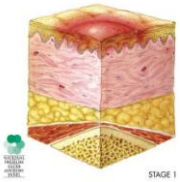
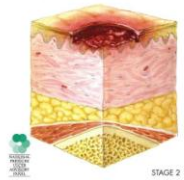
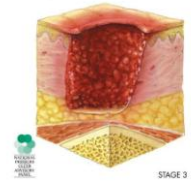
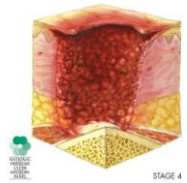
一、什麼是壓瘡?

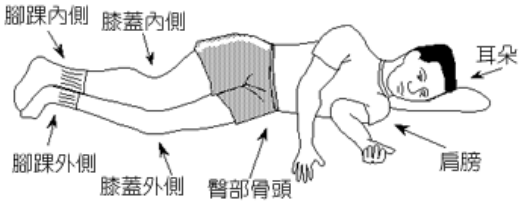
壓瘡是因為皮膚受到長時間的壓力，造成皮膚受損。造成原因的主要是和肢體無法自主的移動有關，如腦中風和脊椎損傷。

第一級 在完整的皮膚上給予指壓時紅斑不會消失	
第二級 表淺開放的潰瘍，底部是紅或粉紅的，沒有腐肉	
第三級 全層皮膚缺損，但肌肉，骨頭沒有暴露出來，有腐肉	
第四級 全層皮膚缺損，並暴露出骨頭，可見到腐肉或痂皮	
無法分級的 全層皮膚缺損，傷口底部被腐肉或痂皮覆蓋	

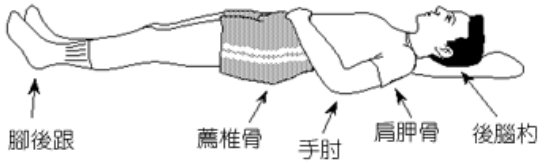
(圖片來源 http:// woundmaster.blogspot.com/2010/03/npuap-2007.html)

二、容易發生壓瘡的部位

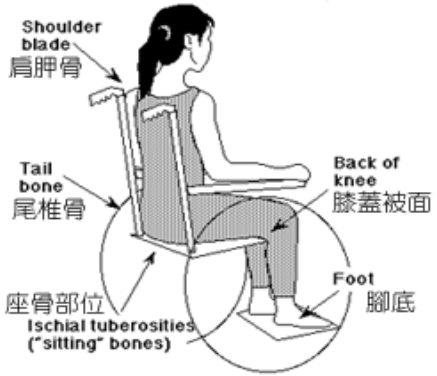
1.側躺



2.平躺



3.坐姿



三、如何預防壓瘡

1.減少對組織的壓力

(1)每 2 小時為病患翻身。

(2)讓病人採適當的臥位，利用枕頭或其他工具支托身體。

2.避免摩擦力

(1)保持床單的平整。

(2)搖高床尾或墊枕頭在膝窩，以防止病人向下滑。

3.增強及保護病人的皮膚

(1)使用乳液按摩乾燥的皮膚。

(2)操作或協助做關節運動。

4.注意營養及水份的供給。

四、壓瘡的護理

1. 觀察壓瘡的程度並記錄：

發紅、水泡、潰傷、壞死、傷口深度、有無滲出液(量、顏色、性狀)。

2. 使用枕頭或其他防護用具(氣墊床)支托病患受壓部位。

3. 營養及水份的補充：
高蛋白、高熱量、高維生素的飲食，例如：魚、肉、蛋、奶、豆類蔬菜、水果的攝取，虛弱的病人及老年人容易有脫水現象，要注意水份的補充。

4. 注意皮膚的清潔、乾燥、按摩。

5. 保持環境舒適整潔：
病房的光線充足、空氣流通以及病床的平整。

6. 壓瘡傷口的照護：
遵守無菌技術換藥、創傷部位周圍皮膚的保護、依醫囑或細菌培養結果使用抗生素、評估傷口疼痛程度、避免壓迫傷口，影響傷口癒合。

中山醫學大學附設醫院-護理部
Chung Shan Medical University Hospital
♥♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥♥
諮詢電話：
大慶院區 04-24739595 轉分機_____
中興院區 04-22621652 轉分機_____

壓瘡的預防

生效日期：95/08/16 修正日期：101/07/31
檢閱日期：101/07/31 編號：T-Adult-017