

束腹帶的功效

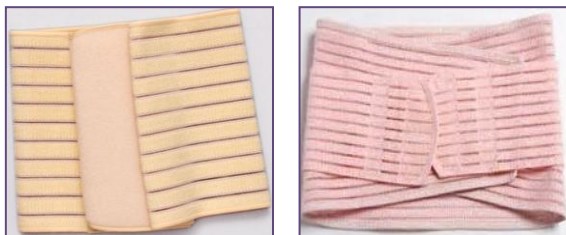
1. 健美、禦寒。
2. 矯正姿勢、減輕腰部酸痛。
3. 護腰、防止運動傷害。
4. 生產後保健復原：幫助產婦較有力量的使用背部與腹部的肌肉群，有促進子宮收縮和防止子宮及其他臟器下垂的效果。
5. 腹部開刀固定傷口：可以藉由束腹帶局部的壓力，幫助傷口疼痛減輕，並加速傷口的復原速度。
6. 腰椎受傷復健。

鬆緊可調 魔鬼氈束腹帶



束腹帶的使用時機

1. 運動時、活動時。
2. 生產後可立即使用。
3. 腹部手術後可立即使用。



束腹帶的使用步驟

1. 先將束腹帶攤開置於身體腰部及髖部後方。
2. 若腹部有傷口，以傷口為中心點。
3. 將內側的置黏帶黏貼於絨布前方。
4. 將外側的置黏帶拉至前方黏貼即可，如下圖。

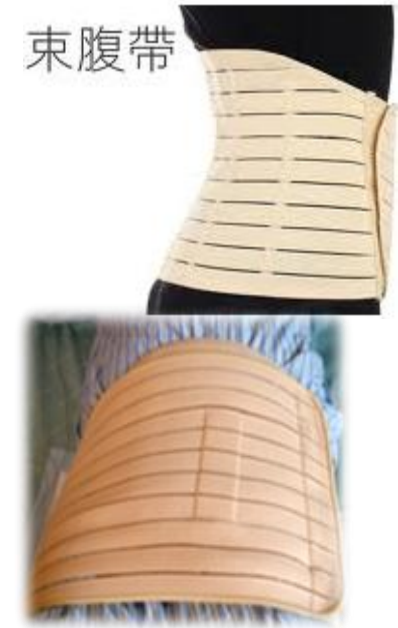


束腹帶使用注意事項

1. 晚上睡眠前或長時間臥床時，盡量拿掉束腹帶，不可一整天都使用，不利於身體的循環。
2. 皮膚容易出汗者或是容易過敏者，因有可能會產生不適或搔癢的情況，建議束在衣物外面勿直接接觸皮膚。
3. 若束腹帶潮溼時，應更換之。
4. 進食時，建議先拿掉束腹帶，避免腹脹不適。
5. 如廁時，建議先拿掉束腹帶，如廁後，應重新將束腹帶束好於正確位置。



束腹帶的妙用



中山醫學大學附設醫院-護理部

Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

生效日期：102/11/27

修正日期：102/11/27

檢閱日期：105/07/31

編號：T-Obs-015