營養科

沿革與紀要

年代	事蹟
1966	中山醫學大學附設醫院營養科創立
2011	獲頒空汙防制標章
2016	1. 榮獲全院品管圈（營養圈－降低住院病患供餐流程異物發生率）競賽第一名 2. 醫策會第17屆醫療品質競賽潛力獎
2017	通過衛福部食藥署之食品安全管制系統（Hazard Analysis and Critical Control Points, HACCP）
2018	1. 通過財團法人生技醫療科技政策研究中心給予SNQ（Symbol of National Quality）國家品質標章（全方位膳食安全網）－醫療院所類／醫院醫事服務組之通過評核 2. 通過107年台中市食品業衛生自主管理優等
2019	1. 榮獲全院品管圈（營養圈－提升住院病人治療餐搭伙率）競賽潛力獎 2. 通過衛福部食藥署之食品安全管制系統（Hazard Analysis and Critical Control Points, HACCP）展延評鑑

特色介紹

為落實中醫「醫食同源」及西方營養預防醫學理論，依據服務屬性分為臨床照護組（臨床）及膳食管理組（團膳）。臨床照護營養師結合醫學、生理、生化、食物、營養等相關知識，配合醫師治療醫囑，將複雜難懂的飲食治療原則，以淺顯易懂的文字或圖表教導病人飲食製備技巧及食物選擇搭配。膳食管理組主要是負責病人餐點的供應與食品衛生管理，由膳食管理營養師精心設計與調配各種治療飲食，並建構全方位膳食安全網，提供病人優質及安全之膳食。

1. 監測降低住院病患供膳異物發生率之維持成效研究

國內各大醫院對病患之供膳品質雖皆會做衛生預防之管控及監測，但對於供膳餐食中出現異物常常是立即性處理與檢討後未做長期之追蹤監測，故目前於各大醫院皆未有供膳異物統計與發表報告，本科於106年受邀於台灣醫療品質協會學術研討會對此監測成效口頭論文報告，分享給各大醫院，作為病人安全管理必須重視之重要一環。為了維持降低住院病患供膳異物發生率之效果與加強供膳安全及品質，本院亦申請了衛福部食藥署之食品安全管制系統（Hazard Analysis and Critical Control Points, HACCP）供膳認證，強化了供膳異物發生率之管控流

程與監測作業，且獲得食藥署所頒發之供膳場所獎章，故將未來將持續監測與追蹤供膳異物發生率，並將結果發表期刊論文，希望藉此分享給各大醫院，重視住院病患醫療相關作業中較易被忽略的膳食異物問題，提升此病人安全問題。

2. 提升病患治療飲食知識及治療飲食之遵從度

病患住院除了提供優質之醫藥治療之外，很多疾病必須配合各種治療飲食以達事半功倍之治療效果與疾病之復原，故本科提供了12種治療飲食，依病患需求提供不同質地飲食（如全流質、剁碎、軟質飲食等），並由專責營養師主動進行病患治療飲食訪視追蹤，以提升病患治療飲食知識及治療飲食之遵從度，作為品質改善之策略，並期達到醫療營養治療之效果。

3. 住院病患營養介入後之成效

住院病患由營養科供應治療餐、管灌飲食或營養衛教等處置都是醫療營養治療（Medical Nutrition Therapy, MNT）的一環，在各種醫療營養治療介入後病患短期與長期之影響與預後結果，對於是否需要調整營養介入計畫之評估是非常重要的。將來將秉持實證營養醫療之精神，針對各種醫療營養治療介入皆持續相關研究，以期不斷提升營養照護品質。

4. 對於供膳病患管灌飲食之營養介入成效

107 年度開始計畫執行研究，除一般由口進食之病患照護成果之外，同時研究供膳中的一環管灌飲食病患之供膳概況與營養介入成效，不斷提升品質並與醫療團隊一起切磋力求進步，提升全方位之病人膳食安全與營養照護。

5. 向下扎根－實習生

107 年度開始計畫執行研究，除一般由口進食之病患照護成果之外，同時探討供膳之管灌飲食病患之供膳概況與營養介入成效，以期不斷提升照護與服務品質，並與醫療團隊一起切磋、力求進步，全方位升級病人膳食安全與營養照護。

未來展望

一、供膳品質提升

1.建立安全之供膳軟硬體設施為供膳膳食安全之本。
2.建立完善之供膳標準作業流程與提升供膳人員專業素質。
3.建立供膳稽核與缺失矯正系統，提升病人膳食安全與滿意度。
4.跨團隊合作，檢視與修正病人膳食安全與治療飲食之適當性，並主動訪視用膳環境與適應性，給予適當之營養介入與衛教。
5.提升病人營養素攝取量，改善營養不良之問題，醫院供應的飲食為配合各種臨床疾病的營養需求而設計，以期能對這些病人的臨床醫療結果有助益，輔助整體醫療成效。

二、營養服務水平展開

1.社區民眾健康促進宣導。
2.偏遠地區醫療營養服務與宣導。
3.協助社會各基金會、協會營養保健宣導、與世界展望會合作，協助弱勢團體家庭兒童營養評估與衛教。
4.營養師遠赴吐瓦魯友邦國家教導當地居民食安及疾病飲食衛教。
5.媒體專訪營養保健宣導及平面媒體文章宣導。
6.配合衛生局食安青年軍之培養與輔導。