



中山醫學大學附設醫院

Chung Shan Medical University Hospital

上下眼瞼整形手術說明

這份說明書是用來解說病人的病情及接受「上下眼瞼整形手術」的目的、方法、效益、可能併發症、成功率、其它替代方案、復原期可能遇到的問題以及未接受處置可能出現的後果，做為病人與醫師討論時的資料。經醫師說明後若仍有疑問，請在簽署同意書前與醫師討論。

一、病情說明：眼瞼醜形可能是先天形成或後天老化所產生，上眼瞼常見狀況為單眼皮，眼瞼裂過小，眼皮脂肪累積，眼瞼下垂，眼瞼皮膚鬆弛；下眼瞼則為結締組織鬆弛導致眼袋脂肪突出，淚溝明顯，以及皮膚鬆弛等症狀。另疾病或外傷也可導致眼瞼缺損或醜形。

二、手術目的：改善眼瞼外觀。

三、手術方法：

用外科手術改善眼瞼外觀，視需要可能需移除多餘皮膚及脂肪組織，建立雙眼皮皺摺，或用組織移植等方式重建眼瞼缺損。若有下列情形，請於術前主動告知醫師：

1. 血液凝血功能不良傾向。
2. 有疤痕增生體質。
3. 有藥物過敏。
4. 有吸菸、喝酒習慣。
5. 過去曾接受手術。
6. 正在使用可邁丁(Warfarin)、阿斯匹靈、維他命E等影響血液凝固藥物。
7. 有糖尿病、高血壓、心臟病、血管硬化等慢性疾病。

四、處置的好處：改善眼瞼外觀。

五、併發症及後遺症發生機率及處理方法(包含如下但不在其限)：

- (一) 血腫或手術後再出血。
- (二) 傷口感染、疤痕增生肥厚或攣縮。
- (三) 眼睛異物感或流淚。
- (四) 縫線鬆移、脫出、甚至雙眼皮不明顯或消失之現象。
- (五) 眼瞼整形手術者，術後可能因疤痕反應造成眼瞼外翻或雙眼不對稱之一時性現象，此多半會在術後半年左右，疤痕穩定後逐漸改善。
- (六) 術後初期，可能因眼瞼腫脹造成複視或視力模糊，多半在術後1至2天逐漸改善
- (七) 少數病人有眼球後積血壓迫眼球的現象。(0.05%術後眼球後積血並造成視覺喪失，0.0045%術後眼球後積血並造成永久性視覺喪失；Ophthalm Plast Reconstr Surg. 2004;20:426-432)。暫時或永久性複視(0.2%;Ann Ophthalmol.1984)
- (八) 其他偶發病變及併發症。

六、術後復原期可能發生的問題：

- (一) 眼瞼腫脹及瘀血：每小時冰敷10至20分鐘(時間以可忍受為主，勿勉強)，可減輕傷口血腫及疼痛感。
- (二) 血腫：術後請勿低頭或用力做事，以免血壓上升或眼瞼充血而引發血腫。
- (三) 傷口癒合不良：勿食辛辣、酒等刺激性食物，勿抽菸或吸二手菸，生活作息盡量正常，以免傷口癒合不好。傷口須按時換藥照護。

(四)疤痕：傷口癒合後的疤痕為粉紅色。須經3至6個月的照顧按摩淡化。

(五)由醫師安排回診拆線時間，如傷口有大量出血、嚴重疼痛、局部發炎或身體不適，請儘速到醫院就醫。

七、其他補充說明：

(一)每次手術費用，均以當次手術為限，如須再次手術或後續治療時，費用將另行採計。

(二)此手術非屬急迫性質，不於說明當日進行，應經充分時間考慮後再決定施作與否。

(三)有抽菸者，最好請先戒菸兩週以上，因抽菸會抑制血流到皮膚，影響傷口癒合。

(四)若有服用抗凝血藥物者，請與內科醫師討論後，停藥1-2週，以免造成凝血異常，影響傷口癒合。