

# 中山附醫一直都在

## 台中市 和平區偏鄉醫療

文/家醫科 陳宜慶 醫師

和平區位處於臺中市之最東，是臺中市面積最大、人口最少的行政區，面積約佔臺中市之一半(46.8%)，亦是全國面積最大的市轄區。民國88年921地震後，中橫公路谷關至德基段道路中斷，將和平區切割為前山的和平地區與後山的梨山地區。

根據109年12月人口統計結果，梨山地區(梨山里及平等里)總人口數為3,226人，其中65歲以上老年人口數佔17.7%，人口老化情形遠高於臺中市(13.6%) 及全國平均值(16%)，老化指數(153.2)亦遠大於臺中市全市(97.4)及全國平均值(127.8)，顯示當地居民老化程度嚴重。隨著當地居民老年人口比例逐年提高，疾病易感性也隨之增加。

但梨山地區內僅有梨山衛生所1家醫療機構，醫療資源十分缺乏。如民眾欲至醫院就醫，車程動輒3–4小時不等。交通限制不僅為當地居民帶來不便，亦使得醫療資源難以進入，對當地居民之生命健康造成極大的威脅。

為維護整個和平區居民之健康及促進當地整體之醫療服務，中山醫學大學附設醫院整合署立豐原醫院、東勢農民醫院、和平衛生所、梨山衛生所及週邊各醫院診所，自民國101年2月起，申請承做「臺中市和平區醫療給付效益提昇計畫」，也就是IDS (Integrated delivery system)計畫。提供社區多元化的醫療服務，包括巡迴醫療、專科診療、衛生教育、以及慢性病管理等等；並且配合梨山衛生所醫師，提供梨山地區夜間及假日之醫療服務。為完善當地專科醫療服務，本院亦提供梨山地區專科醫師支援，目前提供肝膽腸胃科、復健科、皮膚科等專科醫療服務。

除充實專科醫療服務外，本院自民國101年起，即在和平區建立「整合性慢性病照護資訊管理平台」，整合當地衛生所以及診所之慢性病患。針對糖尿病、高血脂以及高尿酸等需要定期追蹤之患者，由合作院所上傳收案病患資訊，並有專任個案管理師進行雲端慢性病管理。利用此

家醫科 陳宜慶



雲端資訊平台，和平區慢性病個案的過去病史、診斷、用藥資料，能夠同步顯示於各醫療院所之資訊系統中，共同追蹤慢性病患者之健康狀態及回診治療率，使民眾享有整合性、連續性、周全性、可近性、協調性與負責性之醫療保健照護。至今已服務四千多多人次的慢性病患，守護當地居民之健康。

除了IDS計畫之外，本院在和平區亦提供其他的照護服務，例如依據全民健康保險居家醫療照護整合計畫，提供和平區居民整合性之居家醫療服務。只要居住於住家，因失能或疾病特性致外出就醫不便，且經醫事人員評估有明確醫療需求，即可申請居家醫療服務，完成從醫院到家中的最後一哩路。另外也提供當地居民長照需求的評估以及資源轉介，與醫療服務相輔相成，提升當地醫療以及照護的品質。

又2020年，健保署公布全民健康保險遠距醫療給付計畫，因此與臺中市衛生局、梨山衛生所合作，建置皮膚科及眼科之遠距會診機制。包括硬體設備及網路通訊設備、就診流程等，目前已核定通過，預計於今年下半年建置完成。期待能更進一步提升梨山地區病患之就醫選擇。

雖然和平區地處偏遠，但中山附醫擔負起醫學中心的社會責任，提供山地離島及偏遠地區醫療協助，弭平醫療資源的差距。讓居住在偏鄉的居民，也能夠享有醫學中心等級的服務。

至台中市和平區巡迴醫療

