



中山醫學大學附設醫院
Chung Shan Medical University Hospital

宗旨 | 醫人 醫病 醫心
願景 | 國際級醫學中心
目標 | 智慧醫療 · 卓越品質 · 創新教研 · 永續發展

本院供膳服務簡介

營養科 製

112年3月16日

中山 CSMUH 醫人 醫病 醫心 www.csh.org.tw

Chung Shan Medical University Hospital



營養科網站





膳食管理組供膳種類一覽表(112/03/15更新)

供膳種類一覽表

均衡飲食

- 普通飲食
- 迷你餐
- 特等餐

產婦飲食

御膳產婦餐

質地調整飲食

- 軟質
- 剉碎
- 細泥
- 流質

營養補充餐

各類口服營養品

治療飲食

- 低油飲食
- 低鹽飲食
- 低碘飲食
- 洗腎飲食
- 生酮飲食
- 低普林飲食
- 高蛋白飲食
- 限蛋白飲食
- 糖尿病飲食
- 限制水分飲食
- 消毒餐
- 腫瘤活力餐

管灌飲食

一般管灌飲食

住院訂餐服務簡介

供餐特色

- 符合HACCP食安系統認證
- 營養師設計餐點
- 直送病房比外送更方便

均衡飲食

- 普通膳食
- 普通素食
- 適合不樂飲食限制者

特等餐

- 適合不樂飲食限制者，醫療貼心與禮品

質地調整飲食

- 流質飲食 (全流、半流、適宜、水劑)
- 軟質飲食
- 剉碎飲食
- 適合咀嚼、吞嚥功能不佳者

治療飲食

- 01 限蛋白飲食: 適合肝、腎衰竭者。調整蛋白質含量。1200~2400大卡
- 02 限制水分飲食: 適合肝、腎衰竭或心臟衰竭者。1200~1600大卡
- 03 低碘飲食: 適合執行「放射碘治療」者。1000~1600大卡
- 04 低普林飲食: 適合高尿酸、痛風者。1000大卡
- 05 低油、鹽飲食: 適合因心臟病、糖尿病、高血壓、肥胖症、膽固醇異常、減少香料攝取。1200大卡
- 06 糖尿病飲食: 適合糖尿病、血糖異常者。1200~2400大卡
- 07 洗腎飲食: 適合慢性腎臟病、急性腎衰竭。1200~2400大卡
- 08 高蛋白飲食: 適合營養不良、感染、產後、產後失血、產後貧血。2000大卡
- 09 腫瘤活力餐: 適合外科手術、腫瘤化療、放療、化療副作用。1200~2400大卡
- 10 營養補充餐: 適合因疾病、手術、化療、放療、產後失血、產後貧血、產後失血、產後貧血。1200大卡

迷你餐 (每週固定循環菜單)

- 供應三正餐 (一次兩次及兩次)
- 1000大卡
- 適合食慾不佳者或幼童

御膳產婦餐

- 供應三正餐三點心
- 古早味及各式點心
- 午餐供應熱水餃
- 3000~2300大卡
- 適合產後婦女

訂餐截止時間

星期	訂餐截止時間
早餐	07:30~07:58
午餐	11:30~11:58
晚餐	18:42~17:28
第一日	17:00前
早上	09:30前
下午	15:30前

