

用物準備

1.浴盆 2.小毛巾 3.大毛巾

4.沐浴精 5.乾淨衣物 6.尿布

環境準備

*安全、避風、關窗，室溫 25-28 度。

*洗澡水需先放冷水、再放熱水，

水溫約 38-40 度，以手腕感覺溫

熱即可。



洗澡步驟

清潔臉部→洗頭→身體清洗

→擦乾身體。

一、清潔臉部



輕輕擦拭眼睛、耳朵、臉部。

二、洗頭



↑手指壓住耳道，避免進水。



三、身體清洗



去除大毛巾，將寶寶身體輕放水中，以水沾濕，注意脖子、腋下、腹股溝等皺褶處之清潔，將寶寶趴在手背上，清潔背部及臀部。

四、擦乾身體



注意事項：

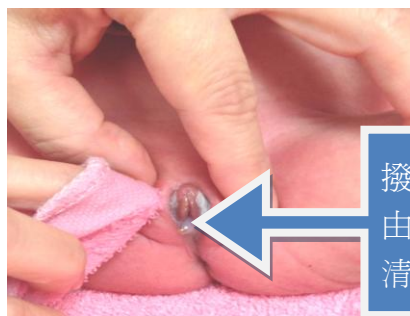
1.沐浴時間最好在餵奶前 1-2 小時或餵

奶後 1 小時。

2.生殖器之清潔：

*女嬰-由前往後清洗(尿道→肛門

口)，會陰部須分開大小陰唇。



撥開陰唇
由上往下
清潔

*男嬰-將陰莖包皮輕輕往後推，清潔

陰莖包皮垢。



將包皮
向下推

新生兒沐浴



中山醫學大學附設醫院-護理部

Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

生效日期：95/08/16

修正日期：102/12/31

檢閱日期：105/07/31

編號：T-Ped-005