

# 地下礦工的慢性阻塞性肺病認定參考指引

## 第三版

撰寫者：陳世偉醫師

本指引主要參考 2009 年歐盟職業病認定指引，並未完整回顧國內外所有相關書籍 或文獻，屬於參考認定指引之簡易版，請審慎使用。

### 一、導致疾病之暴露因子定義(Definition of causal agent)

暴露的常見職業與來源(Main occupational uses and sources of exposure)：

地下煤礦作業。

### 二、目標疾病的定義 (Definition of target diseases)

慢性阻塞性肺病(Chronic obstructive pulmonary disease, COPD)

### 三、醫學評估與鑑別診斷

#### (一)主觀症狀 (Symptoms)

經常性咳嗽和咳痰連續兩年，每年至少有 3 個月的期間，並有明顯的阻塞性肺功能變化，且會在數年後逐漸惡化 及伴隨急性發作和肺氣腫的發生。肺氣腫亦被定義為肺泡壁的破壞。長期暴露在煤礦塵埃可能會導致慢性阻塞性支氣管炎或肺氣腫。然而這些疾病和吸煙密切相關，長期吸菸是慢性支氣管炎和肺氣腫的主要危險因子之一，所以必須和職業暴露一起仔細評估。

#### (二)客觀臨床徵候 (Clinical signs)

肺部呼吸音異常。

#### (三)影像學檢查或實驗室檢驗 (Image studies or Laboratory tests)

肺功能檢查結果為阻塞性肺功能障礙，全肺容積(total lung capacity)增加。胸部 X光或胸部電腦斷層出現肺大泡(Bullae)。

#### (四)鑑別診斷 (Differential diagnosis)

氣喘、肺炎等

### 三、暴露的準則 (Exposure criteria)

(一)最低暴露強度 (Minimum intensity of exposure)

確認具有在地下煤礦場的職業暴露，吸入粉塵共約每年 100 毫克/每立方公尺以上。

(二)最短暴露時間 (Minimum duration of exposure)

5年。

(三)最長潛伏期 (Maximum latent period):

沒有最長期限，疾病的發生和累積劑量相關。

(四)最短誘導期 (Minimum induction period) :

國內外文獻無此相關資料。

### 四、總結

(一)主要基準

1. 疾病證據：

需有醫師診斷為慢性阻塞性肺病。

2. 暴露證據：

需有地下煤礦作業之工作經歷、吸入粉塵共約每年100毫克/每立方公尺以上。

3. 罹病時序性：

發病於暴露之後。

4. 合理排除其他非職業性致病因素：

考量其他會導致慢性阻塞性肺病之非職業性致病因素。

(二)輔助基準

1. 同作業場所或相同作業內容之其他同事也出現相同症狀的案例。

2. 罹病勞工在離開該作業場所後，症狀明顯減輕。

### 五、參考文獻

(一)European Commission. Information notices on occupational diseases: a guide to diagnosis. 2009。