注射。

9. 將諾胰保® 諾特筆®, 針頭朝下注射。

按壓按鈕直到顯示窗回到0,

聽到喀一聲  
再慢慢數6秒後  
拔針

並聽到“喀一聲”後,讓針頭停留於皮下至少6秒鐘再拔出。若拔出後仍有胰島素滴出,下一次注射時應將針頭停留時間延長。

\* 手指請勿遮蓋劑量顯示窗。這樣可能會影響到注射。



## 針頭處理

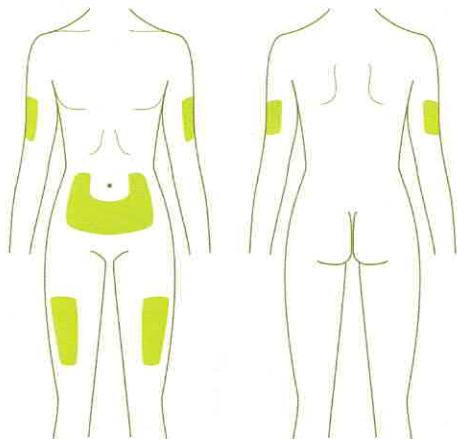
10. 將針頭小心地從注射筆上移除並丟棄至針頭回收桶。

\* 若您沒有裝廢棄針頭的容器,小心地將針頭尖端導入針頭外蓋(見小圖),將針頭移除下來,並盡快丟棄。



## 注射部位

諾胰保® 諾特筆® 注射筆可用於大腿、上臂或腹部之皮下注射



\* 請系統性輪替注射部位,每週一個區塊輪替,同一區塊內接連的注射針距應保持一指寬。

## 儲存

我應如何保存我的諾胰保® 諾特筆®?

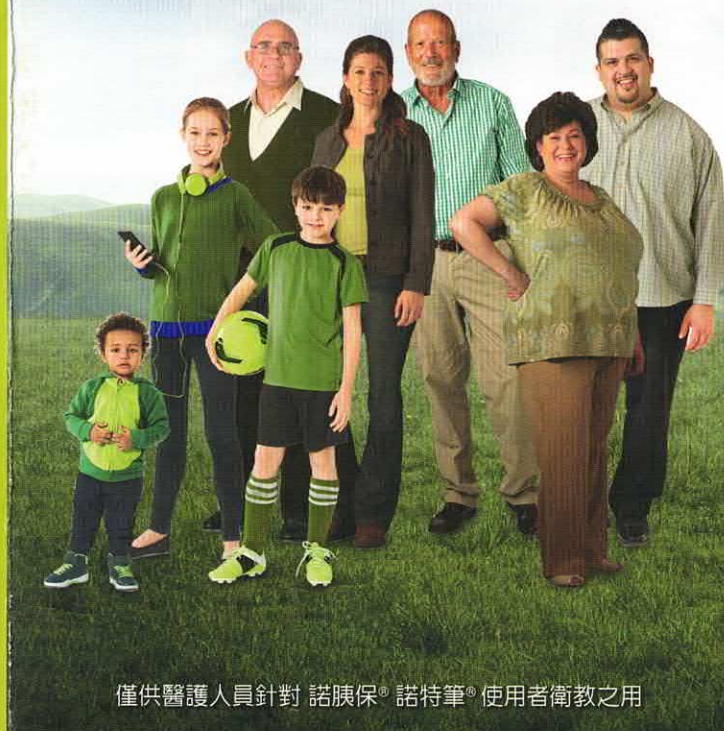
### 使用前

- 未使用的諾胰保® 諾特筆® 應儲存於冰箱2°C至8°C間。
- 請勿冷凍。諾胰保® 諾特筆® 若經冷凍則請勿使用。
- 若儲存於冰箱中,未開封的注射筆可以用至保存期限。

### 使用中

- 將你目前使用中的注射筆儲存於冰箱2°C至8°C間或存放在低於30°C室溫環境中。
- 您的諾胰保® 諾特筆® 開封後存放於冰箱或室溫56天即應丟棄,就算注射筆中仍有胰島素且在保存期限內。

## 諾胰保® 諾特筆® 胰島素注射衛教單張



僅供醫護人員針對 諾胰保® 諾特筆® 使用者衛教之用

若有任何問題請洽詢本院糖尿病醫療團隊