本院另設營養諮詢門診服務

- 週一至週五 08:30~11:30
- 下午 14:00~16:30

中山醫學院附設醫院 營養科 祝恩早日康復

- **均衡、質地調整、產婦飲食**
- 疾病治療飲食
- 管灌飲食



- 適用一般健康人群之均衡飲食。
- 每日供應三正餐、隨餐附各類湯品。



普通葷食



普通素食

熱量(kcal/day)	醣類(%)	蛋白質(%)	脂肪(%)
1,800	50	17	33
售價	早餐 40 元、午晚餐 70 元		

- 適用一般健康人群之均衡飲食。
- 每日供應兩餐次，午餐附水果盒與甜品、晚餐附牛乳與藥膳燉品。



熱量(kcal/day)	醣類(%)	蛋白質(%)	脂肪(%)
1,500	50	18	32
售價	午、晚餐 200 元		

- 適用於兒童、禁食後階段性復原飲食或因疾病因素需限制熱量者。
- 每日供應三正餐，固定採軟質飲食。



熱量(kcal/day)	醣類(%)	蛋白質(%)	脂肪(%)
1,000	58	16	26
售價	早餐 30 元、午晚餐 50 元		

- 適用於牙口不佳者，提供軟質、剉碎、細泥等質地調整飲食。
- 每日供應餐次依實際訂餐餐種而異。



剉碎飲食



細泥飲食

熱量(kcal/day)

醣類(%)

蛋白質(%)

脂肪(%)

依實際訂餐餐種而異

售價

依訂餐餐種定價

- 適用於牙口不佳或消化道異常者，提供全流、半流、清流與米湯等。
- 每日供應三正餐，依餐種隨餐附營養補充品。



全流質*



半流質*



清流質/米湯

熱量(kcal/day)	醣類(%)	蛋白質(%)	脂肪(%)
1,700*	52	16	32
售價	早餐 50 元、午晚餐 90 元*		

- 適用於產後婦女調理，餐點由營養師依中醫師指導設計。
- 每日供應三正餐、隨餐附藥膳燉湯與甜品，午餐附季節水果盒。



可優惠加購滴雞精

熱量(kcal/day)	醣類(%)	蛋白質(%)	脂肪(%)
2,300	49	19	32
售價	早餐 200 元、午晚餐 450 元		

- 均衡、質地調整、產婦飲食
- **疾病治療飲食**
- 管灌飲食



- 適用糖尿病或葡萄糖耐受異常者，提供高纖均衡飲食。
- 每日供應三正餐與點心，依營養需求附季節水果、牛乳與糖尿病配方。



熱量(kcal/day)

1,200~2,400

醣類(%)

50

蛋白質(%)

18

脂肪(%)

32

售價

早餐 50 元、午晚餐 90 元

- 適用透析治療者，提供低鈉鉀磷與高蛋白飲食。
- 每日供應三正餐，午餐附低鉀水果、晚餐附乳清蛋白粉。



熱量(kcal/day)	醣類(%)	蛋白質(%)	脂肪(%)
2,000	51	19	30
售價	早餐 50 元、午晚餐 90 元		

- 適用心、肝、腎衰竭、且依醫囑應控制水分與鹽分之病人。
- 每日供應三正餐，依水分限制提供季節水果、牛乳或高熱量密度營養品。



每日依醫囑提供
限水 (< 800~1,500 ml)
限鹽 (< 3~5 g)

熱量(kcal/day)

醣類(%)

蛋白質(%)

脂肪(%)

依水分限制而定

售價

早餐 50 元、午晚餐 90 元

限蛋白飲食(Low protein diet)

- 適用肝、腎衰竭、需限制蛋白質攝取量之病人。
- 每日三正餐(含低氮澱粉)，依蛋白質限制量提供水果與低蛋白營養品。



依病人需求提供
限蛋白40、50、60 g/day

熱量(kcal/day)

1,500~2,000

醣類(%)

56

蛋白質(%)

11

脂肪(%)

