

如何為臥床住院病人執行口腔護理

口腔護理的目的

- 保持口腔清潔，預防口腔內潰瘍。
- 預防細菌在口腔內繁殖，防止口瘡。
- 增加口腔的舒適及美觀。
- 為昏迷或不能自己刷牙的病人保持口腔之清潔。
- 減少異味，防止惡臭。
- 按摩齒齦，促進血液循環，增加牙齒健康。

什麼時候執行

- 可在每天早晨執行口腔護理，此時病人處於較清醒的狀態。
- 若病人有嘔吐的情形，須在嘔吐後予以口腔護理，除去口中異味。

需準備的設備及用物

- 漱口劑（漱口水＋開水）、杯子、口腔棉棒、灌食空針、抽吸設備、毛巾或衛生紙、潤唇液。
- 漱口水：除了市售漱口劑外，亦可使用檸檬水、生理食鹽水、茶葉水等。

口腔護理之步驟

1. 協助病人採坐臥姿或半坐臥姿，並將病人的頭側向一邊，預防吸入漱口劑。
2. 打開抽吸器，接上抽痰管。
3. 以口腔棉棒沾取漱口劑清潔口腔，清潔牙齒內外、咬合面、口腔內

頰及舌頭，清潔至乾淨為止。

4. 將抽痰管的一端放入病人口中持續抽吸，以除去漱口劑。
5. 以灌食空針抽起剩下的漱口劑，緩慢注入病人的口腔中。
6. 如果病人意識清楚，可以讓病人用吸管吸水漱口，漱口水吐在杯子內。
7. 以衛生紙或毛巾擦淨病人的口腔周圍。
8. 以護唇膏或凡士林潤滑唇部，預防嘴唇乾裂。



中山醫學大學附設醫院-護理部

Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____