



中山醫學大學附設醫院

Chung Shan Medical University Hospital

腹部整形手術說明

這份說明書是用來解說病人的病情及接受「腹部整形手術」的目的、方法、效益、可能併發症、成功率、其它替代方案、復原期可能遇到的問題及未接受處置可能的後果，做為病人與醫師討論的資料。經醫師說明後若仍有疑問，請在簽署同意書前再與醫師討論。

一、病情說明：腹部組織下垂是產後婦女之腹腔因懷孕過度膨脹或肥胖(男性/女性)，造成筋膜鬆弛、皮膚及皮下脂肪鬆弛而形成皺紋。

二、手術目的：移除腹部中間及下腹多餘皮膚及脂肪組織並拉緊腹壁的肌肉。該手術屬體形雕塑手術，不用來減肥，肥胖的人應考慮減重之後才能接受各項體形雕塑手術。

三、手術方法：

醫生會採用不同的手術技法施行腹部整形，將過度鬆弛的皮膚、脂肪切除及將筋膜拉緊，在恥骨上方有 25-30 公分以上的疤痕。若因皮膚切除較多會造肚臍下拉變形，肚臍須做成形手術。腹部整形可結合其他體形雕塑手術，包括抽脂等。

四、處置的好處：改善小腹時因皮膚和肌肉過於鬆弛，靠抽脂仍會存有明顯皮膚皺摺及下垂。如想得到平坦的腹部與腰線，可能需考慮腹部整形手術(又稱拉肚皮手術)。

五、併發症及後遺症發生機率及處理方法(包含如下但不在其限)：

(一) 大量流血：術中或術後仍有可能發生大量流血，若術後大量流血，可能須緊急手術治療堆積的血塊或接受輸血。在手術前 10 天，絕不可使用阿斯匹靈或其他消炎止痛藥物，避免增加大量流血的危險性。

(二) 感染：術後較不常見，若有感染，可能需要抗生素治療或額外的手術治療。

(三) 皮膚感覺改變：整形後之下腹皮膚感覺遲鈍或沒感覺，可能無法恢復正常。

(四) 皮膚表面不平整或凹陷：整形後，皮膚上可能會有可見或可觸摸的皺紋。

(五) 疤痕：肥厚性的疤痕並不常見，腹部疤痕可能不雅觀並和周圍皮膚顏色不同，可能需要其他的療法，包括外科手術在內。

(六) 麻醉風險：局部麻醉和全身麻醉都有其危險性，各種形式的手術麻醉或鎮靜藥物都會有發生併發症的可能，甚至嚴重到死亡。

(七) 不對稱的體形：腹部整形不一定會有對稱的體形，影響因素有：本身的皮膚彈性、脂肪分佈、骨架膨出部分、肌肉張力，都可能在術後造成不對稱體形。

(八) 傷口裂開或傷口癒合時間較長：腹部有些區域傷口不易癒合或需較長時間來癒合，有些區域的皮膚會壞死，可能需經常更換敷料或手術移除壞死組織。吸菸會明顯增加皮膚壞死和傷口不癒合併發症的機會。

(九) 過敏反應：少數病例報告對膠帶、縫線、消毒藥水產生局部過敏，嚴重的全身性過敏反應可能在術中或服藥時因藥物而產生，過敏反應需要額外的處置治療。

(十) 呼吸系統併發症：由血塊(肺部栓塞)或全身麻醉後肺部局部塌陷等造成。若發生時需住院接受其他進一步的治療，在某些情況下肺部栓塞是有致命的危險。

六、術後復原期可能發生的問題：

(一) 皮膚感覺改變：整形後之下腹皮膚感覺遲鈍或沒感覺，可能無法恢復正常。

(二) 皮膚表面不平整或凹陷：整形後，皮膚上可能會有可見或可觸摸的皺紋。

(三) 血腫及皮下組織液蓄積，一般會自行吸收，若量多或感染則需引流。

(四) 不對稱的體形：腹部整形不一定會有對稱的體形，影響因素有：本身的皮膚彈性、脂肪分佈、骨架膨出部分、肌肉張力，都可能在術後造成不對稱體形。

七、其他補充說明：

(一) 每次手術費用，均以當次手術為限，如須再次手術或後續治療時，費用將另行採計。

(二) 此手術非屬急迫性質，不於說明當日進行，應經充分時間考慮後再決定施作與否。