

保護性隔離

病人在化學藥物治療期間，可能會因為藥物傷害正常細胞與骨髓抑制，使得正常血液細胞減少。血液中的白血球主要負責抵抗病菌，當白血球減少時，病人容易遭受感染，因此在這段期間，需要給病人另一個較不易受感染的環境（而非病人帶有傳染病），並請病人、家屬或訪客能遵守下列事項以保護病人：

一、病人部分

（一）在保護性隔離期間，請您需要遵守下列事項，以防伺機性感染：

1. 養成良好衛生習慣，勤洗手。
2. 隨時戴口罩，口罩如有潮濕則應更換。
3. 保持口腔衛生及清潔，請隨時漱口，勿使食物殘渣留在口腔內，防止細菌或黴菌滋生。
4. 口腔內有潰瘍時，應加強口腔護理。
5. 多喝水，每日約 2000CC 以上，勿憋尿。
6. 上完廁所衛生紙請由前往後擦，不可由後往前擦或前後重覆。
7. 注意觀察會陰部及肛門周圍是否紅、腫、熱、痛、破皮或潰瘍。
8. 每日沐浴，並保持皮膚及指甲清潔與乾燥，並避免皮膚受傷。
9. 維持良好的作息及充足均衡飲食以增強抵抗力。
10. 勿出入人多的公共場所及接觸其他病人或動物。

（二）如有下列情況發生時，應立即告知醫護人員，給予妥善的處理：

1. 發燒(腋溫超過 37.8°C 時或口溫超過 38°C)。
2. 有發冷或寒顫現象時。
3. 咳嗽、流鼻水或喉嚨痛。
4. 排稀水便兩次以上。
5. 小便有灼熱感。
6. 肛門有紅腫、疼痛或灼熱感。

7. 皮膚或注射部位有紅腫、疼痛或灼熱感。

二、環境部分

1. 室內擺設宜簡單，勿堆放太多小物品以防灰塵堆積。
2. 室內勿擺設盆栽、鮮花等植物，以防孳生蚊蠅或病菌。
3. 禁止養寵物，因寵物身上可能有病菌。
4. 滯留的水或垃圾應隨時清除。
5. 垃圾桶應加蓋，以防孳生蚊蠅。
6. 便盆、尿壺勿置於地上，所有便器使用後應立即清洗並晾乾。

三、病人飲食

1. 所有的飲食應當餐食用完畢，如吃不完亦應將剩餘食物完整封好，妥善保存。
2. 所有食物請煮熟，勿食生食，如：生菜或生魚片。
3. 請食用有完整果皮的水果。
4. 飲食以均衡營養為主。

四、家屬及訪客

1. 所有訪客進入隔離房前，請先洗手並帶好口罩。
2. 同一時段訪客人數不宜過多，並減少不必要的訪客。
3. 訪客如有腹瀉、喉嚨痛、發燒、咳嗽等類似感冒症狀時，應延後待所有症狀痊癒後再行探視病人。
4. 訪客請勿送鮮花或盆栽等植物。



中山醫學大學附設醫院-護理部
Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____