



中山醫學大學附設醫院

Chung Shan Medical University Hospital

抽脂手術說明

這份說明書是用來解說病人的病情及接受「抽脂手術」的目的、方法、效益、可能併發症、成功率、其它替代方案、復原期可能遇到的問題以及未接受處置可能出現的後果，做為病人與醫師討論時的資料。經醫師說明後，若病人仍有疑問，請在簽署同意書前再與醫師討論。

一、病情說明：

- (一)因身體脂肪分布不均或堆積過多，導致之身體型態問題。但本手術主要並非用來治療體重過重，肥胖者應考慮減重後再接受各項體形雕塑手術。
- (二)若有下列情形，請於術前主動告知醫師
 1. 有藥物過敏。
 2. 過去曾接受手術。
 3. 有疤痕增生體質。
 4. 有血液凝血功能不良傾向。
 5. 有糖尿病、高血壓、心臟病、血管硬化等慢性疾病。
 6. 使用中西藥或健康食品者應告知特殊成分，如含銀杏成分(易導致出血)。
 7. 有吸菸、喝酒習慣。有抽菸者應戒菸 1 個月，因抽菸會抑制血流到皮膚，影響傷口癒合。
 8. 正使用阿斯匹靈、維他命 E、可邁丁(Warfarin)等影響血液凝固藥物者。服用抗凝血藥物者，請與內科醫師討論是否停藥 1 至 2 週，以免因凝血異常影響傷口癒合。

二、手術目的：改善因身體脂肪分布不均或是堆積過多所導致之身體型態問題。

三、手術方法：

在身體較隱密處(如鼠蹊部、肚臍等)，創造出約 1 公分的小洞。利用抽脂器械進行手術。有時可利用水刀抽脂、雷射溶脂、超音波抽脂、動力抽脂幫助手術進行。

四、併發症及後遺症發生機率及處理方法(包含如下但不在其限)：

任何手術或麻醉是帶有風險的，這風險會依病人整體的身體健康狀況與及手術的嚴重程度而異。由於每一個病人都有不同的特殊風險與體質，故病人應於術前告知醫師現在用藥、過去病史和藥物過敏史，以使醫師可採取應有的預防措施，以確保手術順利進行。

- (一)大量流血：雖並不常見，但術中或術後仍有可能發生。術後若發生大量流血，可能須以緊急手術治療堆積的血塊或須接受輸血。手術前 10 天，切勿使用阿斯匹靈或其他消炎止痛藥物，以免增加大量流血的發生。
- (二)局部出血、瘀青、血腫或術後再出血，須持續壓迫止血或行清創手術移除血腫。
- (三)傷口感染，須持續抗生素治療或是行清創手術。
- (四)肥厚性的疤痕並不常見，鼻部疤痕可能較不雅觀並與周圍皮膚有色差。不正常疤痕，需以其他療法(包括外科手術在內)另行處置。
- (五)傷口癒合時間較長：任何人都可能傷口裂開或癒合時間較長。少數病人可能會皮膚潰爛壞死，可能需經常更換傷口敷料或以手術移除壞死組織。吸菸會明顯增加皮膚壞死和傷口癒合問題併發症的機會。
- (六)過敏反應：少數的病例報告發生有對膠帶、縫線、消毒藥水的局部過敏；較嚴重的

全身性過敏反應，可能發生於術中或因服用藥物，過敏反應需要另行處置。

- (七)除局部麻醉以外之手術，肺臟可能會有一小部分塌陷失去功能，以致增加胸腔感染的機率，此時可能需要抗生素和呼吸治療。
- (八)除局部麻醉外的手術，腿部可能產生血管栓塞，並伴隨疼痛和腫脹。凝結之血塊可能會分散進入肺臟而危及生命，需給予呼吸治療及施打抗凝血劑。
- (九)心臟因承受壓力而可能造成心臟病發作或中風，需進行緊急介入性治療。
- (十)皮膚表面不平整或可見或可觸摸的皺紋。

五、術後復原期可能發生的問題：

- (一) 部分腫脹及瘀血情況，腫脹將在術後數週消失，瘀血至少持續3週或更久。
- (二) 有些地方將感到麻木，約持續數週至數月不等，感覺才會恢復正常。
- (三) 術後傷口處理原則
 - 1. 飲食先喝少許開水，若無嘔吐情形始可進食。一般普通飲食，禁止吸菸、喝酒及減少辛辣等刺激性食物攝取約兩星期。
 - 2. 術後2天須盡量臥床休息，以減少疼痛不適及流血情形。
 - 3. 休息時盡量抬高患部，以利消除腫脹。
 - 4. 術後3天可開始淋浴。1週後可坐浴，並按摩瘀青處以利瘀青消除。正常活動可漸進開始，約1至2週可恢復大部分活動，劇烈運動約術後6週可漸進開始。
 - 5. 塑身衣的穿著至少約持續3個月，且術後需立即穿著，以利止血，若塑身衣鬆了，應盡快修改或更換合適的尺寸，以幫助組織消腫及改善身材。
 - 6. 傷口護理：保持清潔乾燥即可，若膠布髒或浸濕則予以更換。傷口須以透氣紙膠布黏貼約3至6個月，並於術後第14天開始按摩，以避免疤痕肥厚增生。
 - 7. 術後若有劇烈的疼痛或局部快速腫脹，應立即返院。
 - 8. 並不是術後就能馬上恢復曲線窈窕的身材，手術部位會有瘀青或麻木感的情形約持續數週。
 - 9. 另外須注意在術後保持體重，則抽脂的效果是永久的，即使是增加些微體重，這些體重是平均分佈，而不會聚積在身體某些區域而造成困擾。

六、其他補充說明：

- (一)每次手術費用，均以當次手術為限，如須再次手術或後續治療時，費用將另行採計。
- (二)此手術非屬急迫性質，不於說明當日進行，應經充分時間考慮後再決定施作與否。