

教育部高等教育深耕計畫 107 年度執行重點績效及特色文稿

日期：108 年 04 月 23 日

學 校 名 稱	中山醫學大學		
活 動 名 稱	原住民長輩健康促進營養講座活動		
活 動 日 期	108年04月23日		
活 動 時 間	09:00~12:00		
活 動 地 點	台中市太平區新光里		
活 動 參 與 人 數	共 <u>10</u> 人	活 動 對 象	原住民長輩 17 名

執行重點績效及特色文稿

一、活動重點及目的：

針對都會區弱勢的原住民長者進行一系列健康促進的營養講座，此次為基礎營養教育課程

- (1) 定期提供營養食物，並透過基礎營養教育課程，讓原住民長者得以提升相關知能。
- (2) 經由相關知能的提升以自主管理個人健康，可預防疾病的發生，進而減輕家庭之醫療負擔
- (3) 藉由團體互動，鼓勵原住民長者與社會接觸，並且獲得情緒支持。

二、活動特色及執行情形：

事前設計原住民長輩健康促進之教案，由台灣原住民族傳統文化暨領域保協會、原住民家庭服務中心、里長等招募及介紹，以 55 歲原住民長者及新光里 65 歲長者為主。活動當日由社團法人台灣全民食物銀行協會資源開發管理部全立偉專案經理及本校營養學系林杏純專案講師，帶領本系 9 名學士班學生，與 17 名原住民長輩進行健康促進營養知識互動及體驗，有效提供台中市平地原住民與山地部落民生物資觀念，並同時宣導飲食均衡與營養預防保健，以達到都會區原住民長者健康促進計畫之宗旨。

三、活動之質量化指標：

參加人數 9 人，參與滿意度 87.11 %

四、具體檢討與建議：

1. 參加民眾熱情，很有成就感。
2. 遇到很多可愛的長輩，能一起學習不錯。
3. 此活動長輩們都很熱情參加，衛教活動過程順利開心。
4. 很開心長者感覺有所收穫也相當友善。
5. 希望準備時間能再多些，經費稍嫌不足。
6. 叔叔阿姨很可愛。

活動剪影



老師進行營養知識教育講座



學生與長輩們進行健康促進互動



學生製作海報向長輩宣導營養知識



協助長輩正確使用健康器材



邀請長輩參與學生設計之遊戲活動



活動圓滿完成，進行團體大合照