



中山醫學大學附設醫院

Chung Shan Medical University Hospital

拉皮手術說明

這份說明書是用來解說病人的病情及接受「拉皮手術」的目的、方法、效益、可能併發症、成功率、其它替代方案、復原期可能遇到的問題以及未接受處置可能出現的後果，做為病人與醫師討論時的資料。經醫師說明後，若病人仍有疑問，請在簽署同意書前再與醫師討論。

一、病情說明：隨著年齡、生活習慣、壓力、地心引力、環境及組織流失等因素，臉部組織會鬆垮而呈現老態，沒有活力、嚴肅等外觀，線條及組織量不復年輕亮麗的模樣，拉皮手術之目的為改善老化的特徵，提供年輕化的可能。

二、手術目的：

拉皮手術是種自發性且非緊急性的醫療行為，有多種術式選擇，醫師會於術前依病人需求，進行手術的方法及預期效果的討論。若有下列情形，請於術前主動告知醫師：

- (一) 有血液凝血功能不良傾向。
- (二) 有疤痕增生體質。
- (三) 有藥物過敏。
- (四) 有吸菸、喝酒習慣。
- (五) 過去曾接受手術。
- (六) 正在使用阿斯匹靈、維他命 E、可邁丁(Warfarin)等影響血液凝固的藥物。
- (七) 有糖尿病、高血壓、心臟病、血管硬化等慢性疾病。

三、手術方法：

安全的手術為最基礎的要求，所以關於您的醫藥史(例如服用阿斯匹靈、抗凝血劑、高血壓、心臟病、糖尿病等)，是否作過相同手術必須據實告知。

- (一) 手術後當日住院，手術前必須完成相關檢查，像是抽血、心電圖、胸部 X 光等，同時必須完成麻醉的術前訪視。手術前需禁食 8 小時(含任何液體食物)。
- (二) 病人進入手術等候室後，先在手術準備室稍候，待前一位病人手術完成，並由麻醉科醫師做手術前的檢查與確認。
- (三) 病人進入手術室時，由護理人員為其接上心電圖導線、脈搏血氧儀、血壓測量器與做麻醉前的準備與在上肢或是下肢做點滴注射。
- (四) 手術前醫師會先在手術部位施打局部麻醉劑，待麻藥發生作用後，給予皮膚消毒並蓋上無菌布單並施行手術。手術時間依病情，約需 4-6 小時。
- (五) 一般而言，手術切口會在前額髮際線後，耳前和耳後，或是請病人於術前與醫師討論附加的手術項目，如上下眼皮手術，抽脂肪及脂肪注射等。

四、處置的好處：緊緻皮膚，拉提臉部組織像是前額、眉眼、嘴角、下巴曲線和改善法令紋等，若合併肉毒桿菌或注射填充，則有豐腴的效果。

五、併發症及後遺症發生機率及處理方法(包含如下但不在此限)：

- (一) 血腫或手術後再出血、傷口癒合不良、感染。
- (二) 術後病患有可能併發上呼吸道感染(機率約為 2%)或是肺炎(機率約為 1%)。
- (三) 顏面神經受傷，造成臉部動作不自然，多為暫時性，會在 2-3 星期內恢復。
- (四) 顏面感覺異常，通常在一年內恢復。

(五) 傷口照顧

1. 頭皮之傷口：每日可正常洗頭，傷口及周圍皮膚勿用力抓扯，洗淨後吹乾頭髮塗抹藥膏，每日 1~2 次。
2. 臉及耳朵傷口：先以消毒過之棉花棒沾冷開水或生理食鹽水清潔傷口後，再塗上藥膏，每日 1~2 次。
3. 記錄引流量，注意維持管路引流通暢，勿彎折。
4. 術後 2 週內，勿抽菸、喝酒與避免劇烈運動(如跑步、打球)。
5. 洗臉、洗頭水溫勿太燙以免燙傷，切忌用指甲抓，恢復期的皮膚最易受傷。
6. 減少頭部低於心臟的動作，例如：綁鞋帶、撿東西，以減少臉部及頭部充血腫脹情形。

六、**成功率**：術後滿意度，與術前對手術方法、過程的瞭解及合理的期待有關。

七、**替代處置方案**：注射肉毒桿菌維持時間大約半年左右，或脂肪注射維持時間半年以上。

八、**未處置風險**：拉皮手術主要目的在改善外觀，而非為治療疾病不得不進行之處置，患者應審慎評估其風險及效益以決定是否接受拉皮手術。

九、術後復原期可能發生的問題：

- (一) 瘀血及腫脹情形約持續 1~3 個星期，且臉部會因腫脹顯得生硬，約一個月之久。
- (二) 術後少數會發生輕微不對稱之情況，係屬常見現象。
- (三) 臉部皮膚感覺麻木的現象是很正常的，可能持續數星期或數月之久。
- (四) 當神經復原時，頭皮頂端原來的麻木感會變成搔癢的感覺，此為神經末梢生長的感覺，約術後 6 個月至 1 年可消失。
- (五) 傷口旁的頭髮可能會掉或暫時減少，在幾週或幾個月之後會再長出來，很少會產生永久的落髮。
- (六) 有抽菸者，最好請先戒菸一個月，因抽菸會抑制血流到皮膚，影響傷口癒合。
- (七) 若有服用抗凝血藥物者，請先和內科醫師討論後，停藥 1-2 週，以免造成凝血異常，影響傷口癒合。

十、其他補充說明：

- (一) 每次手術費用，均以當次手術為限，如須再次手術或後續治療時，費用將另行採計。
- (二) 此手術非屬急迫性質，不於說明當日進行，應經充分時間考慮後再決定施作與否。