

思覺失調症的可能病因

思覺失調症在台灣的盛行率約每千人有 6.42 人，大部分在青春期或成人早期就開始發病。真正病因尚無定論，大多數學者認為是多種環境因素造成的。

可能的病因如下：

1. 與遺傳有關。
2. 腦內多巴胺活動量高所致。
3. 環境因素致使人格發展欠缺，個體挫折忍受力的調適可能促使患者發病。



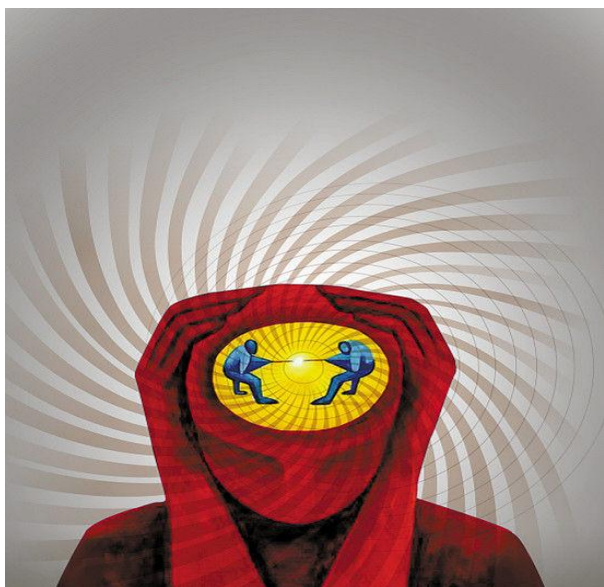
思覺失調症常見的症狀

1. 儀表障礙：外表髒亂，奇裝異服，個人衛生差。
2. 情感障礙：情感平淡冷漠，表情不恰當，傻笑，哭笑無常。
3. 行為障礙：混亂，怪異行為，退縮，自言自語，急躁不安，攻擊破壞，僵呆。
4. 知覺障礙：聽幻覺，視幻覺或其他幻覺，錯覺。
5. 思考障礙：胡言亂語，答非所問，被害妄想，誇大妄想或其他妄想。
6. 社交障礙：自閉，孤僻，退縮，無社交生活。
7. 意志障礙：缺乏生活目標及工作意志，注意力不集中。

患者家屬在照顧病人時， 有下列幾點注意事項：

1. 一有徵兆，馬上治療。患者在發病或復發初期，常有許多徵兆顯現在日常生活中，包括：成績或工作表現一落千丈、社交退縮、個人衛生習慣不良等；身為家屬，應提高警覺，一發現徵兆，立即送醫治療，以免錯過治療時機。
2. 配合醫囑，充分溝通。可向病人解釋：「思覺失調症是一種疾病，就像心臟病、高血壓、或糖尿病一樣，必須按時服藥才能維持身體健康防止症狀再度惡化」。當患者病情出現變化，或有任何不適時，應立即返診請醫師評估，勿自行停藥或調藥，以免引起症狀復發或副作用。

3. 抒發處理情緒，提供支持。患者的挫折因應能力通常較正常人差，對自己缺乏自信，認為自己沒有價值，家屬應盡量減少病人的心理負擔，同時也不要對病人有過高的期望，應以較寬容的態度來接納病人的病情。家屬也可以將家中許多壓力較小的家事(如掃地、清洗廁所等)，委由病患處理，讓病患自覺對家裡有貢獻，以提升其自信心與自我效能感。



思覺失調症的預後

思覺失調症的預後，視個人體質、發病年齡、發作次數、病前性格、症狀嚴重度...等，而有所差異。一般而言，經過治療大約 30% 的人可以從事簡單的工作，30% 的人可以自我照顧，其於 40% 人需要長期慢性療養。簡單的說，早期治療可減緩認知功能退化，幫助病人維持較好的社會功能，切勿因疾病污名而耽誤治療時機。

思覺失調症患者之 日常生活照顧



中山醫學大學附設醫院-護理部

Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

生效日期：95/08/16

檢閱日期：105/07/31

修正日期：105/07/31

編號：T-PSY-002