

☞ 什麼是熱性痙攣

熱性痙攣是兒童抽搐最常見的原因，發病年齡約在6個月到6歲之間發生，並以1到2歲最常見，而大部份在滿5~6歲之後就很少再出現熱性痙攣。熱性痙攣之復發率為1/3，年紀小於1歲的孩童，熱性痙攣之復發率約有1/2的機會，抽搐有可能是急性腦神經病症，也有可能是腦膜炎、腦炎、或腦病變等病變，故每一位小孩第一次抽搐或有疑似抽搐發作，應立即找醫師檢查，以便對需要緊急治療之病因進一步處理。

☞ 造成熱性痙攣的原因

主要因素是發燒，發燒的原因很多，常因為上呼吸道感染、胃腸炎、肺炎、中耳炎所引起的，或接受預防注射後。



☞ 發作時主要特徵

1. 發燒至少在38度以上，抽搐發生在發燒之前或之後。
2. 抽搐時通常有以下表現：臉部抽動、牙關緊閉、目光呆滯或眼睛往上吊、嘴唇變黑、手腳會抽動、僵直、或是突然全身鬆軟無力失去知覺、沒反應。
3. 痙攣時間，可從數十秒到數十分鐘，大多少於十分鐘。多數的小孩抽搐後1~4小時內就會清醒過來，除了可能仍有發燒外，不會留下任何神經症狀，如肢體無力等。



☞ 發生熱性痙攣時，該怎麼？

1. 保持鎮靜、不要慌張。
2. 清除周圍尖銳及危險物品，就地讓小孩子側躺或頭側一邊，使口水或嘔吐物流出。
3. 鬆開過緊的衣領或圍住脖子影響呼吸的衣物。
4. 若小孩口中含有異物，可在側躺後清出，不可強塞東西或以手指頭放入小孩口中，反而造成阻塞以影響其呼吸道暢通。更不要為了壓制抽搐而束縛或緊壓小孩的身體，反而容易造成損傷。
5. 不需要替小孩作人工呼吸，除非小孩在抽搐停止後沒有呼吸。
6. 在小孩意識未清醒前不可離開或餵食。
7. 發燒38°C以上可使用退燒栓劑。發燒在立即處理後，需儘速就醫以免延誤病情。

8. 若抽搐超過十分鐘或有連續抽搐、意識無法恢復清醒時，立即就醫。
9. 請仔細觀察發作情形，眼睛有無上吊或斜視、臉孔有無不對稱或嘴角抽動、四肢的變化。這些資料可以幫助醫生的診斷及處理。

☞ 需給予藥物來控制熱性痙攣之復發嗎？

大部份的病人均不需要服藥來預防復發，除非病人有以下情形：

1. 先前已被診斷或懷疑神經發育有問題者，如腦性麻痺、智障、發育遲緩。
2. 複雜性發燒抽搐，如抽搐時間持續超過 15 分鐘，局部單側抽動、或發作後 24 小時內又有復發抽搐者。
3. 父母或兄弟姐妹中有癲癇的病史。
4. 多次熱性痙攣發作。



熱性痙攣



中山醫學大學附設醫院-護理部

Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

生效日期：95/08/16

檢閱日期：105/07/31

修正日期：101/05/28

編號：T-Ped-027