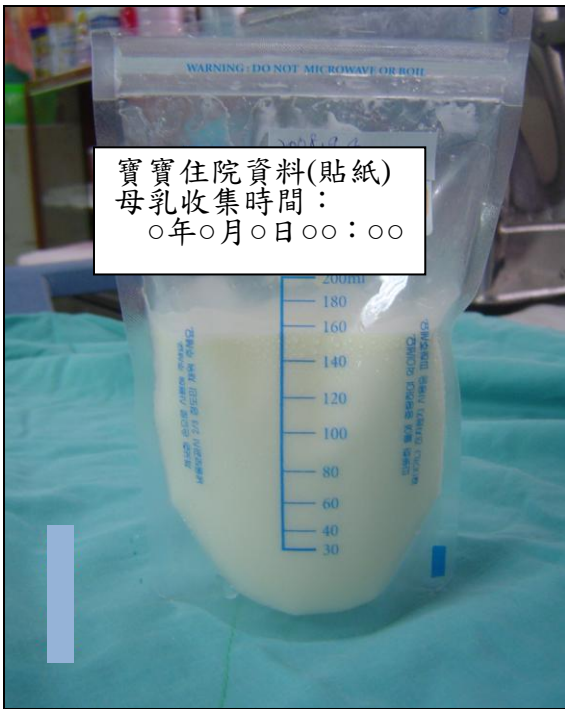


母乳收集與儲存

收集母乳時請媽媽注意：

- * 擠乳前洗淨雙手。
- * 建議每天洗澡，擠乳前不需要以肥皂或清水擦洗乳房。
- * 使用適當的儲存工具，包括可消毒的玻璃、母乳袋或塑膠奶瓶。
- * 建議使用母乳收集袋或消毒過的奶瓶，請標上姓名、床號及擠奶的年、月、日及時間（如下方圖示），建議維持3天之哺乳量於本院母乳冷藏室。
- * 若寶寶為極度早產，尚無直接吸吮母乳之能力時，建議您收集母乳來，須特別注意收集過程無菌。
- * 母乳越新鮮越好，擠完立即冰凍保存，運送過程亦需呈結冰狀態，約維持0°C。



合適的保存期限與解凍方式如下表：

	剛擠出的奶水	冷藏室解凍 但未加熱之 奶水	在冰箱外,以 溫水解凍之 奶水
室溫 (25°C)	初乳：12 小時 成熟乳：4-6 小時	4 小時	當餐使用
冷藏室	一般冷藏室 5 天 0-4°C 冷藏室 8 天	24 小時	4 小時
冷凍庫	單門式冰箱內之 冷凍層：14 天 冰箱上層,獨立冷 凍室：3-4 個月	不可再冷凍	不可再冷凍
-20°C 專用 冷凍庫	6-12 個月	不可再冷凍	不可再冷凍

取自台灣母乳協會 <http://www.breastfeeding.org.tw>



中山醫學大學附設醫院-護理部
Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____