

拍痰(叩擊)主要的目的是除去呼吸道分泌物，增加肺部功能，對支氣管炎、痰多、肺擴張不全的病人很有用。無論是從鼻子或氣切呼吸的病人，一旦被痰阻塞就會威脅生命，所以必須加強拍痰的工作。

### 一、為什麼要拍痰

利用手在拍背時所造成的震動，使黏在氣管上的痰鬆動，以利咳出或抽痰，進而改善呼吸情形。

### 二、拍痰的方法

治療者弓起手呈杯狀，如下圖：在背部作規則的拍擊，每個部位 3-5 分鐘。



### 三、拍痰的姿勢與部位

肺上葉：仰躺、頭部抬高，由肩往下拍前胸左右側；或照顧者站在病人後方，由肩部往下拍後背的左右側。



肺中葉：側躺手臂放胸前，由腰往腋下拍擊。



肺下葉(上節段)：臉朝下頭放低，由腰往肩部拍後背左右側。



以上圖片出自：

<http://www.tychb.gov.tw/files/eng/CA/RE-Eng-6-2.pdf>

### 四、注意事項

1. 病人應穿薄的衣服，可達拍痰效果也可避免拍打時疼痛。
2. 拍痰者避免戴手錶、手鍊或留指甲，以避免刮傷病人。
3. 拍痰應避免在飯後做，最好在飯前 1 小時或飯後 2-3 小時做，以防嘔吐。

- 4.拍痰一天約 2~4 次，可視痰液多寡來增減次數。
- 5.如果沒有水腫或限制飲水，每天應喝 2000-2500cc 水份，使痰變稀易排出。
- 6.如果病人清醒，可鼓勵做深呼吸及下床活動，若無法下床則每 2 小時翻身一次，以增進肺部功能。
- 7.太粘稠的痰液不易咳出時，可先用蒸氣吸入再拍痰效果較好。
- 8.拍痰時要避免拍到腎臟、胸骨、脊椎及有疼痛或壓痛的地方。
- 9.在拍痰過程中，要留意病人是否有痰液於口鼻，隨時請病人咳出或予抽吸。

# 成人拍痰須知



中山醫學大學附設醫院-護理部

Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機\_\_\_\_\_

中興院區 04-22621652 轉分機\_\_\_\_\_

生效日期：95/08/16

檢閱日期：105/07/31

修正日期：102/02/05

編號：T-Adult-026