



中山醫學大學附設醫院

Chung Shan Medical University Hospital

自體脂肪移植手術說明

這份說明書是用來解說病人的病情及接受「自體脂肪移植手術」的目的、方法、效益、可能併發症、成功率、其它替代方案、復原期可能的問題以及未接受處置可能的後果，做為病人與醫師討論時的資料。經醫師說明後，若病人仍有疑問，請在簽署同意書前再與醫師討論。

一、**病情說明：**自體脂肪移植手術是透過將比較不需要用到的脂肪(通常是大腿或腹部)，移動到另一個因老化、外傷、手術、天生缺陷或其它因素而造成的組織體積流失的部位，常見如臉部、手背或胸部。脂肪細胞是可以被用來改良身體外觀的，透過移植脂肪手術，可以使接受治療的面部或身體部位增加體積，然而，脂肪的存活率可能因人有所差異。

二、**手術目的：**利用自身的脂肪，填補臉部或身體凹陷部位。

三、**手術方法：**

- (一) 麻醉後，脂肪被移除的部位將會注射腫脹麻醉液體，以將瘀青及不適感降到最低。脂肪可透過切口用狹管的外科器械(鈍針插管)自身體移除，或直接以較大的切口做切除(切掉)。在一些個案中，脂肪在被置回身體前會先以特殊的方式預準。這個準備的手續包括：清洗、過濾、以及離心處理(旋轉式)脂肪。脂肪接著用一枝小的套筒(針筒)或針頭置入想要的部位，或者是透過切口直接放入。
- (二) 因為一些被移轉的脂肪隨著時間無法保持它的體積，所以您的醫師可能會在此時注射比所需要更多的量來達到想要的最終結果。經過數週後，被移轉的脂肪量會減少。有時為維持想要的結果，會需要更多的脂肪。脂肪轉移手術可以使用局部麻醉、鎮靜來進行，或依手術長度進行全身麻醉。

四、**併發症及後遺症發生機率及處理方法(包含如下但不在其限)：**

- (一) 疼痛：因每個病患對疼痛感覺不同而異。一般疼痛程度為輕微且短暫的。
- (二) 瘀血或血腫：適當的壓迫穿刺傷口止血，瘀血或血腫發生率約在 2-3%。
- (三) 表皮不平整、凹陷、皮下腫塊，發生率約 2-3%。
- (四) 脂肪鈣化、脂肪壞死，發生率約 4-6%。
- (五) 感染：感染發生率約 2-3 %。
- (六) 變硬與凹凸不平：大部份被轉移的脂肪都能產生自然的感覺，但也有可能一些或全部的脂肪會變緊、變硬或凹凸不平。若一些脂肪無法在轉移後存活，它可能會造成脂肪壞死(被轉移的脂肪組織死亡)，造成變緊及不適應，或是疼痛。在被移轉的部位也有可能形成囊腫，需要進行手術來改善這類情況。
- (七) 局部麻醉藥過敏、休克。
- (八) 疤痕、蟹足腫。
- (九) 低於預期效益的結果，包括植體體積流失(再吸收或壞死)、鈣化或非鈣化團塊形成。
- (十) 外觀改變：通常被轉移的脂肪會隨著時間流失部份的體積，然後會變得穩定。要維持轉移脂肪想要的體積以及最後的外觀，有可能需要更多的治療。較少的狀況是，如果您經過特殊的體重增加、被轉移的脂肪可能在體積上會增加，並造成您不想要的外觀。您有必要瞭解可能會需要接受一次以上的治療，因此要與您的外科醫師討論有關重覆治療的費用。

(十一) 長期效果 - 在脂肪被移除或植入部位的形狀或外觀也會因年齡、體重減少或增加、或其它與脂肪移轉手術無關等環境因素而隨之改變。

(十二) 其他偶發之副作用及併發症。

(十三) 其他罕見但嚴重的風險：非常罕見例如脂肪栓塞、肺部脂肪栓塞、中風、失明、類脂性腦膜炎、敗血性休克等，發生率小於 0.1%。

五、替代處置方案：

(一) 傳統美容拉皮手術。

(二) 其他皮下填充劑注射。

六、未處置之風險：無。

七、術後復原期可能發生的問題：

(一) 疼痛：因每個病患對疼痛敏感度不同而感覺各異。一般而言，疼痛程度為輕微且短暫的。

(二) 瘀血或血腫：平均約兩週左右會逐漸消退，如有不適請立即回診追蹤。

八、其他補充說明：

(一) 每次手術發生之費用，均以當次手術為限，如須再次手術或後續治療時，費用將另行採計。

(二) 此手術非屬急迫性質，不於說明當日進行，應經充分時間考慮後再決定施作與否。