

什麼是發燒



☞發燒是一種生理反應，是人體受到微生物（如病毒或細菌）入侵而引起免疫系統中的白血球釋出「致熱素」，刺激中樞神經下視丘的體溫調節中樞，而造成體溫升高。

為什麼會發燒？



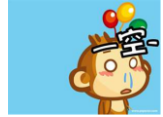
☞發燒代表身體被感染，有發炎症狀，身體啟動對抗機制，造成發燒的原因有：1. **病毒感染**：如感冒病毒，上呼吸道感染。2. **消化道感染**：會有腹瀉、噁心、嘔吐的症狀。3. **細菌性感染**：細菌侵入引起中耳炎、肺炎、腦膜炎、敗血症等疾病。4. **無明顯症狀**：可能是泌尿道感染、玫瑰疹、或是和疫苗有關的發燒。5. 其餘如川崎氏症、惡性腫瘤等。

體溫幾度是發燒？



☞正常體溫為耳溫 $36.5\sim 37.9^{\circ}\text{C}$ 之間，腋溫為 $35.9\sim 36.9^{\circ}\text{C}$ 之間，而所謂「發燒」即是體溫超過正常體溫的狀態，耳溫高於 38°C 或腋溫高於 37°C 即為發燒。

發燒會不會燒壞頭腦？



我不是燒壞掉的啦！

☞發燒本身並不會燒壞腦筋，除非高燒至 41.7°C 以上或引起發燒的原因是腦膜炎或腦炎。

發燒的症狀

☞會有心跳及呼吸加快、皮膚發紅、發燙、臉部潮紅、寒顫、口渴等症狀。

寒顫會抖抖抖....



發燒處理

☞輕度發燒

◎耳溫： $38\sim 38.5^{\circ}\text{C}$

不需使用退燒藥，只需多補充水份。

☞中度發燒

◎耳溫： $38.5\sim 38.8^{\circ}\text{C}$

依醫囑口服退燒藥，若寒顫或手腳冰冷應予穿著適度的衣服，添加蓋被；待手腳溫暖後，則使用冰枕，少穿衣服、減少蓋被。

☞高燒

◎耳溫：超過 38.8°C

依醫囑口服退燒藥或使用肛門塞劑。若寒顫或手腳冰冷應予穿著適度的衣服或添加蓋被；待手腳溫暖後，則應使用冰枕或洗溫水澡（水溫 $36^{\circ}\text{C}\sim 37^{\circ}\text{C}$ ，約20~30分鐘），促使皮膚微血管擴張，並藉由水氣蒸發而達散熱效果。

◎不可用酒精擦拭身體。



小兒發燒的認識 及處理



中山醫學大學附設醫院-護理部

Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

生效日期：95/08/16

修正日期：105/07/31

檢閱日期：105/07/31

編號：T-Ped-022