

一、目的：

1. 維持身體的清潔、促進循環。
2. 觀察皮膚狀況、減少感染。
3. 增進舒適。

二、用物準備：

乾淨衣物、臉盆、洗臉巾、擦澡巾、大浴巾(或小毯子)、沙威隆(或沐浴乳、肥皂)、溫水、乳液



三、擦澡順序：

1. 將盛水臉盆放在床旁桌上，水量約 1/2-2/3，水溫 41-43°C(可以

用手前臂內面測試水溫)。



2. 調整空調，請記得關閉房間門窗及圍上床簾，維護病人隱私。



3. 搖低床頭使病人保持平躺，床欄放下協助病人移向照顧者。
4. 使用浴巾(或小毯子)，將大的被蓋摺置床尾，並幫病人脫去衣服。



5. 協助清洗臉部與頸部，順序為：

眼睛(由內向外洗)→臉→鼻→耳朵→頸部。



6. 協助清洗上半身，擦拭手時由手指到肩膀(以促進血液回流)、前胸、腹部。
7. 協助清洗下半身，擦拭腳時由小腿到大腿，注意避免暴露會陰部，注意腳趾間的清潔及乾燥，若趾甲太長要加以修剪。



床上沐浴

8. 協助清潔背部，病人要翻身並背向照顧者，拉上床欄以維護安全(避免跌落)，先擦背部後再擦臀部。



9. 更換清潔的水，協助清潔會陰部。

10. 注意耳後、腋窩、腹股溝、臀縫等，皮膚皺褶處之清潔及乾燥。

11. 可塗抹身體乳液以滋潤肌膚。



12. 協助穿上乾淨衣褲，並整理整齊。



中山醫學大學附設醫院-護理部
Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

生效日期：95/08/16

檢閱日期：105/07/31

修正日期：101/07/31

編碼：T-Adult-028