

癌症疼痛

一、癌症病患疼痛的發生原因

1. 原發性腫瘤或轉移造成的腫瘤刺激身體組織產生疼痛。
2. 放射線治療或手術治療後，可能會引起疼痛。
3. 組織發炎或組織壞死導致疼痛。
4. 其他與腫瘤無關之疼痛。
5. 焦慮、擔心或害怕會提昇癌症疼痛之程度。

二、清楚表達你的疼痛

當你疼痛時，要立即向醫護人員反應。

1. 疼痛的部位。
2. 疼痛的程度(1-10分) (可參考疼痛評估量表)。
3. 疼痛持續的時間(幾分、幾秒)。
4. 疼痛的型態(尖銳痛、鈍痛、抽痛)。

三、緩解疼痛的方法

1. 按時服藥，切勿感到疼痛才吃。
2. 了解病情，減輕焦慮及恐懼。
3. 冷熱敷、採舒適的臥位。
4. 轉移注意力(如看電視、玩牌)。

四、常見問題

1. 是不是每個人用的止痛藥都一樣？

不是的，每個人所需要的藥物及用量都不一樣。所以，要告訴醫護人員您的反應，才能讓他們正確的給藥。

2. 我常常抱怨疼痛，會不會讓人覺得很煩？

不會的，一個好的病人就是要表達出您的感受，這樣醫護人員才會知道要如何幫助您。

3. 吃止痛藥會不會影響腫瘤的治療？

不會，因為止痛藥只會針對您的疼痛加以控制，並不會影響疾病本身、化學治療或放射線治療的效果。

4. 我常常吃(打)止痛藥，這樣會不會上癮啊？

請放心，只要正確的用藥是不會使您上癮的。醫師會依疼痛的程度調整劑量，只要您依醫師的指示，逐漸增加或減少劑量，都可安全的使用。

忍耐疼痛不是一種勇敢的表現

拒絕疼痛干擾您的生活

事實上

好的疼痛控制會幫助你治療更順利

會使您更有勇氣面對疾病的挑戰

加油!! 我們一起關心您!!



中山醫學大學附設醫院-護理部
Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____