一、目的

維持呼吸道之通暢，以避免合併症的發生。

二、備物

無菌抽痰管、清水、無菌手套、抽痰機。

三、步驟

1.洗手。

2.予病人翻身、拍背、叩擊，再給予 100%氧氣使用，必要時給予蒸氣吸入使用。

3.打開抽痰機電源，調整壓力在 150-200mmHg 之間。

4.將無菌抽痰管封套打開，單手戴無菌手套。

5.以無菌方式取出抽痰管，並與抽痰機之管子連接。（抽吸管徑，成人：12～18Fr.；兒童：8～10Fr.；嬰兒：5～8 Fr.）。

6.移開呼吸管後，以輕柔動作由氣切口插入適當深度，必要時可抽吸口鼻中分泌物（氣切約相當於氣切套管的長度、抽口鼻約插入 10～15 公分；順序:氣切→鼻→口）。

7.抽痰管插入時，勿蓋住控制口；反抽時，以旋轉方式抽吸痰液，使各個方向的痰均能抽到，抽吸時間不超過 15 秒。灌食後 30 分鐘內避免抽痰，以免引起嘔吐造成吸入性肺炎。

8.抽痰期間，隨時觀察病人如有嘴唇發紫、臉色蒼白情形，應馬上停止抽痰，趕快給予氧氣使用，並立即通知醫師或護理人員。

9.取出抽痰管後，抽取少量清水清潔抽痰管之口徑。

10.抽完痰後再鼓勵病人深呼吸或給予 100% 氧氣。

11.應隨時觀察痰的性狀、顏色及量，如顏色有異常情形，要告知醫護人員或與居家護理師聯繫。

四、抽痰流程圖示

1.戴無菌手套 2.與抽痰管相接

3.抽痰 4.清洗抽痰管

5.抽痰管包起 6.丟紅色垃圾桶

中山醫學大學附設醫院-護理部
Chung Shan Medical University Hospital
♥♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥♥
諮詢電話：
大慶院區 04-24739595 轉分機_____
中興院區 04-22621652 轉分機_____

抽痰

生效日期：95/08/16 修正日期:101/07/31
檢閱日期：101/07/31 編號:E-Adult-012