

心導管檢查須知

一、何謂心導管檢查？

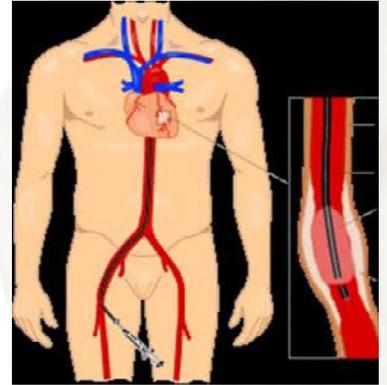
心導管檢查是經由股動脈、股靜脈或橈動脈置入導管，沿著血管到達心臟各腔室及大血管進行攝影，以偵測心臟各腔室的壓力是否正常？及心臟的冠狀動脈是否有阻塞？

二、建議施行心導管檢查的對象：

1. 原因不明的胸痛及冠狀動脈性心臟病。
2. 疑有心肌疾病患者。
3. 接受冠狀動脈繞道手術及血管擴張術前的診斷性檢查。
4. 先天性心臟病。
5. 瓣膜性心臟病。
6. 預備心臟移植前診斷性檢查。

三、心導管檢查前需注意之事項：

1. 由醫師解釋心導管檢查的利弊，並簽寫同意書。
2. 手術前禁食4-6小時。
3. 檢查部位（穿刺部位）剔除毛髮。
4. 檢查四肢末梢動脈循環及做上記號。
5. 須換上手術衣，並取下假牙、義眼、眼鏡、及所有飾物等。
6. 檢查前先排空膀胱。



腹股溝部位穿刺

四、檢查後須注意之事項：

1. 檢查後，須將穿刺部位覆蓋紗布，並用砂袋加壓止血6小時，若砂袋滑落請立即告知醫護人員。須在床上絕對臥床平躺6-8小時。檢查當天盡量少下床活動。
2. 在臥床休息期間，穿刺之肢體須保持平直不可彎曲；打噴嚏或咳嗽時，需將穿刺部位用手壓住，以避免出血。
3. 若有胸悶、盜汗、頭暈，或穿刺部位有溼熱感、麻木感等任何不適的情形時，立即告知醫護人員。
4. 護理人員將密切測量您的血壓、心跳、呼吸，及觀察您的穿刺傷口和四肢脈搏血液循環。
5. 意識清醒後便可進食。先進食少量液體，若無不適，再給予其它食物，勿吃太多。
6. 多喝開水，以促進注入體內的顯影劑排出，若已解尿須告知護理人員，以利觀察。
7. 心導管檢查後一週內不可做劇烈運動，以免穿刺處滲血。
8. 保持傷口的清潔與乾燥。
9. 一週內勿提重物。

五、日常生活的心臟復健與保健：

1. 保持規律的生活和規律的運動。
2. 維持愉快的心情。
3. 避免太熱太冷，溫差太大。
4. 飲食方面須注意：低膽固醇飲食、低鈉飲食、高纖維飲食、勿暴飲暴食。
5. 戒菸、戒酒。
6. 維持理想體重：男性： $(\text{身高cm}-80) \times 0.7$ 女性： $(\text{身高cm}-70) \times 0.6$ 。
7. 按時且正確的服用藥物，定期回診。
8. 勇於表達胸悶等不舒服感。
9. 安全的性生活。