



慢性C型肝炎之簡介與治療



肝炎可分為...

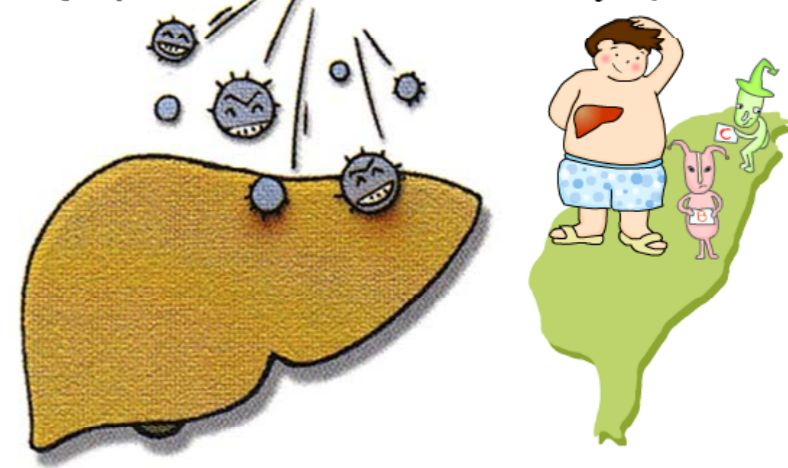


- 傳染性~感染A、B、C、D、E型肝炎病毒所導致的肝臟發炎，其中會轉慢性化且主要導致肝硬化、肝癌的是B型及C型肝炎。
- 非傳染性~經由藥物或酒精對肝臟所造成的肝臟發炎。



台灣地區

C型肝炎感染者：30-60萬(2%-5%)



肝癌為台灣2009癌症死因第二名

如果不治療慢性C型肝炎，可能的併發症

- 1 急性發作，導致**猛爆性肝炎**死亡
- 2 反覆性肝炎，導致**肝纖維化**
- 3 肝纖維惡化會變為**肝硬化**
- 4 **肝癌**(台灣癌症死因第二名)

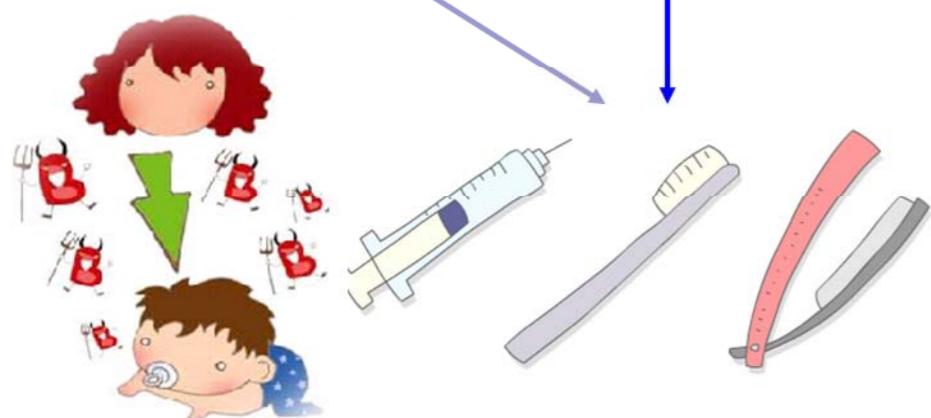


病毒性肝炎中
肝臟的頭號殺手是

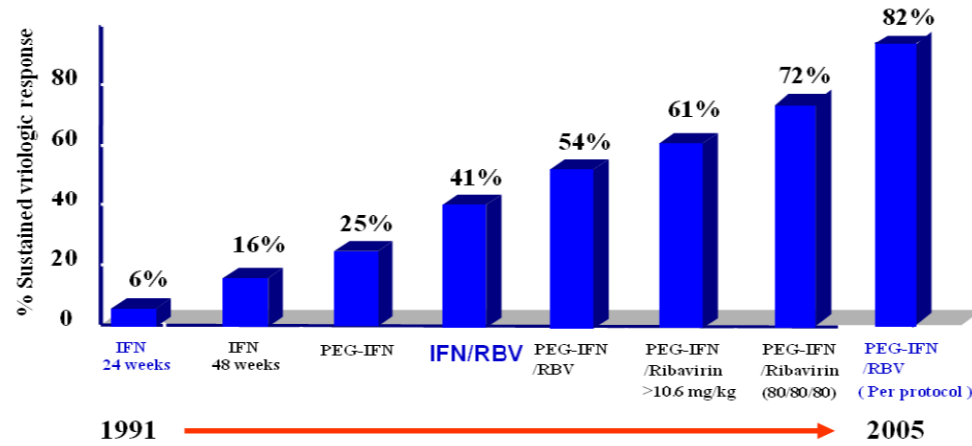


B型及C型肝炎

B型肝炎傳染途徑... C型肝炎傳染途徑...



慢性C型肝炎治療進展



Lai et al. Gastroenterology 1996;111:1309.
Lee et al. J Viral Hepat 2005;12:283.
Chuang et al. Intervirology 2006;49:99.

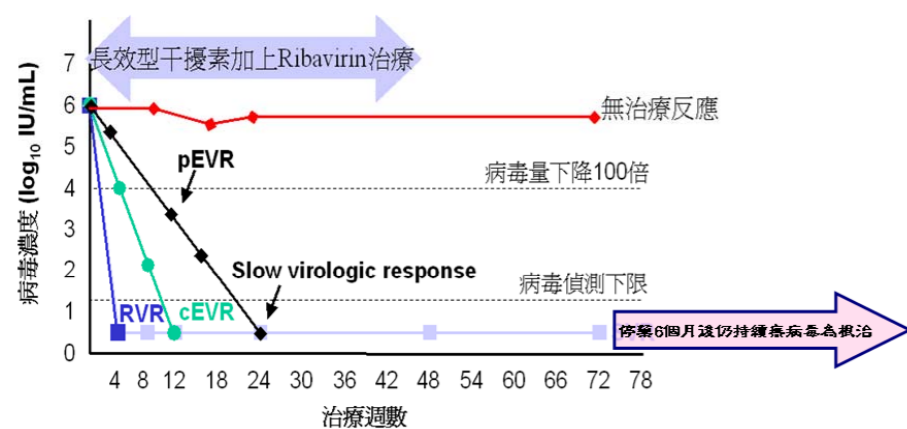
C型肝炎治療

長效型干擾素合併Ribavirin治療

防止肝病進展 促使肝臟回復健康



慢性C型肝炎治療目標



備註：1.RVR為治療第4週即血中無病毒反應
2.cEVR為治療第12週即血中無病毒反應
3.pEVR為治療第12週血中病毒濃度下降大於100倍
4.SVR為結束治療後第24週血中持續無病毒反應

生活需知

慢性肝炎的患者，在日常生活上應盡量維持正常作息，不熬夜，不酗酒，不亂服成藥，以免增加肝臟負擔，使肝功能加速惡化。

- 1 避免食入含黃麴毒素來源之食物(例如：花生製品、臭豆腐、豆腐乳、豆瓣醬等)。
- 2 多攝食蔬果：多食含維他命A、C的黃綠色蔬菜及水果。
- 3 不隨食用所謂的「治肝草藥」或「補肝」極品，可能會愈補愈加重病情，增加肝臟的負擔，引起肝癌及肝硬化日後發生之機會。

