

一、高血糖發生原因

1. 口服藥或胰島素的用量不足。



2. 未遵照醫療食譜，熱量攝取太多。



3. 生病發炎感染。

4. 糖尿病的初徵，病人常不自知。

二、高血糖的症狀

1. 尿多，皮膚乾燥，脫水。

2. 極度口渴。



3. 噁心，嘔吐，腹部不適。



4. 厭食，體重減輕，虛弱無力。

5. 心跳快速，呼吸緩而深。

6. 血糖測試值升高。

7. 尿糖測試呈陽性反應。

三、高血糖的處理

1. 注意保暖。



2. 多攝取水份。



3. 立即就醫。



高血糖的 認識與處理

四、高血糖的預防

1. 不可任意停藥。



2. 按醫護人員及營養師的指示進食。



3. 平日要注意血糖的控制，常檢查血糖值。



4. 儘量避免出入公共場所，以防感染。

5. 如有噁心，嘔吐或發燒時，不可任意停藥，應立即求醫診治。



6. 找出高血糖發生之原因，避免下次再發生。



中山醫學大學附設醫院-護理部

Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

生效日期：95/08/16

修正日期：103/07/10

檢閱日期：105/07/31

編號：T-Adult-084