

使用抗凝血藥物注意事項

一、哪些人須服用抗凝血藥物？

常用於心臟瓣膜手術後、心臟有血栓、血塊、深部靜脈血栓、心律不整。

二、抗凝血劑的作用

抗凝血劑會抑制血中的凝血因子，止血不易，服用抗凝血劑的患者，像血友病患者一樣，如果有任何出血的徵兆，都要立即回診。一般說來，患者所服用的口服抗凝血劑，會抑制肝中凝血因子的形成，減少血塊及血栓發生的機會，素有「強力血液稀釋劑」之稱。

三、開始服藥前須主動告知醫師和藥師你的哪些情況？

1. 現在服用的所有藥物。
2. 其他的疾病情況。
3. 飲食上的任何變化。
4. 喝酒及抽煙的習慣。

四、嚴格遵照指示服藥

1. 遵照醫師指示服藥，不要自行增減藥量。
2. 若你在十二小時以內想到忘了服藥，應趕快的補吃藥。
3. 回診時你得告知醫師你忘記服藥的時間與次數。

五、其他注意事項與資訊

1. 門診時要告訴醫師和牙醫師你正在服用抗凝血劑。
2. 隨身攜帶可以顯示你正在服用抗凝血劑的文件。
3. 避免會引起受傷的運動或活動。
4. 跌傷或受傷可能會引起外觀看不出來的內出血。
5. 小心使用尖銳的工具、刀及刮鬍刀，最好使用電鬍刀。

6. 若有任何疑問，請一定要和醫師或藥師討論，能好好的與醫師配合，按指示服藥。

六、服用抗凝血劑的監測

1. 注意血壓控制、是否有出血情形。
2. 定期抽血監測凝血功能。

七、哪些食物會影響抗凝血藥物的作用？

維生素E、木瓜、當歸...等會使藥物增強；而綠茶、人參則會減弱抗凝血藥物的功效。

八、若出現以下出血徵兆時，請立即就醫

1. 解黑便，紅或棕色尿液。
2. 月經出血異常增多。
3. 牙齦出血。
4. 頭痛想吐。
5. 皮膚有紫色斑點。
6. 小傷口血流不止或是血栓危險訊號。
7. 頭暈看不清楚。
8. 口齒不清。
9. 呼吸困難或胸痛。
10. 突然手或腳無力。
11. 四肢腫脹劇痛。
12. 身體某一部份麻痺或刺痛。



中山醫學大學附設醫院-護理部
Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____