33

售價

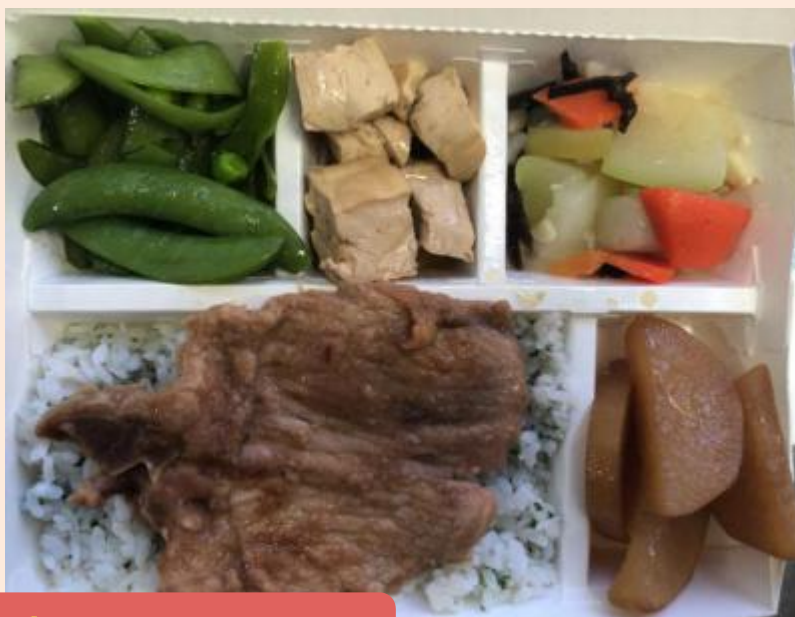
早餐 50 元、午晚餐 90 元

- 適用創傷、一般術後、營養不良、癌症治療、燒燙傷病人等營養補充。
- 每日三正餐，午餐提供季節水果，晚餐提供牛乳或高熱量密度營養品。



熱量(kcal/day)	醣類(%)	蛋白質(%)	脂肪(%)
2,000	47	20	33
售價	早餐 50 元、午晚餐 100 元		

- 適用胰臟炎、急性膽囊炎、高脂血症、乳糜胸等依醫囑限制脂質攝取者。
- 每日三正餐，午餐提供季節水果，晚餐提供低脂牛乳。



每日限制**油脂** < 50 g/day

熱量(kcal/day)	醣類(%)	蛋白質(%)	脂肪(%)
1,800	58	20	22
售價	早餐 50 元、午晚餐 75 元		

- 適用高血壓、腹水、水腫或心、肝、腎衰竭導致水分排出困難者。
- 每日三正餐，午餐提供季節水果，晚餐提供低脂牛乳。



每日依需求提供限鹽 3~5 g/day

熱量(kcal/day)	醣類(%)	蛋白質(%)	脂肪(%)
1,800	50	17	33
售價	早餐 50 元、午晚餐 75 元		

- 適用痛風、高尿酸血症、尿酸結石者。
- 每日三正餐，午餐提供季節水果，晚餐提供低脂牛乳。



提供低、中普林含量飲食

熱量(kcal/day)	醣類(%)	蛋白質(%)	脂肪(%)
1,800	50	17	33
售價	早餐 50 元、午晚餐 75 元		

- 適用碘131治療、依醫囑限制碘攝取者。
- 每日三正餐，使用低碘調味品與食材，午餐提供甜點，晚餐提供水果。



每日限制碘 < 50 ug/day

熱量(kcal/day)	醣類(%)	蛋白質(%)	脂肪(%)
1,500~1,800	54	16	30
售價	早餐 50 元、午晚餐 100 元		

- 難治型癲癇之輔助食療，**限醫師開立**，由營養師依個案需求調配。
- 每日供餐頻率依病人實際治療時程與成效調整。



由專人依病人營養需求與治療成效特製之飲食

熱量(kcal/day)

醣類(%)

蛋白質(%)

脂肪(%)

依治療需求每日調整

售價

早餐 50 元、午晚餐 90 元



腫瘤活力餐(Diet for cancer treatment)

- 適用創傷、一般術後、營養不良、癌症治療、燒燙傷病人等營養補充。
- 每日三正餐二點心，可依個人營養需求額外加購腫瘤專用營養品。



可優惠加購腫瘤配方

熱量(kcal/day)	醣類(%)	蛋白質(%)	脂肪(%)
2,000~2,600	45~47	18~20	35
售價	早餐 50 元、午晚餐 300 元		



- 均衡、質地調整、產婦飲食
- 疾病治療飲食
- **管灌飲食**



- 適用管灌食病人，依病人營養需求、疾病限制與醫囑開立營養處方。
- 提供口服、腸道營養配方**自費購買**服務。



各類聚合、疾病配方



各類預解元素配方

熱量(kcal/day)

醣類(%)

蛋白質(%)

脂肪(%)

依病人營養需求而異