

一、清潔尿管

(一)準備用物

方法一：沖洗壺(小茶壺)、肥皂、大棉花棒、便盆、布單、溫水、紙膠。

方法二：肥皂、毛巾、水盆、布單、溫水、紙膠。

(二)清潔方法

方法一：

1. 將布單及便盆放在病患的臀部下。
2. 撕下固定尿管之紙膠。
3. 一手拿沖洗壺，壺口向床尾，在會陰部位置由上向下慢慢將水倒出，同時以另一手拿大棉花棒沾取肥皂水，由上往下、由內往外清潔會陰部（勿來回擦洗，碰觸肛門時則不可再用），最後將肥皂沖乾淨，再將會陰部擦乾。
4. 注意女性要撥開陰唇，男性要撥

開包皮（之後要再將包皮推回）消毒。

5. 以紙膠重新固定尿管。
6. 將布單及便盆移除。

方法二：

1. 將布單鋪於病患的臀部下。
2. 撕下固定尿管之紙膠。
3. 將會陰部打濕，塗抹肥皂後擦洗。
4. 以濕毛巾擦去肥皂，直到清潔。
5. 同方法一之4、5、6步驟。

二、固定尿管

(一)位置：

男性固定於下腹部或大腿前側，女性固定於大腿內側。

(二)方法：

以紙膠貼【井】字型固定。並每日更換紙膠固定尿管。

(三)注意事項：

尿道口一端與紙膠固定端間的尿管長度需足夠，以避免活動時拉扯尿管。

三、照顧注意事項

(一)何時執行清潔尿管？

1. 每天至少1次。
2. 排便後。
3. 如分泌物較多時，可增加清潔次數。

(二)患者排便後，應由會陰部往肛門處清潔，並做會陰沖洗。

(三)避免尿管反折或壓到，每天應常擠捏尿管，以保持通暢。

(四)尿袋高度需低於腰部(但不可置放於地上)。

(五)尿袋中的積尿不可太多，不要超過尿袋的一半，每天至少要倒3至4次尿液，並記錄尿量。

(六)每天應攝取水分 2000 c.c. 至 3000c.c. (無限水患者)，心臟病、腎臟、腹水病患者請依醫師建議攝取水分。

如何照顧尿管 與尿袋

- (七) 協助患者翻身、移位時或患者躁動時，應避免拉扯尿管。如尿管滑脫或尿袋接頭脫落，請立即通知醫護人員處理(居家患者請儘速就醫處理)。
- (八) 需隨時觀察有無泌尿道感染的徵象與症狀：發燒、畏寒、腰部或恥骨聯合上方疼痛、血尿、濁尿、少尿等，請立即通知醫護人員處理(居家患者請儘速就醫處理)。



中山醫學大學附設醫院-護理部

Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

生效日期：95/08/16

檢閱日期：105/07/31

修正日期：102/12/31

編號：T-Adult-075