# 留置導尿管滲尿的處理

放置留置導尿管，偶爾會發生滲尿的情形，此時應依其導致原因給予不同處理方法，現在分別介紹如下：

| 滲尿原因 | 處理方式 |
|---|---|
| 一.尿管通路阻塞<br>1.沈澱物多 | ①拔除更換導尿管。<br>②膀胱沖洗。<br>③飲食：多喝水、多食用酸性食物如蔓越莓汁或蔓越莓錠，可使沈澱物減少。 |
| 2.尿管或集尿袋扭曲 | ◆注意導尿管是否被擠壓或扭轉。 |
| .腹壓增加<br>1.姿勢<br>2.咳嗽<br>3.焦慮 | ◆避免腹部用力之姿勢<br>◆咳嗽時先屈膝，使腹部肌肉放鬆<br>◆安撫病患使情緒平穩 |
| 三.刺激<br>1.用力牽扯<br>2.導尿管材質不佳<br>3.導尿管水球太大<br>4.大便阻塞 | ◆避免牽扯導尿管，尤其在更換姿勢時<br>◆更換廠牌<br>◆使用小水球<br>◆通便 |
| 四.尿道疲乏鬆弛 | ①將水球中液體抽出後再重新充水<br>②拔除導尿管休息一段時間後再重新置放 |
| 五.膀胱逼尿肌過度收縮 | ◆使用藥物控制 |
| 六.發炎 | ◆接受尿液或抽血檢查，再給予適當治療 |
| 七.放置不當 | ◆重新放置 |

**中山醫學大學附設醫院-醫護部**
Chung Shan Medical University Hospital

**♥♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥♥**

**諮詢電話：**
**大慶院區 04-24739595　轉分機_____**
**中興院區 04-22621652　轉分機_____**

生效日期：95/08/16　修正日期：99/07/31　檢閱日期：100/08/31　編號：T-Reh-023