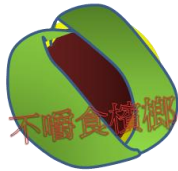


## 嚼檳榔的迷思

- ✚ 嚼檳榔不僅不會保護牙齒，反而會提高發生牙周病的機率。
- ✚ 雖然嚼檳榔之後會有身體發熱的感覺，但以此保暖會付出太大的代價，不如多穿衣服。
- ✚ 國際癌症研究機構已證實：檳榔即使不含紅灰、白灰、荖花、荖葉，本身就具有致癌性！檳榔所含的多酚類化合物、檳榔次鹼、檳榔素皆被證實是致癌物質！



## 檳榔添加物對人體的危害

- ✚ 荖花：含有黃樟素，為已知的肝癌、口腔癌致癌物質。



- ✚ 白灰：氫氧化鈣促使口腔環境變鹼性，增強多酚類之傷害。
- ✚ 紅灰：氫氧化鈣會使唾液變成鹼性；甘草蜜內含多酚類，交互作用下會造成細胞突變。

## 檳榔造成口腔黏膜下纖維化

嚼檳榔時，粗纖維會不斷磨損口腔黏膜，加上檳榔成份的影響使修補傷口的膠原蛋白過多，使口腔無法自由張

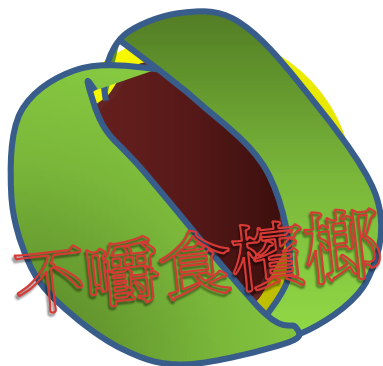
開。嚴重者，口腔只能張開 1~2 公分，只能吃流質食物。

## 嚼檳榔會導致口腔癌

- ✚ 嚼檳榔會導致口腔紅斑、白斑及口腔潰爛，而且相當高的機率會罹患口腔癌。
- ✚ 根據統計，光是嚼檳榔者，罹患口腔癌的機率為一般人的 28 倍。
- ✚ 若是吸菸又有嚼檳榔者，罹患口腔癌的機率為一般人的 89 倍。
- ✚ 如果吸菸、飲酒、嚼檳榔三者都有的人，罹患口腔癌的機率為一般人的 123 倍。

## 嚼檳榔對整體健康的危害

- ✚ 口腔黏膜下纖維化、牙周病，增加口腔癌發生率。
- ✚ 有氣喘者會使氣喘加劇，亦可能導致咽喉癌。
- ✚ 誘發心律不整、心肌梗塞。
- ✚ 肝硬化、肝癌機率上升。
- ✚ 孕婦嚼檳榔會導致早產、死胎，生下來的孩子容易得心血管疾病及糖尿病。
- ✚ 吞食檳榔汁會造成鈣、鹼中毒，導致腎功能退化。



## 認識檳榔對健康的危害



中山醫學大學附設醫院-護理部  
Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機\_\_\_\_\_

中興院區 04-22621652 轉分機\_\_\_\_\_

生效日期：101/02/29

檢閱日期：105/07/31

修正日期：101/02/29

編號：T-Adult-155