

造成腸胃炎的原因

兒童腸胃炎主要是由飲食或衛生習慣不良、接觸受汙染的物品或呼吸道感染續發之腸胃道感染，造成胃或腸道出現炎症反應。



常見症狀

1. 嚴重的腹瀉或嘔吐。
2. 糞便中有血絲及黏液。
3. 持續的腹痛或哭鬧不安。
4. 持續高燒不退、活動力差或意識不清。



飲食指導

1. 以清淡飲食為主，避免油炸類或太甜之飲食，如蛋糕、果汁。

2. 一歲以下之病童，經醫師評估後建議可暫時改用止瀉奶粉或是無含乳糖配方奶粉；一歲以上之病童除止瀉奶粉外，亦可用稀飯、白吐司替代，以少量多餐之方式進食。嬰幼兒若喝母乳則不在此限。
3. 適量補充水份及電解質，可使用腹瀉專用之電解質液。



4. 腹瀉情形較改善時，經醫師評估後，可嘗試其它不油膩的食物，如：蒸魚雞胸肉等；水果及蔬菜可少量食用，並需細嚼慢嚥，以牛奶為主食的病童，可先以少量多餐方式餵食。
5. 對於嚴重脫水，無法以口服方式補充，或有其它併發症之虞的病童，應依醫師指示住院治療。

打點滴



照護注意事項

1. 觀察有無脫水現象，如尿液減少、換尿布次數減少、嘴唇乾裂、哭泣時無淚水、皮膚乾燥無彈性、嬰兒頭部前囟門凹陷或嗜睡等均為脫水之表徵，應迅速就醫。
2. 保持臀部清潔乾燥，注意有無尿布疹的情形。
3. 照顧者需注意自身及病童手部清潔，餵食前及處理排泄物後，需進行手部清潔。
4. 病童的玩具及親近物品（如：奶嘴）需保持清潔乾燥，並定期清洗，避免交叉感染。

勤洗手



兒童腸胃炎



中山醫學大學附設醫院-護理部

Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

生效日期：95/08/16

修正日期：103/08/31

檢閱日期：105/07/31

編號：T-Ped-21