



中山醫學大學附設醫院

Chung Shan Medical University Hospital

植髮手術說明

這份說明書是向您解說您的病情、即將接受的植髮手術的目的、方法、效益、可能併發症、成功率、其它替代方案、復原期可能遇到的問題以及未接受處置可能出現的後果，可做為您與醫師討論時的補充資料。我們希望您能充分瞭解此項處置的內容，經醫師說明後如果您還有對這個醫療處置有任何疑問，請在簽名前再與您的醫師充分討論，我們會很樂意為您解答。

- 一、**病情說明**：髮量不足可能是先天遺傳或後天外傷或其他因素所導致。
- 二、**手術目的**：改善髮量及外觀。
- 三、**手術方法**：植髮手術是利用外科手術擷取髮量較多區域的頭皮及毛囊，經過切割及植入髮株，來改善髮量。
- 四、**處置的好處**：增加美觀，外表較為年輕。
- 五、**併發症及後遺症發生機率及處理方法(包含如下但不在其限)**：

每項外科手術都有個別的危險性，所以瞭解植髮手術可能的危險性是很重要的。每個人選擇外科手術的原因是在權衡手術的危險性及益處的結果，雖然大部分的患者都沒有經歷過以下的併發症，受術者仍應該和整形外科醫師討論各項可能發生的危險性，確定受術者已完全瞭解各種植髮手術的後果。

- (一)藥物引起的噁心／嘔吐。
- (二)出血(低於5%)。
- (三)感染(低於1%)。
- (四)頭皮過度腫脹。
- (五)暫時性頭痛。
- (六)頭皮短暫性麻痺感。
- (七)種植的毛髮生長力差。
- (八)昏厥(低於1%)或頭暈現象。
- (九)因植髮造成的囊腫(低於10%)。
- (十)後腦取髮處有較寬較明顯的疤痕。
- (十一)瘀青。
- (十二)其餘較罕見的併發症：如蟹足腫、全部種植的毛髮無法生長、持續性疼痛、頭皮持久性麻痺感、種植的毛髮全部脫落、過敏或藥物引起的反應等。

- 六、**替代處置方案**：戴假髮。
- 七、**未處置之風險**：無，只是外觀的問題。
- 八、**術後復原期可能發生的問題**：

- (一)血腫：術後請勿低頭或用力做事，以免血壓上升或充血而引發血腫。
- (二)傷口癒合不良：勿食辛辣、酒等刺激性食物，勿抽菸或吸二手菸，生活作息盡量正常，以免傷口癒合不好。傷口須按時換藥照護。
- (三)疤痕：傷口癒合後的疤痕為粉紅色的。移植部位的頭髮只需2.5公分以上便能蓋住疤痕。

- (四) 由醫師安排回診拆線時間，如傷口有大量出血、嚴重疼痛、局部發炎或身體不適，請儘速到醫院就醫。
- (五) 未來會落髮的數量和位置是無法預測的，頭髮移植效果也許無法維持一輩子，但植入的毛髮通常能持續很久的時間，一般而言，手術後的頭髮在未來一至十年很少有脫落的現象。
- (六) 當後腦部位移植或被移植的頭皮周圍，有可能產生一些臨時(短暫)脫髮現象，為手術引起的休止期掉髮，通常3-6個月會再長回來。

九、其他補充說明：

(一) 若有下列情形，請主動告知您的醫師：

1. 有血液凝血功能不良傾向
2. 有糖尿病、高血壓、心臟病、血管硬化等慢性疾病
3. 有疤痕增生體質
4. 正在使用阿斯匹靈、維他命 E、可邁丁(Warfarin)等影響血液凝固的藥物
5. 有吸菸、喝酒習慣
6. 有藥物過敏
7. 過去有接受手術

(二) 有抽菸者，最好請先戒菸一個月，因抽菸會抑制血流到皮膚，影響傷口癒合。

(三) 若有服用抗凝血藥物者，請先和您的內科醫師討論後，停藥一~二個星期，以免造成凝血異常，影響傷口癒合。

(四) 每次手術發生之費用，均以當次手術為限，如須再次手術或後續治療時，費用將另行採計。

(五) 此手術非屬急迫性質，不於說明當日進行，應經充分時間考慮後再決定施作與否。