



中山醫學大學附設醫院

§ 待產須知 §

- 一、 如果發現有下列產兆發生時，請直接至本院汝川七樓產房待產：
 1. 陣痛：初產婦每隔五分鐘規則陣痛一次時。
經產婦每隔十分鐘規則陣痛一次時。
 2. 破水：陰道有大量水狀分泌物。
 3. 現血：陰道出血量增加。
 4. 下墜感或便意感（肛門處不自主地想用力）。
 5. 規則而劇烈的腰酸或腰痛時。
 6. 胎動減少【懷孕末期請注意胎動每天至少 10 次以上】。
 7. 若有急產情形發生，請直接至急診處請求協助直達 7 樓產房電梯。
- 二、 待產準備用物：
 1. 視情況準備個人換洗用物、衛生用品及用具，例如：衛生紙、紙褲、看護墊、產褥墊。
 2. 自然生產者請自行準備陰道沖洗壺。
 3. 剖腹產者可自行準備束腹帶（產後固定傷口，以減緩不適）。
- 三、 入院待產時應攜帶之文件：
媽媽手冊、健保 IC 卡、夫妻身分證或戶口名簿（外籍尚未具有身分證者），以便辦理住院登記、寶寶出生證明。
- 四、 病房差額費用：個人房 8000 元/天 二人房 2500/天
- 五、 嬰兒用物：
嬰兒住院期間的衣著、尿布，皆由本院嬰兒室先行供應；
出院時請您準備寶寶一套衣服或浴巾裹毯即可。
- 六、 母乳是嬰兒最完美的食物，哺餵母乳是您最佳的選擇。
- 七、 本院為母嬰親善醫院，在正常情況下實行親子同室。

婦產科諮詢專線：(04)2473-9595 分機：20726

親子同室

什麼是親子同室：

親子同室護理是指新生兒與母親在同一單位一起被照顧，提供家人持續性與新成員接觸的機會，儘早建立親子關係，並提早學習如何有效的照顧寶寶，使父母在出院返家後對寶寶的照顧更有信心。

親子同室的優點：

1. 提供安靜舒適的哺乳環境
2. 提高成功哺育母乳機會
3. 學習育嬰技巧
4. 早期建立親子關係
5. 母親學習有效的照顧寶寶及適當的學習

親子同室執行方式

1. 本院實施時間 24 小時
2. 寶寶經由小兒科醫師診斷後，健康狀況良好方可施行
3. 自然生產、剖腹產：產後母親自覺體力及精神可即可施行

本院提供以下服務

1. 嬰兒室設有哺乳室
2. 嬰兒室 24 小時開放母乳哺餵
3. 小兒科、婦產科門診區設有哺乳室

中山醫學大學附設醫院

關心您



中山醫學大學附設醫院

哺餵母乳政策

目的

本院支持父母在完全瞭解下對嬰兒餵食所做的選擇，本院員工會支持您的選擇，我們相信母乳哺餵是嬰兒餵食最好的方式，我們也瞭解母乳哺餵對您和嬰兒的重要與好處，因此我們鼓勵您哺餵母乳。以下是我們幫助您成功哺餵母乳的方式：

- * 我們的工作人員均接受專業訓練以幫助您成功哺餵母乳。
- * 在您懷孕過程中，可以和醫護人員討論母乳哺餵的好處，並得到問題的解答。
- * 您生產後可以馬上抱到嬰兒，讓您與嬰兒有肌膚的接觸時間，工作人員不會打擾您且會協助您第一次的餵奶。
- * 護理人員會向您說明如何正確哺餵母乳的姿勢、技巧及如何擠乳，並提供書面資料回家參考。
- * 正常情況下嬰兒會和您在病房 實行 24 小時親子同室。
- * 我們鼓勵您依嬰兒需求給予母乳哺餵。
- * 我們建議您在餵母乳的過程中避免使用奶瓶、人工奶嘴，因為它們會讓嬰兒不容易學會吃母乳。
- * 嬰兒在出生後六個月內，並不需要母乳以外的食物，如果因某些因素必須給予其它食物時，醫護人員會向您解釋並徵得您的同意。
- * 本院禁止配方奶廠商進入醫院進行推銷工作。
- * 在您離開醫院時，我們會給您能得到協助的諮詢電話及團體。

諮詢電話：04-24739595 請轉 婦產科衛教室、嬰兒室、產房

行政院衛生署國民健康局母乳諮詢專線 0800-870870

中山醫學大學附設醫院 全體醫護人員關心您