

# 三硝酸甘油(舌下含錠)使用注意事項

## 一、作用

三硝酸甘油是一種冠狀動脈擴張劑，俗稱『救心』。主要用於緩解或預防心絞痛的發作。

## 二、使用方法

舌下含服：一定要在舌下含服，使藥物溶解於舌下並由舌下豐富的微血管床吸收迅速得到藥效。

## 三、使用時機

1. 心絞痛發作時應立即採坐姿或平躺含服藥物並休息 10~15 分鐘，藥物約 1-2 分鐘內即會發生作用，若疼痛未能緩解則每隔五分鐘再含一顆，若含第三顆時胸痛仍未能緩解則應立即就醫。
2. 預防心絞痛發作：在從事有可能誘發心絞痛發作的活動(如運動，壓力)前數分鐘，可舌下含服一顆，預防發作。
3. 使用舌下含錠最常見的副作用為頭暈與頭痛，面部潮紅，心悸，灼熱感，低血壓甚至休克，故勿採站姿服藥以避免血壓過低而引昏厥。

## 四、藥物保存辦法

1. 隨身攜帶，或放在隨手可得之處；與病患同住之親人也應熟知藥物使用原則及放置處。
2. 避光：藥物應放置於暗色玻璃瓶內並置於通風乾燥處且避免陽光直接照射。
3. 有效期限：為六個月，若舌下含服後舌下無燒灼或刺痛感表示藥物無效。

## 五、飲食注意事項

勿過度飲用咖啡、可樂飲料、茶及其他富含咖啡因的食物。



中山醫學大學附設醫院-護理部  
Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機\_\_\_\_\_

中興院區 04-22621652 轉分機\_\_\_\_\_