



中山醫學大學附設醫院
Chung Shan Medical University Hospital

YouTube 搜尋 中山醫學大學附設醫院 按 訂閱



**2020 豐腎食堂
低蛋白便當設計大賽**

第二名

營養諮詢門診服務	
週一至週五	
上午	08:30~11:30
下午	14:00~16:30
由糖尿病共照網、慢性腎病及癌症資源門診轉介之病患提供免費諮詢	



中山醫學大學附設醫院
Chung Shan Medical University Hospital

f 搜尋 中山醫學大學附設醫院 按 並追蹤

YouTube 搜尋 中山醫學大學附設醫院 按 訂閱



使用為腎友設計之低蛋白米，水煮高纖紫地瓜及富含好油脂的酪梨及新鮮芒果！

選擇高生理價蛋白質之黃豆製品及鵪鶉蛋，滿足腎友蛋白質需求。
黃豆製品所含的磷吸收率差，不會增加血磷濃度，減少腎臟負擔！更是素食者最佳選擇！

選用多種蔬菜使餐盤整體配色豐富，將蔬菜煮沸3分鐘降低鉀含量後再炒，以此克服腎友蔬菜攝取種類之侷限。

2020豐腎食堂
低蛋白便當設計大賽

第二名

腎夏饗宴

利用天然辛香料
加上季節時蔬
將單調乏味的主食稍做變化
加上創意「水果」入菜